

Dank der Natur machen wir das Leben besser



NATURE'S
SUNSHINE

Von der Natur zu Dir

Produktkataloge





Bitte wenden Sie sich an Ihren unabhängigen Vertriebshändler:



Sie können unsere Produkte bestellen:

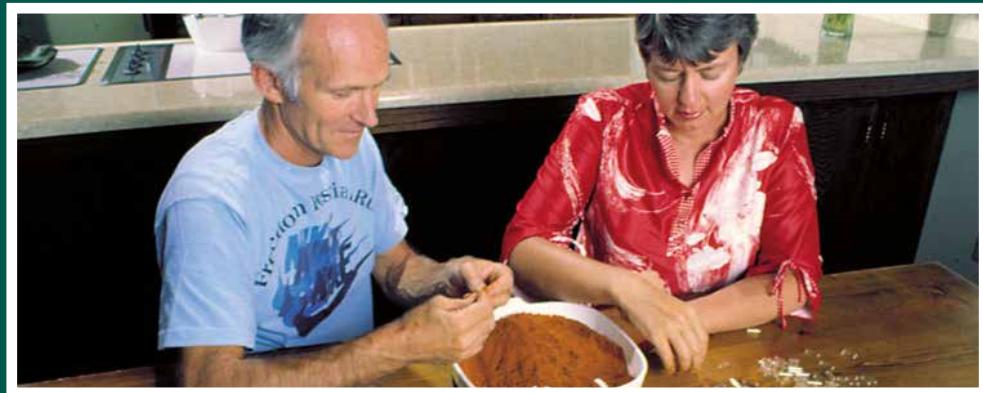
In unserem Online-Shop unter:

www.e-naturessunshine.com

Indem Sie uns anrufen unter: (22) 311-21-00

Indem Sie eine E-Mail senden an: biuro@nsppolska.pl

Indem Sie uns besuchen unter: ul. Olkuska 7, Warschau



Im Jahr 1972 war Nature's Sunshine das erste Unternehmen weltweit, das Kräuter in Kapseln verpackte. Aus einem kleinen Familienunternehmen entwickelte es sich zu einem der führenden Unternehmen im Bereich Gesundheit und Wellness auf der ganzen Welt. Alles wurde mit Blick auf Sie geschaffen. Ihr Körper, Ihr Leben, Ihre Bedürfnisse – alles ist einzigartig und verdient ebenso einzigartige Lösungen.

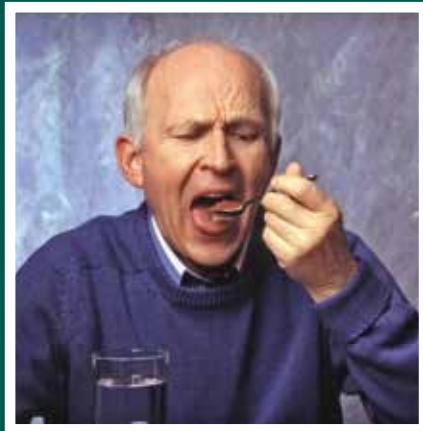
Wir bieten über 50 exklusive Produkte, um Ihre Erwartungen zu erfüllen – von gezielter Nahrungsergänzung über tägliche Essentials bis hin zu Lösungen für das Gewichtsmanagement.

Unsere natürlichen Produkte enthalten die besten Zutaten, die Mutter Erde zu bieten hat.

1972

Mor fast 50 Jahren pflanzten Kristine und Gene Hughes die Samen, aus denen später Nature's Sunshine entstand.

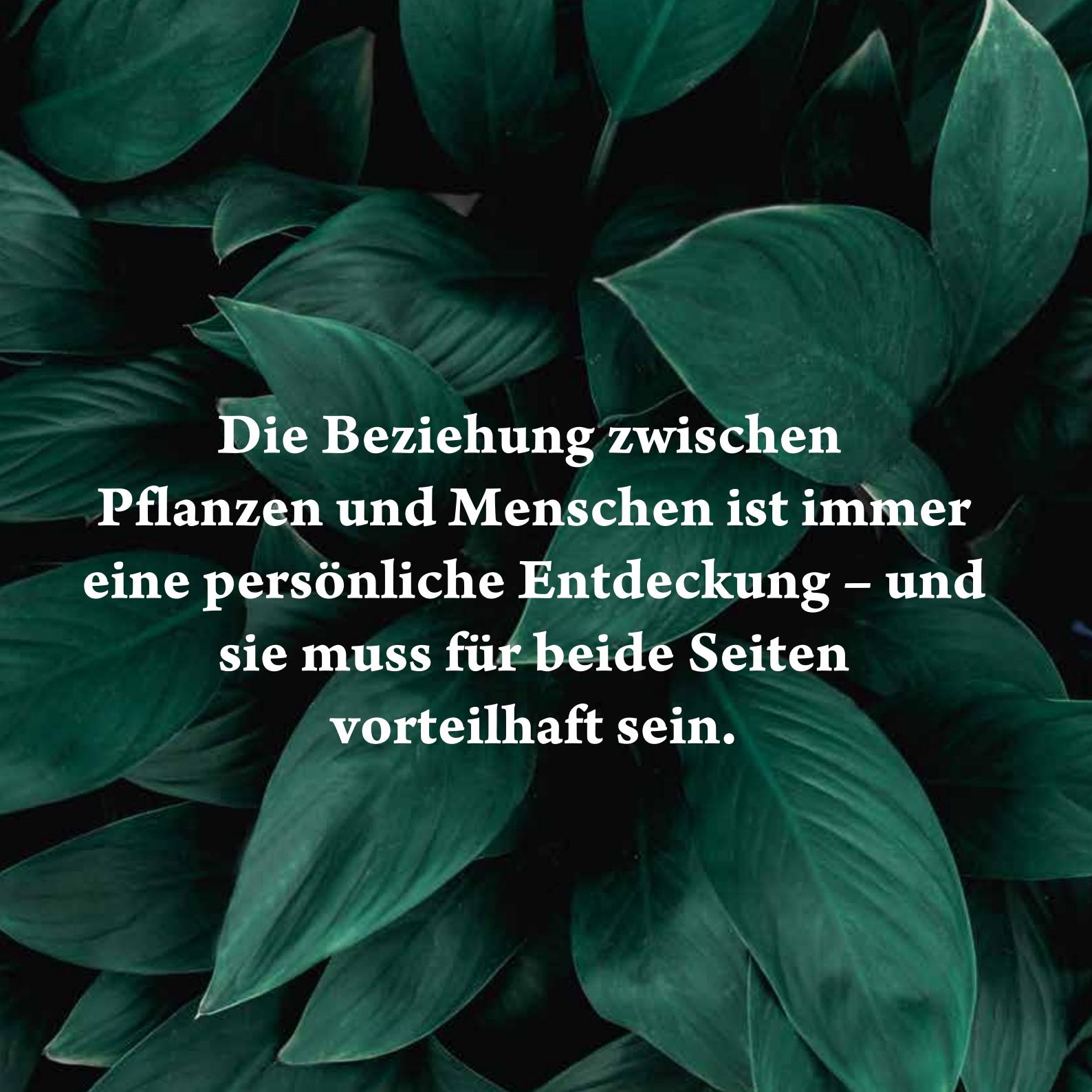
Gene Hughes litt unter Magenbeschwerden. Ein Freund empfahl ihm, Cayennepfeffer zu verwenden. Obwohl es zu helfen schien, war das Schlucken dieser scharfen Substanz eine echte Herausforderung. Zumindest bis Kristine auf eine einfache, aber geniale Idee kam, die das Problem des scharfen Geschmacks löste: Sie beschloss, den Cayennepfeffer in eine Gelatinekapsel zu füllen. Niemand zuvor hatte die heilende Kraft von Kräutern in einer Kapsel eingeschlossen. So begann ihre Reise – eine Reise, die heute Nature's Sunshine heißt.



Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-------|
| Über Nature's Sunshine | S. 6 |
| Über die Qualität unserer Produkte | S. 10 |
| Neuheiten | S. 16 |
| • Chlorophyll in Sachets | S. 17 |
| • Power Meal | S. 21 |
| • Power Beets | S. 23 |
| • Power Greens | S. 25 |
| Nahrungsergänzungs-Sets | S. 30 |
| • Super Start in die Gesundheit | S. 29 |
| • Optimum | S. 31 |
| • Woman | S. 33 |
| • Pro Kardio | S. 35 |
| • Pro Immune | S. 37 |
| • Beauty | S. 39 |
| • Pro Relax | S. 41 |
| • Gesunder Darm | S. 43 |
| • Gesunde Knochen & Gelenke | S. 45 |
| • Pro Active | S. 47 |
| Ihre Lieblingsprodukte | S. 50 |
| • Flüssiges Chlorophyll | S. 51 |
| • Collagen | S. 53 |
| • Collagen + | S. 55 |
| • Bifidophilus-Bakterien | S. 57 |
| • Vitamin C mit Bioflavonoiden | S. 59 |
| • Zambroza | S. 61 |
| • Super Omega 3 EPA | S. 63 |
| • Loclo | S. 65 |
| • Vitamin D3 | S. 67 |
| • Solstic – Energie aus der Natur | S. 69 |
| • UltraBiome DTX | S. 71 |
| • DTX Basics | S. 73 |
| • Ashwagandha | S. 77 |
| • Kurkuma (Turmeric Curcumin) | S. 79 |
| Weitere Produkte | S. 82 |
| • Boost | S. 83 |
| • Bacillus Coagulans | S. 85 |
| • Bowel Build | S. 86 |
| • Blood Pressurex | S. 87 |
| • Breathe Clear | S. 88 |
| • Carbo Grabbers | S. 89 |
| • Cholester-Reg | S. 90 |
| • Chondroitin | S. 91 |
| • Zink ALT | S. 92 |
| • Rotklee (Roter Klee) | S. 93 |

| | |
|---|--------|
| • Knoblauch | S. 94 |
| • Defense Maintenance | S. 95 |
| • Everflex | S. 97 |
| • Gotu Kola (Indischer Wassernabel) | S. 98 |
| • Gentle Move | S. 99 |
| • Bockshornklee & Thymian (Fenugreek & Thyme) | S. 101 |
| • Ginkgo & Weißdorn (Hawthorn) | S. 102 |
| • Grapina & Antioxidantien | S. 103 |
| • Hopfen & Baldrian mit Passionsblume | S. 104 |
| • Kelp (Seetang) | S. 105 |
| • CoQ10 (Coenzym Q10) | S. 106 |
| • Lecithin | S. 107 |
| • Olivenblatt-Extrakt | S. 108 |
| • Immune Formula | S. 109 |
| • Lebergesundheits-Formel (Liver Health) | S. 110 |
| • Süßholzwurzel (Lakritze) | S. 111 |
| • Papaya Mint | S. 112 |
| • Luzerne (Alfalfa) | S. 113 |
| • Magnesium | S. 114 |
| • MSM – Methylsulfonylmethan | S. 115 |
| • Cayennepfeffer, Knoblauch, Petersilie | S. 116 |
| • Perfect Eyes | S. 117 |
| • Vari-Gone (für gesunde Venen) | S. 118 |
| • Fettabsorber (Fat Grabber) | S. 119 |
| • Pro B11 | S. 120 |
| • Aloe-Vera-Saft | S. 121 |
| • Ury | S. 122 |
| • Super Complex | S. 123 |
| • Calcium plus Vitamin D | S. 125 |
| • Vitamin B-Komplex | S. 126 |
| • HSN-W (Haut, Haare, Nägel – Frau) | S. 127 |
| • Zahnpasta Sunshine Brite | S. 129 |
| • Hand- und Körpercreme | S. 130 |
| • Schützendes Silbergel (Silver Shield) | S. 131 |
| • Tei-Fu Massagebalsam | S. 132 |
| erdauungssystem | S. 134 |
| Energie & Stoffwechsel | S. 138 |
| Herz-Kreislauf-System | S. 142 |
| Atmungssystem | S. 146 |
| Harnsystem | S. 150 |
| Hormonsystem | S. 154 |
| Muskuloskelettales System | S. 158 |
| Nervensystem | S. 162 |
| Immunsystem | S. 166 |
| Ätherische Öle – Authentische Qualität | S. 170 |
| Kosmetiklinie Bremani Care | S. 179 |



**Die Beziehung zwischen
Pflanzen und Menschen ist immer
eine persönliche Entdeckung – und
sie muss für beide Seiten
vorteilhaft sein.**



We improve lives through the nature



„Ich hätte nie gedacht, dass wir einmal das werden, was wir heute sind. Ich bin Nature's Sunshine dankbar für das, was es für so viele Menschen auf der ganzen Welt getan hat.“

Gene Hughes – Gründer von Nature's Sunshine

Nature's Sunshine ist ein weltweit führendes Unternehmen in der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln. 1972 waren wir die Ersten weltweit, die Kräuter in Kapseln verpackten.

Unser Unternehmen wird von Menschen getragen, die sich täglich der Mission verschrieben haben, das Leben zu verbessern. Wir sind die bewährte Wahl für alle, die nachhaltige gesundheitliche Vorteile suchen.

Die Versprechung, das Leben zu verbessern, ist mutig – aber wir erfüllen sie mit Überzeugung, denn Nature's Sunshine bringt jeden Tag Gesundheit zu Millionen von Menschen weltweit.

Mit fast 50 Jahren Tradition gehört Nature's Sunshine zu den wenigen Unternehmen, die auf eine so lange Erfahrung zurückblicken können. Unsere Wurzeln liegen in familiären Werten. Vor einem halben Jahrhundert waren wir eine Familienidee – heute helfen wir Menschen auf der ganzen Welt.



HERBAL EXPERTS *since* 1972

Wir kennen unsere Zutaten

Echte Qualität beginnt mit reinen, starken und nachhaltig gewonnenen Zutaten – und das Wichtigste ist ihre Herkunft. Wir prüfen die Anbaugebiete, überwachen die Erntepraktiken und kontrollieren die Reinigungs- und Verarbeitungsmethoden. Wir testen unsere Rohstoffe kontinuierlich – selbst die von langjährigen und vertrauenswürdigen Lieferanten.



Wir produzieren mit Integrität – für Dich

Jede Woche stellen wir Millionen von Kapseln, Tabletten und anderen Produkten her. Wir wissen, dass sie mit höchster Sorgfalt und Ehrlichkeit hergestellt wurden – weil wir es selbst tun

Die besten Zutaten

Wir reisen um die ganze Welt, um unsere Lieferanten zu überprüfen. Wir kontrollieren die Ausstattung, Produktionsprozesse und die allgemeinen Standards der Unternehmen, die uns Rohstoffe liefern. Nur die Besten erhalten die Chance, uns ihre Produkte zu präsentieren. Diese durchlaufen anschließend strenge Qualitätskontrollen, bevor sie in die Produktionsstätte von Nature's Sunshine gelangen.



Wirksame Formeln

Fast 50 Jahre Erfahrung haben uns gelehrt, bewährte Techniken anzuwenden und mit den besten Experten zusammenzuarbeiten. Dadurch können wir einzigartige und vor allem hochwirksame Produkte entwickeln. Wir glauben, dass nur solche Produkte das Leben der Menschen wirklich positiv verändern können.

Eigene Fabrik

Wir investieren Millionen von Dollar in die Weiterentwicklung unserer Produktionsprozesse, modernste Forschungstechniken, den Kauf hochmoderner Geräte und die Ausbildung unseres Fachpersonals. Da unsere Produkte in unserer eigenen Fabrik hergestellt werden, haben wir absolute Kontrolle über ihre Zusammensetzung und Qualität. Und weil sie in unseren eigenen Lagern aufbewahrt werden, verlieren wir niemals die Kontrolle über sie.



Tests von Anfang bis Ende

Manche würden es vielleicht als Besessenheit bezeichnen, dass wir über 600 Tests an unseren Produkten durchführen. Und ja – wir geben es zu! Wir sind besessen von Qualität. Unsere Produkte gehen in die Millionen und erreichen Menschen auf der ganzen Welt. Und über jedes einzelne können wir mit voller Überzeugung sagen:
Es ist rein, kraftvoll und getestet.

Höchste Qualität – geprüft und zertifiziert

Unsere Produktionsprozesse und internen Qualitätskontrollen erfüllen die strengsten Anforderungen. Deshalb laden wir unabhängige Prüfer ohne Bedenken in unsere Fabrik ein.

Wir produzieren nach dem Good Manufacturing Practice (GMP)-Standard, zertifiziert durch NSF International und die TGA (Therapeutic Goods Administration). Aber das ist noch nicht alles!



Geprüft durch die FDA

Die Food and Drug Administration (FDA) ist die US-Regulierungsbehörde für Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel. Unsere FDA-Registrierung ist aktuell und wird alle zwei Jahre erneuert.



Zertifiziert durch das Utah Department of Agriculture (UDAF)

Das Utah Department of Agriculture führt regelmäßige Audits zur Verbraucherschutzsicherheit durch. Unsere letzte Inspektion war so erfolgreich, dass die Prüffrequenz von 12 auf 18 Monate verlängert wurde!



NSF-Zertifizierung

NSF International, der weltweit führende Experte für Produktionsstandards und Produktzertifizierung, hat Nature's Sunshine mit dem NSF Good Manufacturing Certification ausgezeichnet. Unsere Produktionsstätte hat eine umfassende Prüfung bestanden, die eine detaillierte Analyse der Produktionsanlagen, Prozesse sowie unserer Qualitäts- und Sicherheitsrichtlinien umfasste. NSF ist ein führender Auditor im Bereich Gesundheit und öffentliche Sicherheit – und wir erfüllen ihre höchsten Standards!



TGA-Zertifizierung

Das Therapeutic Goods Administration (TGA) – eine staatliche Regulierungsbehörde in Australien – hat Nature's Sunshine das GMP-

Zertifikat für Arzneimittel verliehen. Die TGA-Zertifizierung bestätigt, dass unsere Produkte strenge Produktions- und Qualitätsanforderungen erfüllen und regelmäßigen Audits unterliegen.



NEUHEITEN!

Wir entwickeln uns ständig weiter und bringen kontinuierlich Innovationen hervor, um Ihnen die besten Lösungen für Ihre Gesundheit zu bieten. Unsere neuen Produkte vereinen moderne Technologien mit traditionellen Rezepturen und wurden speziell für Ihr Wohlbefinden entwickelt.

Wir entdecken für Sie neue Geschmacksrichtungen und Kombinationen, die nicht nur Ihren Gaumen begeistern, sondern auch Ihre Gesundheit unterstützen. Ihre Bedürfnisse stehen für uns an erster Stelle – deshalb arbeiten wir unermüdlich daran, unsere Produkte zu verbessern, damit Sie ihre höchste Qualität genießen können.





CHLOROPHYLL IN SACHETS MIT LIMETTENGESCHMACK



UNGLAUBLICH LECKER UND ERFRISCHEND



EINZIGARTIGER LIMETTENGESCHMACK

DER STÄRKSTE CHLOROPHYLL AUF DEM PLANETEN!



Nature's Sunshine, der führende Experte für Chlorophyll, präsentiert die neueste Innovation: verstärktes, pulverisiertes Chlorophyll mit einem köstlichen neuen Geschmack!

In kleinen Chargen hergestellt und nachhaltig gewonnen, bietet unser Chlorophyll höchste Qualität, Kraft und Frische, sodass Sie sicher sein können, die vollen Vorteile von Chlorophyll zu genießen.



POWERLINE



FEEL NATURE'S POWER



BESSERE ERNÄHRUNG

- Nährstoffreiche Superfood-Mahlzeit
- 25 Gramm hochwertiges veganes Protein mit ausgewogenen Kohlenhydraten
- und gesunden Fetten
- Reich an nährstoffreichen, handverlesenen Pflanzen, Gemüsesorten und Superfoods
- Entwickelt von Kräuterexperten, Wissenschaftlern und Gesundheitsspezialisten



BESSERE WIRKUNG

- Liefert Energie dank Pantothenensäure, Magnesium, Niacin, Riboflavin, Vitamin B12, Vitamin B6 und Vitamin C, die zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen
- Unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, dank Kupfer, Vitamin B12, Vitamin B6 und Vitamin C
- Sättigungsgefühl durch hohen Ballaststoffgehalt



BESSERER GESCHMACK

- Cremiger Shake in zwei Geschmacksrichtungen: Vanille und Schokolade
- Glatte und cremige Konsistenz
- Ohne zugesetzten Zucker, künstliche Süßstoffe und Konservierungsstoffe

NEW

HERBAL EXPERTS SINCE 1972

NATURE'S SUNSHINE POWER meal

SUPERFOOD
WHOLE BODY MEAL[®]

Premium Plant Protein

CHOCOLATE

NON
GMO

GLUTEN
FREE

100%
VEGAN

25G

PLANT
PROTEIN

210

CALORIES FROM
WHOLE FOODS

15 SERVINGS

Dietary Supplement • Net Wt. 11.04



25 Gramm hochwertiges
veganes Protein mit
ausgewogenen Kohlenhydraten
und gesunden Fetten



Hoher
Ballaststoffgehalt



Enthält Magnesium, Niacin,
Riboflavin sowie die Vitamine:
C, B5, B12, B6



Reich an Nährstoffen





Nature's Sunshine teilt stolz eine außergewöhnliche Entdeckung aus dem Qinghai-Plateau in Tibet – einer Region, die als „Dach der Welt“ bekannt ist, gelegen auf fast 10.000 Fuß über dem Meeresspiegel. Hier, wo extreme Temperaturschwankungen und harte Bedingungen den Anbau der meisten Pflanzen unmöglich machen, gibt es dennoch starke Menschen, die ihre Erde und ihre Ernten über Generationen hinweg respektieren. Verantwortungsbewusste Bauern und Familien setzen auf natürliche Anbaumethoden, sparen Wasser und erhalten die Fruchtbarkeit des Bodens, um eine besondere Rübenart zu kultivieren.



Ihr neuer Verbündeter für ein gesundes Leben!

Egal, ob Sie Sportler sind oder einfach nur gesund und aktiv bleiben möchten, Ihr Körper braucht Unterstützung, um effektiv zu funktionieren.

Ein aktiver Körper ist ein Körper, der in voller Kraft gedeiht. Ob Sie intensiv trainieren oder einfach einen gesunden Lebensstil beibehalten möchten – Ihre täglichen Entscheidungen beeinflussen Ihre allgemeine Fitness.

Warum Power Beets?

UNTERSTÜTZUNG FÜR IHRE KÖRPERLICHE AKTIVITÄT

Power Beets ist ein innovatives Nahrungsergänzungsmittel mit Extrakt aus roten Rüben, die von Natur aus reich an Nitraten sind. Diese Stoffe helfen, die Blutgefäße zu erweitern, die Durchblutung zu verbessern und den Zellen mehr Sauerstoff zuzuführen. Das ist eine entscheidende Unterstützung für Ihre körperliche Aktivität, die Ihnen hilft, bessere Ergebnisse zu erzielen und Ermüdung zu reduzieren.

DIE ANTIOXIDATIVE KRAFT DER NATUR

Zusätzlich liefert Power Beets Vitamine und Antioxidantien, die notwendig sind, um Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Antioxidantien fördern die Zellregeneration und schützen vor schädlichen freien Radikalen. So kann Ihr Körper besser mit den Herausforderungen der Umwelt umgehen.



MEHR ENERGIE

Power Greens ist ein revolutionäres Produkt, das Ihrem Körper einen täglichen Energieschub verleiht. Dank der einzigartigen Mischung aus Zutaten wie Spinat, Chlorella und Extrakt aus Rhodiola rosea erhält Ihr Körper nicht nur Vitamine und Mineralstoffe, sondern auch einen natürlichen Energieschub. Spinat und Grünkohl, die im Produkt enthalten sind, liefern wertvolles Eisen, das die normale Produktion von roten Blutkörperchen unterstützt und Müdigkeit vorbeugt.

STÄRKERES IMMUNSYSTEM

Ihr Immunsystem ist entscheidend für die Erhaltung Ihrer Gesundheit, und Power Greens hilft Ihnen, es zu stärken. Dies wird unter anderem durch den Gehalt an Chlorella erreicht, die das Immunsystem positiv beeinflusst.

Darüber hinaus ist das in Power Greens enthaltene Vitamin C essenziell für die normale Funktion des Immunsystems. Vitamin C ist ein starkes Antioxidans, das freie Radikale bekämpft und Zellen vor Schäden schützt. Die regelmäßige Einnahme eines Produkts mit Vitamin C unterstützt den Körper dabei, Infektionen abzuwehren und die Immunität aufrechtzuerhalten.

HERVORRAGENDE ANTIOXIDATION

Power Greens ist eine wahre Antioxidantien-Bombe. Inhaltsstoffe wie Grüntee-Extrakt, Heidelbeer-Extrakt und Grapefruit-Extrakt sind bekannt für ihre Fähigkeit, schädliche freie Radikale im Körper zu neutralisieren. All diese Inhaltsstoffe wirken zusammen mit den Vitaminen C und E, Zink, Selen und Kupfer synergetisch, um ihre Wirkung zu verstärken und dem Körper zu helfen, oxidativen Stress zu bekämpfen. Es ist wichtig, eine ausreichende Aufnahme dieser Inhaltsstoffe in der Ernährung sicherzustellen, um die Gesundheit zu fördern und Schutz vor freien Radikalen zu gewährleisten.

BESSERE VERDAUUNG

Ein gesunder Verdauungstrakt ist die Grundlage für allgemeine Gesundheit. Power Greens unterstützt eine gesunde Verdauung, indem es dem Körper Apfelfasern, Akazienfasern, Karottenfasern, Heidelbeerfasern und Cranberryfasern liefert. Ballaststoffe spielen eine Schlüsselrolle bei der Aufrechterhaltung der normalen Darmperistaltik und der Vorbeugung von Verstopfung. Dank ihnen arbeiten Ihre Darmbewegungen effizient und regelmäßig, was zu einem allgemeinen Verdauungskomfort beiträgt.

Power Greens kombiniert außerdem die Kraft von fünf grundlegenden Verdauungsenzymen, die entscheidend für den Abbau von Stärke, Proteinen, Fetten und Ballaststoffen sind. Diese Enzyme ermöglichen es Ihrem Körper, Nährstoffe aus der Nahrung effektiv aufzunehmen.



Nahrungsergänzungsets

Finde etwas für dich. Das ist einfach mit Nature's Sunshine.

Finde etwas für dich. Das ist einfach mit Nature's Sunshine. Jeder von uns ist anders. Wir unterscheiden uns in Alter, Geschlecht, Körperbau und auch im Lebensstil. Im Alltag kämpfen wir mit unterschiedlichen Problemen und brauchen daher verschiedene Lösungen.

Bei Nature's Sunshine bemühen wir uns täglich, den Erwartungen unserer Kunden gerecht zu werden, und deshalb haben wir gezielte Produktsets entwickelt, die durch die Kombination der besten Inhaltsstoffe die ideale Lösung für Frauen, Senioren, Menschen, die überflüssige Kilos loswerden möchten, sowie für das Herz und das Immunsystem sind.



Super Start für die Gesundheit

Super Start für die Gesundheit ist bei unseren Kunden seit Jahren sehr beliebt. Seine Zusammensetzung hat sich im Laufe der Zeit und trotz vieler neuer Ernährungstrends nicht verändert. Es kombiniert die meistverkauften Produkte von Nature's Sunshine, und diese Kombination erweist sich auch heute noch als das perfekte Set für alle, die beschlossen haben, ihren Lebensstil zu ändern und sich ernsthaft um ihre Gesundheit zu kümmern.

Super Start für die Gesundheit

Lieferumfang:

Bifidophilus Bacteria, Flüssiges Chlorophyll
 Solstic Energie aus der Natur, Super Omega 3 EPA
 Calcium Plus Vitamin D, Vitamin C, Zambroza

Empfohlener Gebrauch:

Verwenden Sie alle Produkte des Sets gemäß den Anweisungen auf den Etiketten.



Ändern Sie sich! Verbessern Sie Ihre Gesundheit!

Ist es schon höchste Zeit, dass Sie sich um sich selbst kümmern? Wünschen Sie sich eine bessere Gesundheit, eine bessere Fitness, ein besseres Wohlbefinden? Herzlichen Glückwunsch! Dies ist zweifellos die beste Entscheidung Ihres Lebens. Jetzt zögern Sie nicht länger! Fangen Sie damit an, wie Hunderte unserer zufriedenen Kunden auch, die sich für Super Start für die Gesundheit entschieden haben. Ihre Entscheidung für eine Veränderung des Lebensstils war stark, und das vorgeschlagene Set hat sie darin weiter noch gestärkt..

Die in **Super Omega 3 EPA** enthaltenen essenziellen Omega-3-Fettsäuren, die leistungsstarken Antioxidantien von **Zambroza**, die probiotischen Bakterien in den Kapseln **Bifidophilus Bacteria** in Kombination mit dem weltweit beliebtesten **Flüssigen Chlorophyll** und dem natürlichen **Energieschub von Solstic und Calcium mit Vitamin D** werden Ihnen helfen, an Ihren Plänen festzuhalten und die gewünschten Ergebnisse schneller zu erreichen. Das Set wird mit **Vitamin C** ergänzt – eine hervorragende Unterstützung für das Immunsystem.



Optimum

Eine ganzheitliche Herangehensweise an den Menschen bedeutet, ein Gleichgewicht auf vielen Ebenen anzustreben. Lebensstil, Gesundheit, Ernährung, Bewegung, aber auch Geist, Kunst und Natur verbinden und durchdringen alle Aspekte des Lebens.

Bei Nature's Sunshine betrachten wir ebenso jeden Menschen als Ganzes. Optimal in unser tägliches Leben integriert, sind Verbindungen mit der Natur, Wasser, sauberer Luft, einem klaren und ruhigen Geist und einer reinen Seele für uns ebenso wichtig wie die Ernährung, Kräuter, körperliche Aktivität und die Unterstützung durch liebevolle Menschen. Die Gemeinschaft Nature's Sunshine besteht aus Personen, für die diese Werte – ebenso wie die selbstlose Hilfe für andere – oft die Essenz, der wahre Sinn ihres Lebens sind.



Optimum

Lieferumfang:

Flüssiges Chlorophyll, Zink ALT, Olivenblatt
– Extrakt, Magnesium, Aloe-Vera-Saft
Solstic Energie aus der Natur, Super Omega
3 EPA, Zambroza

Empfohlener Gebrauch:

Verwenden Sie alle Produkte des Sets gemäß den Anweisungen auf den Etiketten.



Stellen Sie Ihr Gleichgewicht wieder her!

Das in Solstic enthaltene Guarana sorgt für eine Extraportion Energie aus einer natürlichen Quelle. In **Solstic Energie aus der Natur** finden Sie auch B-Vitamine, die gegen Müdigkeit helfen. Gewinnen Sie die Kraft, die täglichen Herausforderungen zu meistern.

Zink ALT ist eine hervorragende Kombination aus Zink, Algen, Luzerne und Thymian. Neben seiner Wirkung auf die Knochengesundheit trägt Zink auch zur Aufrechterhaltung des Säure-Basen-Gleichgewichts im Körper bei. Thymian hat eine lindernde Wirkung auf Rachen und Stimmbänder.

Olivenblattextrakt ist die perfekte Unterstützung für Ihr Immun- und Verdauungssystem. Er fördert die Gesundheit der oberen Atemwege und wird traditionell zur Verbesserung des Kreislaufs und des Blutdrucks verwendet.

Die wahre Antioxidantienbombe ist in **Zambroza** versteckt, und zwar in den Schalen roter Weintrauben. Dank des Sanddorngehalts stärkt Zambroza das Herz und das Immunsystem.

Der Saft der Aloe Vera, also der Hauptbestandteil unseres **Aloe-Vera-Saftes**, fördert das Gleichgewicht Ihres Verdauungssystems. Er stimuliert den Stoffwechsel, fördert die Verdauung und trägt zur regelmäßigen Darmentleerung bei.

Eine Kapsel **Super Omega 3 EPA** enthält 380 mg EPA und 190 mg DHA, die für die Gesundheit des Herzens und die Funktion des Gehirns förderlich sind.

Magnesium deckt 64 % des Tagesbedarfs an Magnesium, das zur ordnungsgemäßen Proteinsynthese beiträgt, die Aufrechterhaltung ordnungsgemäßer psychischer Funktionen unterstützt und hilft, das Gleichgewicht des Elektrolythaushalts zu erhalten.



Woman

Sie leben auf Hochtouren. Sie arbeiten, Sie führen ein Unternehmen, Sie erziehen Kinder und kümmern sich um den Haushalt. Sie haben eine Menge zu tun, oft mehr als Männer. Ihr Körper hat ganz andere Bedürfnisse, und Sie wollen weiterhin gesund und jung sein und stets lächeln.

All das ist in Ihrer Hand! Gesunde Harnwege, Haare, Haut, Nägel, gesunder und sauberer Darm, leichte, ausgeruhte Beine und vieles mehr!

Mit dem Set Woman bleiben Sie länger gesund!



Woman

Lieferumfang:

Zink ALT, 2 x Rotklee, Gotu Kola, Loclo, 2 x Luzerne, Ury, Super Complex, Zambroza

Empfohlener Gebrauch:

Verwenden Sie alle Produkte des Sets gemäß den Anweisungen auf den Etiketten.



Ganz besonders für Sie

Ein starker Schutz gegen freie Radikale kommt von den Schalen der roten Trauben, die in **Zambroza** enthalten sind. Freie Radikale gelten als eine der Hauptursachen für die Alterung des Körpers. Dank seines Sanddorngehalts stärkt Zambroza das Herz und fördert das Immunsystem.

Zink ist ein wesentlicher Mineralstoff für die Erhaltung schöner und gesunder Haare, Haut und Nägel. Unser **Zink ALT** enthält außerdem auch Algen und Thymian, um die Fettaufnahme zu reduzieren, was Ihnen helfen wird, eine schlanke Figur zu behalten.

Indischer Wassernabel, also **Gotu Kola** hilft, das Gefühl schwerer Beine loszuwerden, indem es die venöse Durchblutung fördert, und wirkt außerdem positiv auf die Verdauung. Seine Wirkung auf die Mikrozirkulation spiegelt sich auch in einer effizienteren Leistung der kognitiven Funktionen wider (dazu gehören Gedächtnis, Konzentrationsvermögen und Kommunikationsfähigkeit).

Ballaststoffe sind für die Gesundheit des Darms unerlässlich. Loclo ist eine hervorragende Ballaststoffquelle, enthält aber auch verdauungsfördernden Zimt und Rosmarin, das die Fettverdauung unterstützt. **Ury** ist eine hervorragende Mischung aus Kräutern, Vitaminen und Mineralien mit multidirektionaler Wirkung. Das Chinesische Spaltkörbchen trägt zur Aufrechterhaltung der ordnungsgemäßen physiologischen Funktionen bei. 24 lebenswichtige Vitamine und Mineralien in einer Tablette – das ist **Super Complex**. Hier finden Sie Unterstützung, um Ihren Körper in Form zu halten.

Luzerne ist seit mehr als 2 000 Jahren für ihre Eigenschaften bekannt. Sie hilft Frauen, ihre sexuelle Leistungsfähigkeit aufrechtzuerhalten.

Der **Rotklee** fördert die Bewältigung von Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüchen und Angstzuständen, ist aber auch ein hervorragendes Produkt für das Kreislaufsystem.



Pro Cardio

Das Set Pro Cardio wurde speziell für ein gesundes Herz und gesunde Blutgefäße entwickelt. Hier finden Sie Nahrungsergänzungsmittel, die mit größter Sorgfalt hergestellt und getestet wurden und wirksam sind. Die Kombination der Inhaltsstoffe der im Set enthaltenen Produkte gewährleistet eine optimale Wirkung für Ihr Herz.

Pro Cardio

Lieferumfang:

CoQ10, Olivenblatt – Extrakt, Magnesium, 2 x Super Omega 3 EPA, Blood Pressurex

Empfohlener Gebrauch:

Verwenden Sie alle Produkte des Sets gemäß den Anweisungen auf den Etiketten.



Folgen Sie Ihrem Herzen!

Super Omega 3 EPA ergänzt die Ernährung mit EPA- und DHA-Fettsäuren, die zur Erhaltung der ordnungsgemäßen Herzfunktion beitragen. Die Wirkung wird bereits bei einer Aufnahme von 250 mg dieser Säuren erzielt.

Der **Olivenbaum** wird traditionell zur Verbesserung des Blutkreislaufs und des Gefäßdrucks verwendet.

Magnesium ist an mehreren hundert Enzymreaktionen in unserem Körper beteiligt und ist auch eines der wichtigsten Metalle für das Herz.

CoQ10, ist eines der Lieblingsprodukte unserer Kunden in den USA. Jede Kapsel enthält bis zu 100 mg Koenzym Q10! Koenzym Q10 ist eine Verbindung, die in jeder Zelle des menschlichen Körpers vorhanden ist und dort für eine angemessene Energieproduktion im Mitochondrium verantwortlich ist. Da das Koenzym Q10 am besten in Verbindung mit gesunden Fetten eingenommen wird, wurde unser Produkt in einer Kapsel mit nativem Olivenöl für eine bessere Absorption verkapselt.

Blood Pressurex wurde entwickelt, um die kardiovaskuläre Gesundheit wirksam zu unterstützen. Die Hauptbestandteile sind Traubenkerextrakte, Weißdornfruchtextrakte, Brennnessleextrakte und L-Arginin.



Pro Immune

Bei der Entwicklung des Sets Pro Immune haben wir bedacht, dass die Gesundheit des Immunsystems nicht nur von den Witterungsbedingungen abhängt, sondern vor allem davon, was in unserem Körper passiert. Wir geben Ihnen ein Set an die Hand, das Ihre Immunität umfassend stärken wird.



Pro Immune

Lieferumfang:

Zink ALT, Knoblauch, Defense Maintenance, Immune Formula, 2 x Olivenblatt – Extrakt, Pro B11, Vitamin C Bioflavonoide, Vitamin D3

Empfohlener Gebrauch:

Verwenden Sie alle Produkte des Sets gemäß den Anweisungen auf den Etiketten.



Immunität braucht mehr Aufmerksamkeit!

Vitamin C ist das erste, was einem in den Sinn kommt, wenn man an die Verbesserung der Immunität denkt.

In jeder Tablette unseres Produktes finden Sie bis zu 1 000 mg L-Ascorbinsäure.

Das **Olivenblatt** bzw. sein Extrakt ist eine wichtige Stütze für die Aufrechterhaltung der Immunität auch unter anspruchsvollsten Bedingungen und fördert die Gesundheit der oberen Atemwege.

Vitamin D3 ist wichtig für die Funktion des Immunsystems, aber auch für Knochen und Muskeln.

Es muss niemandem erklärt werden, wie sehr Knoblauch die Immunität verbessert. Aber Knoblauch ist noch so viel mehr! Er trägt zur Erhaltung einer gesunden Leber und des ordnungsgemäßen Cholesterinspiegels bei.

Zink ALT ist eine hervorragende Kombination aus Alfalfa, Thymianblättern, Algen und Zink. Der Schlüssel zur Immunität ist das Thymianblatt, das eine antibakterielle Wirkung besitzt und die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers unterstützt. Zink ist ein aktiver Bestandteil vieler Enzyme, die für eine optimale Aktivität des Immunsystems verantwortlich sind.

Das Vorhandensein von **Pro B11** im Set Pro Immun ist ein Volltreffer. Das Produkt reichert die Bakterienflora mit bis zu 11 Bakterienstämmen an. Die Gesundheit des Verdauungssystems ist der Schlüssel zur Aufrechterhaltung einer entsprechenden Immunität.

Immune Formula ist eine wunderbare Mischung aus Pilzen, die aus der chinesischen Medizin bekannt sind (Cordyceps, Maitake, Reishi), sowie aus Beta-Glucanen, Arabinogalactan und Kolostrum.

Defense Maintenance ist ein Produkt, das mit Blick auf die Abwehrkräfte entwickelt wurde. Die Kombination der Vitamine C, A und E mit Kurkuma, Selen und Zink ist eine ideale Mischung zur Förderung des Immunsystems.



Beauty

Wir sind davon überzeugt, dass wahre Schönheit von innen kommt und in hohem Maße von der Gesundheit abhängt. Wenn wir von gesunder und glatter Haut, glänzendem Haar und kräftigen, schönen Nägeln sprechen, denken wir oft an alle möglichen Arten von Kosmetika und Schönheitsbehandlungen. Unsere Haut, unsere Haare und unsere Nägel müssen vor allem von innen heraus genährt werden und kerngesund sein.



Beauty

Lieferumfang:

Collagen, Zink ALT, Grapin und Antioxidantien,
Aloe-Vera-Saft, Vitamin C Bioflavonoide,
Super Complex, Zambroza

Empfohlener Gebrauch:

Verwenden Sie alle Produkte des Sets gemäß den Anweisungen auf den Etiketten.



Schönheit kommt von innen!

Collagen ist ein absoluter Favorit bei unseren Kundinnen. Sie wählen es für schöne Haut und um ihre Jugend länger zu erhalten. Jede Portion des Produktes enthält bis zu 17 g Kollagenpeptide. Diese Portion macht unser Collagen konkurrenzlos.

Wir assoziieren Zink mit schöner und gesunder Haut sowie glänzenden Haaren und Nägeln. Zu Recht, aber **Zink ALT** enthält auch Braunalgen, die dabei helfen, für das richtige Gewicht zu sorgen.

Antioxidantien – Sie wissen sicher, welch großen Einfluss sie auf unsere Gesundheit haben. Da sie die für den Alterungsprozess verantwortlichen freien Radikale bekämpfen, sind sie auch ein unschätzbarer Verbündeter in der Schönheitspflege. Im Beauty Set finden Sie die dreifache Kraft der Antioxidantien von Zambroza und **Grapin sowie Antioxidantien und Vitamin C**.

Vitamin C spielt in diesem Set eine besondere Rolle. Es ist ein starkes Antioxidans, unterstützt aber auch die Produktion von Kollagen, das für eine gesunde Haut unerlässlich ist.

Aloe-Vera-Saft ist ebenfalls einer der Favoriten unserer Kundinnen. Er hat eine positive Wirkung auf die weiblichen Geschlechtsorgane und reguliert den Menstruationszyklus. Außerdem fördert er auch die Erhaltung einer gesunden Haut.

Super Complex ist ein Set von Vitaminen und Mineralien, die wir jeden Tag benötigen. Außerdem ist es eine Quelle für Antioxidantien wie die Vitamine C und E sowie Selen.



Pro Relax

Unsere Gesundheit leidet oft unter Stress und Kummer. Die hektische Welt setzt uns jeden Tag Unruhe aus. Das enorme Tempo des Wandels lässt kein Gefühl der Stabilität zu und stürzt uns oft in Ungewissheit bezüglich einer besseren oder einfach nur friedlichen Zukunft. Ja, Stress ist zu unserem Begleiter geworden, und wir werden jeden Tag mit stressigen Situationen konfrontiert. Wissenschaftler haben keinen Zweifel daran, dass Stress auch einer der größten Feinde unserer Gesundheit ist.

Für einen wirksamen Stressabbau ist es wichtig, für angemessene kognitive und psychologische Funktionen sowie die ordnungsgemäße Gehirnfunktion zu sorgen. Ein gutes Gedächtnis und eine korrekte Wahrnehmung können uns vor übermäßigem Kummer bewahren.

Das Set Pro Relax wurde entwickelt, um unsere Nerven zu beruhigen und uns in einer hektischen Welt eine Atempause zu gönnen, aber auch um unsere kognitive Leistungsfähigkeit zu unterstützen. Die Zusammensetzung des Sets ist so konzipiert, um die Widerstandsfähigkeit gegen Stress zu stärken, ohne Müdigkeit zu verursachen.

Pro Relax

Lieferumfang:

Gotu Kola, Hops & Valerian with Passionflower, Lecithin, Magnesium, 2 x Super Omega 3 EPA, Vitamin B Complex, Vitamin D3

Empfohlener Gebrauch:

Verwenden Sie alle Produkte des Sets gemäß den Anweisungen auf den Etiketten.



Machen Sie sich wegen Ihrer Gesundheit keine Sorgen!

Gotu Kola, auch Indischer Wassernabel genannt, ist eine Pflanze, die der Menschheit seit Tausenden von Jahren bekannt ist. Obwohl Wissenschaftler immer noch neue Eigenschaften dieser Pflanze entdecken, ist bereits bekannt, dass sie die Herz-Kreislauf-Funktionen hervorragend unterstützt und ordnungsgemäße kognitive Funktionen, d. h. das Konzentrationsvermögen und Gedächtnis, fördert.

Hops & Valerian with Passionflower ist ein Produkt zum Stressabbau. Echter Baldrian (Valerian) trägt zum gesunden Schlaf bei, Hopfen (Hops) hat beruhigende Eigenschaften und Passionsblume (Passionflower) erhöht die Stressresistenz.

Lecithin, das ein sehr wichtiger Bestandteil des Gehirns und des Nervengewebes in unserem Körper ist, darf in diesem Set nicht fehlen.

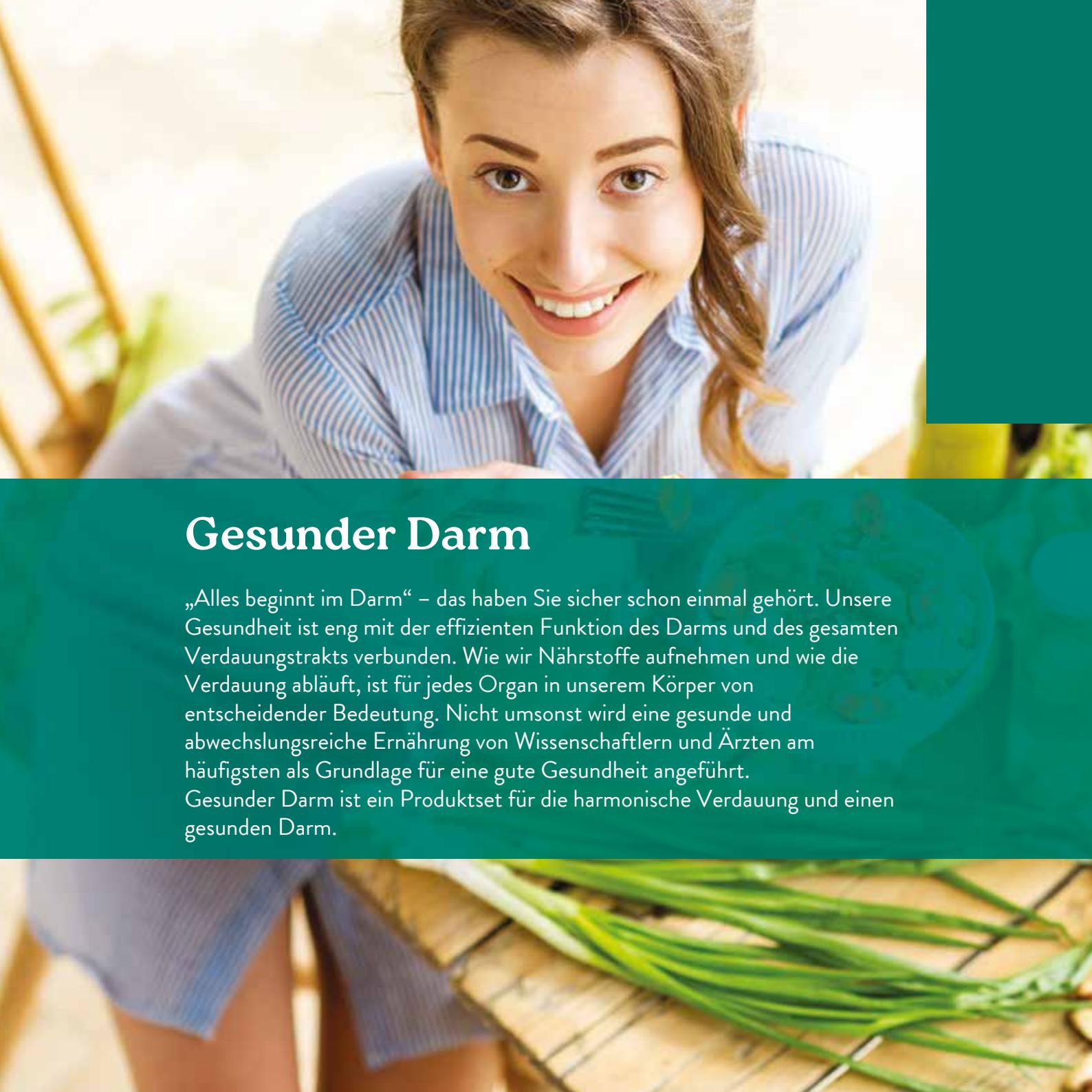
Magnesium ist eine hervorragende Quelle für Magnesium, das in diesem Set dafür verantwortlich ist, dass Müdigkeit und Erschöpfung ausgeschlossen werden, aber auch für die Aufrechterhaltung ordnungsgemäßer psychischer Funktionen.

Man muss niemanden davon überzeugen, wie wichtig Omega-3-Fettsäuren für unsere Gesundheit sind.

Super Omega 3 EPA wurde in das Set Pro Relax aufgrund seines Gehalts an Docosahexaensäure aufgenommen, die bei einer Einnahme von mindestens 250 mg eine positive Wirkung auf die Gehirnfunktion ausübt.

Vitamin B Complex ist selbstverständlich eine Quelle von B-Vitaminen, die für ihre positive Wirkung auf die psychologischen Funktionen und für Förderung von Müdigkeitsabbau am besten bekannt sind.

Das Set wird durch das täglich benötigte **Vitamin D3** abgerundet.

A close-up photograph of a young woman with long brown hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a light blue and white striped button-down shirt. Her hands are visible, holding a bunch of fresh green onions. The background is slightly blurred, showing what appears to be a kitchen or garden setting.

Gesunder Darm

„Alles beginnt im Darm“ – das haben Sie sicher schon einmal gehört. Unsere Gesundheit ist eng mit der effizienten Funktion des Darms und des gesamten Verdauungstrakts verbunden. Wie wir Nährstoffe aufnehmen und wie die Verdauung abläuft, ist für jedes Organ in unserem Körper von entscheidender Bedeutung. Nicht umsonst wird eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung von Wissenschaftlern und Ärzten am häufigsten als Grundlage für eine gute Gesundheit angeführt. Gesunder Darm ist ein Produktset für die harmonische Verdauung und einen gesunden Darm.

Gesunder Darm

Lieferumfang:

Bacillus Coagulans, Bowel Build, Flüssiges Chlorophyll, Loclo, Pro B11, Aloe-Vera-Saft, Zambroza

Empfohlener Gebrauch:

Verwenden Sie alle Produkte des Sets gemäß den Anweisungen auf den Etiketten.



Alles beginnt im Darm!

Pro B11 und **Bacillus Coagulans** ergänzen die Ernährung mit bis zu 12 Stämmen probiotischer Bakterien, die die Darmflora bereichern.

Bowel Build besteht in erster Linie aus Plantago ovata zur Erhaltung der Darmgesundheit und Ingwer zur Förderung der allgemeinen Gesundheit des Verdauungstraktes und des Kohlenhydratstoffwechsels, aber auch aus den Vitaminen C, A und Zink.

Loclo ist eine unseren Kunden wohlbekannte Ballaststoffquelle, enthält aber auch Kurkuma zur Gesunderhaltung der Leber, Zimt für den Magen und Rosmarin für eine bessere Fettverdauung.

Aloe-Vera-Saft ist bekannt für seine gesundheitsfördernden Eigenschaften, insbesondere für das Verdauungssystem. Aloe-Vera-Saft fördert die Verdauung und trägt zur regelmäßigen Darmentleerung bei.

Zambroza wurde wegen der die Magen-Darm-Aktivität fördernden Eigenschaften des Sandorns in diese Liste aufgenommen.

Abgerundet wird das Set durch den weltweiten Bestseller unter unseren Produkten – **Flüssiges Chlorophyll**.



Gesunde Knochen und Gelenke

Bewegung ist von grundlegender Bedeutung, und idealerweise verläuft die Bewegung ohne Schmerzen oder spürbares Unbehagen. Der gute Zustand unserer Knochen und Gelenke ist die Grundlage für die Aufrechterhaltung unserer Mobilität, die eine Voraussetzung für unsere Unabhängigkeit darstellt. Wir alle wissen, dass sich der Lauf der Zeit am häufigsten gerade in den Gelenken und Knochen bemerkbar macht.



Gesunde Knochen und Gelenke

Lieferumfang:

Collagen, Zink ALT, 2 x EverFlex, Calcium Plus Vitamin D, Vitamin C Bioflavonoide, Vitamin D3

Empfohlener Gebrauch:

Verwenden Sie alle Produkte des Sets gemäß den Anweisungen auf den Etiketten.



Seien Sie mobil. Bewahren Sie sich ein Gefühl der Unabhängigkeit!

Calcium Plus Vitamin D ist das Schlüsselprodukt des Sets. Es enthält wichtige Inhaltsstoffe für die Gesundheit der Knochen und Gelenke, und seine Zusammensetzung wurde so konzipiert, dass Calcium und Phosphor effizient aufgenommen werden.

Zink ALT ist ein hervorragendes Nahrungsergänzungsmittel bei der Sorge um gesunde Knochen.

EverFlex ist eine hervorragende Kombination aus Chondroitin, Glucosamin und MSM (Methylsulfonylmethan).

Vitamin C ist für die Produktion von Kollagen verantwortlich, das für die Gesundheit der Gelenke unerlässlich ist.

Mit bis zu 17 g Kollagenpeptiden ist **Collagen** ein sehr reichhaltiges Nahrungsergänzungsmittel.

Wir assoziieren **Vitamin D3** mit der Immunität, aber es besteht kein Zweifel daran, dass es auch für die Gesundheit der Knochen erforderlich ist. Außerdem hilft es bei der Aufnahme von Calcium und Phosphor, die für die Knochen wichtig sind.



Pro Active

Ja, gesund zu bleiben ist einfach! Alles, was Sie tun müssen, ist sich gesund zu ernähren und sich regelmäßig körperlich zu betätigen. Dabei kommt es nicht so sehr darauf an, ob Sie laufen, Rad fahren oder schwimmen. Wichtig ist, dass Sie dies regelmäßig tun. Körperliche Aktivität wurde in die Pyramide der gesunden Ernährung als Grundlage für Gesundheit und Fitness aufgenommen. Häufige sportliche Aktivitäten entbinden Sie natürlich nicht von einer gesunden Ernährung. Nur eine Kombination aus gesunder Ernährung und körperlicher Betätigung führt zu zufriedenstellenden Ergebnissen.

Fangen Sie an, gesund zu leben! Jetzt gleich! Mit dem Set Pro Active und regelmäßiger körperlicher Aktivität werden Sie schnell die ersten positiven Veränderungen bemerken! Pro Active gibt Ihnen die Energie, die Sie brauchen, einen Komplex von Vitaminen und Mineralien, die perfekte Portion Eiweiß und Ballaststoffe und vieles, vieles mehr!



The set recommended by
Polish Society Sports Medicine

Pro Active

Lieferumfang:

Solstic Energie aus der Natur, Power Meal Vanille, Power Meal Schokolade, Collagen+

Empfohlener Gebrauch:

Verwenden Sie alle Produkte des Sets gemäß den Anweisungen auf den Etiketten.



Aktivität ist der Schlüssel zur Gesundheit!

Solstic Energie aus der Natur enthält energiereiches Guarana und B-Vitamine und wurde im Hinblick auf die tägliche Aktivität formuliert. Beginnen Sie Ihren Tag mit einer einfachen Art, zusätzliche Energie zu gewinnen, die Sie stundenlang genießen werden!

Power Meal wird Ihnen helfen, die ersten Ergebnisse schneller zu sehen, als Sie erwarten. 25 g veganes Eiweiß helfen Ihnen beim Muskelaufbau, während der Komplex aus Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralien dafür sorgt, dass Sie sich jeden Tag gesund fühlen!

Collagen+ ist definitiv mehr als nur Kollagen. Vitamin C fördert die Erholung nach dem Training, und das Produkt ergänzt Ihre Ernährung mit Zink, das Sie beim Sport schnell verlieren.

Alle Produkte des Sets Pro Active fügen sich nahtlos in Ihre alltägliche Aktivität ein. Dank seiner Pulverform und den praktischen Beuteln können Sie es überallhin mitnehmen.



Bestsellers



Indem Sie sich für das flüssige Chlorophyll von Nature's Sunshine entscheiden, wählen Sie das perfekte Produkt!

Flüssiges Chlorophyll ist die erste Wahl für Menschen, die sich mit Lebensmittelzutaten und -zusatzstoffen gut auskennen – insbesondere mit solchen, die in industriellen Umgebungen verwendet und massenhaft produziert werden – und sich bewusst sind, dass moderne Lebensmittel meist das Endprodukt industrieller Prozesse sind, in Kühlräumen gelagert und unter schlechten Bedingungen transportiert werden. Menschen, die solche Lebensmittel bewusst meiden, stellen die größte Kundengruppe dar, die sich für dieses Produkt entscheidet. Chlorophyll ist das bevorzugte Nahrungsergänzungsmittel für diejenigen, die bewusst essen und Lebensmittel von höchster Qualität wählen.

Die Hauptzutat unseres Produkts ist das bekannte Natrium-Kupfer-Chlorophyllin, das für seine bemerkenswerte Ähnlichkeit mit Hämoglobin bekannt ist. Die chemischen Strukturen von Chlorophyllin und Hämoglobin sind unglaublich ähnlich, wobei der Hauptunterschied im Zentrum des Moleküls liegt – Kupfer bei Chlorophyllin und Eisen bei Hämoglobin.

Flüssiges Chlorophyll

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL • 476ml

Flüssiges Chlorophyll ist weltweit der absolute Bestseller unter den Nahrungsergänzungsmitteln. Liquid Chlorophyll von Nature's Sunshine wird aus sorgfältig ausgewählten Maulbeer- und Luzerneblättern höchster Qualität hergestellt. In fast 50 Jahren unseres Bestehens haben wir die Herstellung von flüssigem Chlorophyll perfektioniert und sind in der Lage, ein makelloses Produkt zu liefern.

Unsere Kunden nennen Chlorophyll „das grüne Wunder der Natur“. Und wir stimmen voll und ganz zu! Zum Schutz des Produkts haben wir eine spezielle Flasche entwickelt, die die Flüssigkeit vor Sonneneinstrahlung bewahrt. Bei der Entwicklung unseres flüssigen Chlorophylls haben wir an jedes Detail gedacht – damit unsere Kunden das bestmögliche Produkt erhalten. Mit Hilfe von Pfefferminzöl haben wir Perfektion erreicht – es verleiht unserem Produkt den erfrischenden Geschmack, den alle Nature's Sunshine-Kunden so schätzen.

INHALTSSTOFFE:

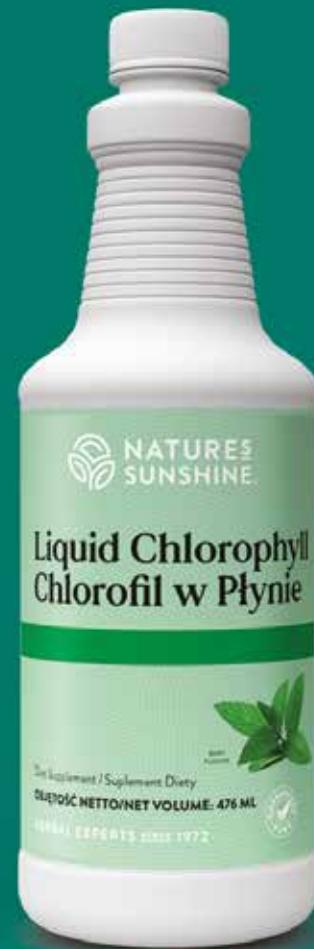
Gereinigtes Wasser; Stabilisator: lösliches Glycerin; Natrium-Kupfer-Chlorophyllin; Aroma: Pfefferminzöl

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (5 ml):
Natrium-Kupfer-Chlorophyllin 15 mg*

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

5 ml (einen Teelöffel) Chlorophyll in ein Glas Wasser geben.
Dreimal am Tag trinken.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



GMO-FREE

GLUTEN-FREE

PALEO FRIENDLY

17 g
of peptides in
each serving

CATOGENIC
DIET

LACTOSE
FREE

Schönes Du!

Wusstest du, dass Kollagen über 30 % aller Proteine im Körper ausmacht? Verschiedene Arten von Kollagenpeptiden befinden sich in unterschiedlichen Bereichen des Körpers:

- Typ 1 dient hauptsächlich als Baustein für Haut, Knochen, Sehnen und Bänder.
- Typ 3 kommt in der Haut und in den Blutgefäßen vor. Unser Kollagen kombiniert beide Arten von Peptiden und zeichnet sich durch eine verbesserte Löslichkeit aus! Es ist glutenfrei, laktosefrei, sowie paleo- und keto-freundlich – und natürlich nicht genetisch verändert.

Collagen

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 516 g

Die Formel unseres Produkts basiert auf einer patentierten Mischung aus Spurenelementen und Elektrolyten, und jede Portion enthält beeindruckende 17 Gramm Kollagenpeptide. Es ist glutenfrei, laktosefrei, paleo- und keto-freundlich und natürlich nicht genetisch verändert.

Unser Kollagen besitzt zudem ein ausgezeichnetes Aminosäureprofil. Es enthält unter anderem Glycin, Prolin und Hydroxyprolin, die für die Kollagensynthese unerlässlich sind.

Dank der geschmacks- und geruchsneutralen Pulverform kann das Produkt ganz einfach als Zusatz zu Kaffee, Tee, Säften oder gesunden Smoothies verwendet werden.

INHALTSSTOFFE:

Rinder-Kollagenpeptide, Meersalz, eine Mischung aus Spurenelementen, Kaliumchlorid.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Inhalt pro empfohlener Portion (17 g):

Kollagenpeptide 17 g

Patentierte Mischung aus Spurenelementen und Elektrolyten ... 255 mg



EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

Eine Portion Kollagen (17 g) in Kaffee, Tee, einen Smoothie, Wasser, Fruchtsaft oder ein anderes Getränk einröhren. Nicht in kochendes Wasser geben.

Einmal täglich konsumieren.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.



Gönn dir mehr!

Collagen+ wurde für schöne Haut, gesunde Haare und Nägel und perfekt erhaltene Gelenke entwickelt. Die von Fachleuten durchdachte Kombination von Kollagenpeptiden mit Vitamin C, Zink und Hyaluronsäure ermöglicht eine umfassende Pflege Ihrer Gesundheit und Schönheit.

Kollagen selbst ist reich an Aminosäuren wie Glycin, Prolin, Hydroxyprolin und Hydroxylase. Studien haben gezeigt, dass Kollagen im Körper in Form von Dipeptiden und Tripeptiden aufgenommen wird, die über den venösen Kreislauf in die Haut und den Knorpel gelangen.

Collagen+

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 30 Beutel

Vitamin C, Zink und Hyaluronsäure ergänzen die Wirkung von Collagen+. Vitamin C hilft bei der ordnungsgemäßen Produktion von Kollagen in unserem Körper, um die Gesundheit von Knochen, Blutgefäßen, Knorpeln, Haut und Gelenken zu erhalten. Zink ist auch eine ausgezeichnete Unterstützung für Knochen, Nägel, Haut und Haare und unterstützt zusätzlich den Stoffwechsel von Mikronährstoffen und, was für die Symbiose mit Kollagen wichtig ist, es fördert die richtige Proteinsynthese. Die hervorragende Formulierung des Produktes wird durch die beliebte Hyaluronsäure ergänzt.

INHALTSSTOFFE:

Hydrolysiertes Rinderkollagen, Säureregulator (Zitronensäure), L-Ascorbinsäure, Zinkcitrat, Zinkgluconat, Hyaluronsäure-Natriumsalz, Süßungsmittel (Stevioglucoside).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

| | |
|-----------------------|-------------------|
| Kollagenpeptide | 5,81 g** |
| Vitamin C | 60 mg / 75% GDA* |
| Zink | 8,19 mg / 82% GDA |
| Hyaluronsäure | 9 mg** |

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr); **Es wurde kein GDA festgelegt.



EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

eine Portion Collagen+ (6 g) mit Kaffee, Tee, Smoothie, Wasser, Fruchtsaft oder einem anderen Getränk mischen.
Nicht in kochendes Wasser geben. Einmal täglich verzehren.



Anreicherung der Darmflora

Die moderne Wissenschaft und Medizin entfernen sich zunehmend von der Vorstellung, dass der Darm lediglich ein Organ zur Zersetzung und Weiterleitung von Nahrung ist. Aufgrund seiner komplexen Struktur und einzigartigen Innervation wird der Darm sogar als „zweites Gehirn“ bezeichnet. Es stellt sich heraus, dass unser Darm einen enormen Einfluss auf unsere mentale Gesundheit hat. Es besteht ein Zusammenhang zwischen Darmgesundheit, Wohlbefinden und der Verarbeitung von Emotionen.

Bifidophilus Bacteria

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln

Bifidophilus Bacteria sind ein Nahrungsergänzungsmittel, in dem Sie Stämme von Lactobacillus acidophilus und Bifidobacterium longum finden. Auch kurz- und langkettige Fructooligosaccharide wurden dem Produkt beigemischt. Bifidobacterium longum und Lactobacillus acidophilus kommen im menschlichen Verdauungstrakt vor und werden allgemein als die wichtigsten Bakterien überhaupt angesehen.

Der Zweck dieses Produkts ist die Anreicherung der Darmflora.

INHALTSSTOFFE:

Lactobacillus acidophilus; Bifidobacterium longum, Fructooligosaccharide, Karottenpulver, Färberdistelöl; Maltodextrin; Kapselhülle: Gelatine; Rieselhilfe: Cellulose; Emulgator: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (2 Kapseln):
 Lactobacillus acidophilus 5×10^9 KBE*
 Bifidobacterium longum 2×10^9 KBE*
 *KBE – (oder im Englischen CFU von colony forming unit) – eine Einheit, die die Anzahl der Mikroorganismen in einem Testmaterial nach der Kulturmethode beschreibt.
 Die Daten entsprechen dem Stand zum Tag der Herstellung.



EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel ein- oder zweimal täglich zu einer Mahlzeit. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



Die Königin der Vitamine

Das beliebteste Vitamin und ein wesentlicher Bestandteil von Nahrungsergänzungsmitteln – und das völlig zu Recht, denn nur wenige Substanzen haben einen so tiefgreifenden Einfluss auf unsere Gesundheit. Es stärkt das Immunsystem, lindert Erschöpfung und unterstützt die Gesundheit von Knochen, Gelenken und Blutgefäßen.

Jede Tablette dieses Produkts enthält 1.000 mg L-Ascorbinsäure, die in erster Linie zur ordnungsgemäßigen Funktion des Immunsystems beiträgt. Weniger bekannt, aber ebenso wichtig sind die Eigenschaften von Vitamin C, die die Zellen vor oxidativem Stress schützen (Vitamin C ist ein starkes Antioxidans) und Müdigkeit sowie Erschöpfung lindern. Zudem wurde nachgewiesen, dass Vitamin C die ordnungsgemäße Funktion des Nervensystems unterstützt und hilft, normale psychische Funktionen aufrechtzuerhalten.

Vitamin C ist ein Produkt, dem Sie vertrauen können, wenn es um die Stärkung Ihres Immunsystems geht. Unser Nahrungsergänzungsmittel bietet noch viele weitere wertvolle Eigenschaften: Es fördert die Kollagensynthese, die für die gesunde Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Haut, Zähnen und Zahnfleisch unerlässlich ist.

Vitamin C mit Bioflavonoiden

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL • 60 Tabletten

Wusstest du das...?

Intensive körperliche Aktivität kann deinem Immunsystem schaden? Nach einem intensiven Training ist dein Körper geschwächt, was sich negativ auf das Immunsystem auswirkt und das Infektionsrisiko erhöht.

Vitamin C unterstützt das Immunsystem nach intensiver körperlicher Belastung – einer der Gründe, warum es bei Profi- und Leistungssportlern so hoch geschätzt wird.

INHALTSSTOFFE:

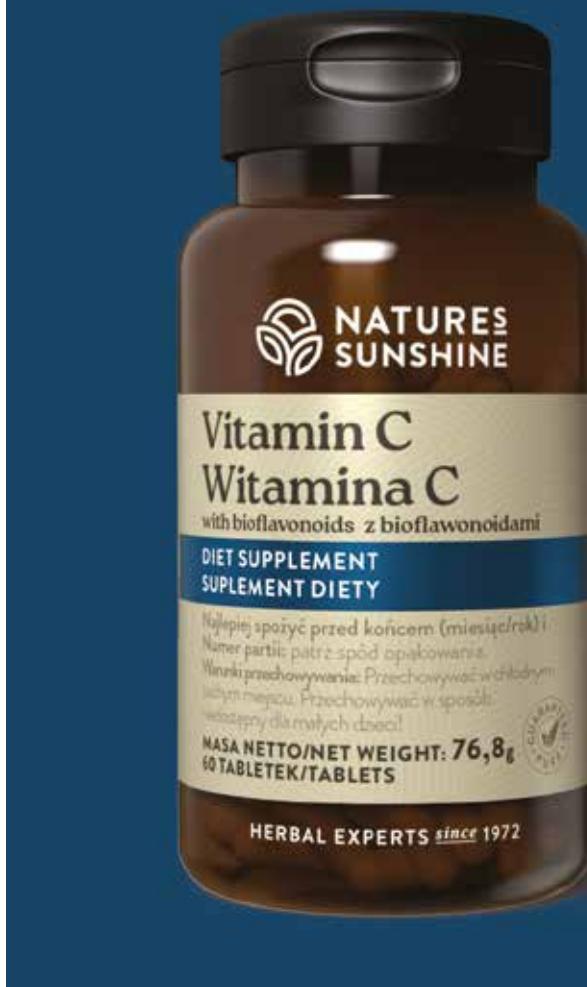
Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Rieselhilfe (Fettsäuren), Verdickungsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose), Emulgator (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Verdickungsmittel (Calciumphosphate), Rieselhilfe (Siliciumdioxid), Acerolafruchtextrakt, Hesperidin – Bioflavonoid, Bioflavonoidenextrakt aus Zitrone, Hagebuttenextrakt, Rutin

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

| | |
|---|-----------------------|
| Gehalt in der empfohlenen Portion (1 Tablette): | |
| Vitamin C (L-Ascorbinsäure) ... | 1000 mg / 1250 % GDA* |
| Acerolafruchtextrakt | 5 mg** |
| Hesperidin | 5 mg** |
| Bioflavonoide aus Zitrone | 5 mg** |
| Hagebuttenpulver | 5 mg** |
| Rutin | 5 mg** |

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)

**Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.



EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Tablette pro Tag.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



Die Kraft der Antioxidantien!

Laut unseren Kunden ist Zambroza das gesündeste Getränk der Welt. Die Experten von Nature's Sunshine haben viel Liebe und Kreativität in die Entwicklung dieses köstlichen und gesunden Nahrungsergänzungsmittels gesteckt. Die Hauptzutat von Zambroza ist die beliebte Mangostanfrucht, die in der chinesischen Medizin sehr geschätzt wird. Vor allem ist Zambroza eine Quelle kraftvoller Antioxidantien, die unter anderem aus roten Traubenkernen gewonnen werden. Es ist zudem ein weltweit anerkannter, starker Verbündeter für Herz und Immunsystem. Und das ist noch nicht alles...

Zambroza

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL • 458 ml

Nature's Sunshine hat die gesündesten Früchte aus der ganzen Welt gesammelt und in einem köstlichen Getränk vereint.

In Zambroza finden Sie solche Früchte wie Himbeere, Wildrebe, Gemeiner Bocksdorn und viele andere sehr gesunde Pflanzen. Der Hauptbestandteil von Zambroza ist die Mangostane (*Garcinia mangostana*), die in östlichen tropischen Ländern wie etwa Thailand vorkommt. Der im Produkt enthaltene Sanddornextrakt trägt zur ordnungsgemäßen Funktion der Schleimhäute bei trockenen Augen sowie in der Vagina oder der Mundhöhle bei. Sanddorn unterstützt das Immunsystem, stärkt das Herz, erhöht die Aktivität des Verdauungssystems und fördert den Stoffwechsel.

INHALTSSTOFFE:

Gereinigtes Wasser; Himbeere; Weinrebe; Wildrebe; Amerikanische Heidelbeere; Mangostane-Fruchtpulver; Roter Traubenschalenextrakt; Mangostane-Perikarp-Extrakt; Extrakt aus Sanddornfrüchten; Gemeiner-Bocksdorn-Extrakt; Konservierungsmittel: Natriumbenzoat; Roter Traubenkernextrakt; Extrakt aus grünen Teeblättern; Extrakt aus Kulturapfelfrüchten

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (15 ml):

Mangostane-Fruchtpulver 380 mg*

Mangostane-Perikarp-

Extrakt 33 mg*

Sanddorn-Extrakt 15 mg*

*Es wurden keine Richtwerte für die Tageszufuhr festgelegt.



EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

15 ml (1 Esslöffel) pro Tag. Vor dem Verzehr in Wasser oder ein anderes Getränk geben.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



Unverzichtbar. Jeden Tag.

Omega-3-Fettsäuren unterliegen keinen wechselnden Trends. EPA und DHA werden nach wie vor von Ärzten und Ernährungsberatern empfohlen und sollten ein fester Bestandteil einer gesunden Ernährung sein. Sie besitzen zahlreiche gesundheitsfördernde Eigenschaften, von denen die wichtigste ihr positiver Einfluss auf die Herzgesundheit und das Sehvermögen ist. Erwähnenswert ist zudem, dass Omega-3-Fettsäuren das Herz-Kreislauf-System unterstützen und das ordnungsgemäße Funktionieren des Gehirns fördern.



Super Omega 3 EPA

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln

Die in dem Produkt Super Omega 3 EPA enthaltenen Fettsäuren sind:

- EPA – Eicosapentaensäure
- DHA – Docosahexaensäure

Eine Dosis von EPA und DHA, enthalten in zwei Kapseln (250 mg) unseres Produkts, trägt zur normalen Herzfunktion bei. Bei einer täglichen Aufnahme von 3 g unterstützen EPA und DHA die Aufrechterhaltung eines gesunden Blutdrucks. Die maximale tägliche Zufuhrmenge an EPA und DHA in Form von Nahrungsergänzungsmitteln – also 5 g – darf nicht überschritten werden. Die Docosahexaensäure (DHA) trägt zur Erhaltung einer gesunden Gehirnfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn täglich 250 mg DHA aufgenommen werden.

INHALTSSTOFFE:

Fischöl; EPA (Eicosapentaensäure); DHA (Docosahexaensäure); Kapselhülle: Gelatine, Glycerin, Wasser; Aroma: Zitronenöl

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (6 Kapseln):

EPA – Eicosapentaensäure 2280 mg **

DHA – Docosahexaensäure 1140 mg **

*Es wurden keine Richtwerte für die Tageszufuhr festgelegt.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1-2 Kapseln dreimal täglich während einer Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



Nicht nur Ballaststoffe

Loclo ist ein äußerst umfassendes Produkt. Es wurde ursprünglich als Quelle für essenzielle und nützliche Ballaststoffe entwickelt, doch unsere Kunden schätzen es auch wegen vieler weiterer Eigenschaften. Es enthält Zimt, die immer beliebter werdende Kurkuma sowie Rosmarin. All diese Inhaltsstoffe – kombiniert mit zwei Arten von Ballaststoffen – tragen zur Erhaltung einer gesunden Darmfunktion bei.

Ein paar Fakten über Ballaststoffe:

Ballaststoffe sind Rückstände pflanzlicher Zellen, die im Magen-Darm-Trakt nicht verdaut werden und somit gegenüber menschlichen Verdauungsenzymen resistent sind. Ballaststoffe enthalten eine lösliche Fraktion (z. B. Cellulose, Lignin) und eine unlösliche Fraktion (z. B. Pektine, Pflanzengummien wie Guarkernmehl, Fructooligosaccharide). Beide Fraktionen wirken sich positiv auf die menschliche Gesundheit aus, unterscheiden sich jedoch in ihrer Wirkungsweise.

Unlösliche Ballaststoffe werden weder verdaut noch aufgelöst. Sie fördern die Darmperistaltik, indem sie die Darmwände mechanisch reizen, und unterstützen die Verdauung durch Anregung der Sekretion von Verdauungssäften. Zudem vergrößern sie aufgrund ihrer wasserbindenden Eigenschaften das Volumen der aufgenommenen Nahrung.

Lösliche Ballaststoffe lösen sich in Wasser und bilden eine zähflüssige Substanz, die die Wände des Verdauungstrakts schützt. Diese Fraktion verlangsamt die Verdauung, verlängert so das Sättigungsgefühl und hilft dabei, das bakterielle Gleichgewicht im Darm aufrechtzuerhalten (ein gesundes Verhältnis von probiotischen zu schädlichen Bakterien). Außerdem reduzieren sie die Cholesterinaufnahme und beugen Verstopfung vor.

Loclo

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 344 g

Loclo ist eine hervorragende Quelle für Ballaststoffe. Eine Portion des Produktes (9,5 g) liefert sogar 3,8 g davon. Loclo enthält lösliche und unlösliche Ballaststoffe. Die Ballaststoffe in diesem Produkt stammen aus Äpfeln und Haferkleie. Darüber hinaus sind in der Zusammensetzung des Produktes u. a. Zimt, Kurkuma und Rosmarin enthalten.

Loclo ist das ideale Produkt für alle, die sich um ihren Magen-Darm-Trakt kümmern möchten. Kurkuma unterstützt die Lebergesundheit, während Zimt hilft, einen normalen Gasgehalt im Darm aufrechtzuerhalten und das Wohlbefinden im Magen fördert. Rosmarin trägt zur normalen Leberfunktion bei, steigert das Darmwohlbefinden und verbessert die Fettverdauung. Die positive Wirkung von Ballaststoffen auf den Zustand des Verdauungssystems ist allgemein bekannt – sie sind unerlässlich für eine gesunde Darmfunktion.

INHALTSSTOFFE:

Flohsamen-Wegerich, Süßungsmittel (Fruktose), Apfelfaser, Guar gummi, Akaziengummi (Gummi arabicum), Haferkleie, Säureregulator (Zitronensäure), Zimt, Apfeleroma, Säureregulator (Kaliumcarbonat), Brokkoliblütenpulver, Kopfkohlblattpulver, Karottenwurzelpulver, Rote Beete-Wurzelpulver, Rosmarinblätterpulver, Tomatenfruchtpulver, Kurkumawurzelpulver, Bioflavonoidextrakt aus Grapefruit, Hesperidin – Bioflavonoid, Bioflavonoidextrakt aus Orange.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

| | |
|--|----------|
| Gehalt in der empfohlenen Portion (9,5 g): | |
| Flohsamen-Wegerich | 2,36 g * |
| Ballaststoffe vom Apfel | 1,6 g * |
| Haferkleie | 0,8 g * |
| Guarkernmehl | 0,8 g * |
| Akaziengummi | 0,8 g * |
| Zimt | 0,3 g * |

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt



EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

Einen gehäuften Esslöffel (9,5 g) in ein Glas Wasser einrühren und sofort nach der Zubereitung trinken. Einmal am Tag anwenden. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



Das Vitamin des Lebens

Es wird geschätzt, dass bis zu 80 % der Polen an einem Vitamin-D-Mangel leiden. Dies ist hauptsächlich auf die geringe Anzahl sonniger Tage im Jahr zurückzuführen. Weitere Ursachen sind die Verwendung von Sonnenschutzmitteln beim Sonnenbaden – was selbstverständlich regelmäßig erfolgen sollte – sowie das Verbringen von Zeit in Innenräumen und eine unausgewogene Ernährung.

Wenn Sie eine der folgenden Fragen mit „Ja“ beantworten, sollten Sie eine Supplementierung von Vitamin D in Betracht ziehen.

- Essen Sie nur wenige Produkte, die reich an Vitamin D sind?
- Verwenden Sie Sonnenschutzmittel?
- Verbringen Sie den Großteil des Tages im Büro, zu Hause oder anderweitig in Innenräumen?

Vitamin D3

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Tabletten

Das Vitamin des Lebens, das sich auf die ordnungsgemäße Funktion des Körpers erheblich auswirkt. Sie können dieses Vitamin selbst herstellen, aber nur mit Hilfe von Sonnenlicht. Vitamin D wird in der Haut gebildet, wenn sie der Sonne ausgesetzt ist. In unseren Breitengraden erreicht uns das meiste Sonnenlicht im Frühling und Sommer, während im Herbst und Winter weniger Sonnenlicht vorhanden ist und wir außerdem unsere Haut bedecken, um uns vor der Kälte zu schützen.

Die Aufrechterhaltung eines angemessenen Vitamin-D-Spiegels im Körper ist entscheidend für die Gesundheit der Knochen und Muskeln.

Vitamin D ist auch an der Zellteilung beteiligt und weist eine gute Wirkung auf die Immunität auf. Zu den besten Quellen für Vitamin-D gehören Eier, Fisch, Kuhmilch und Käse.

INHALTSSTOFFE:

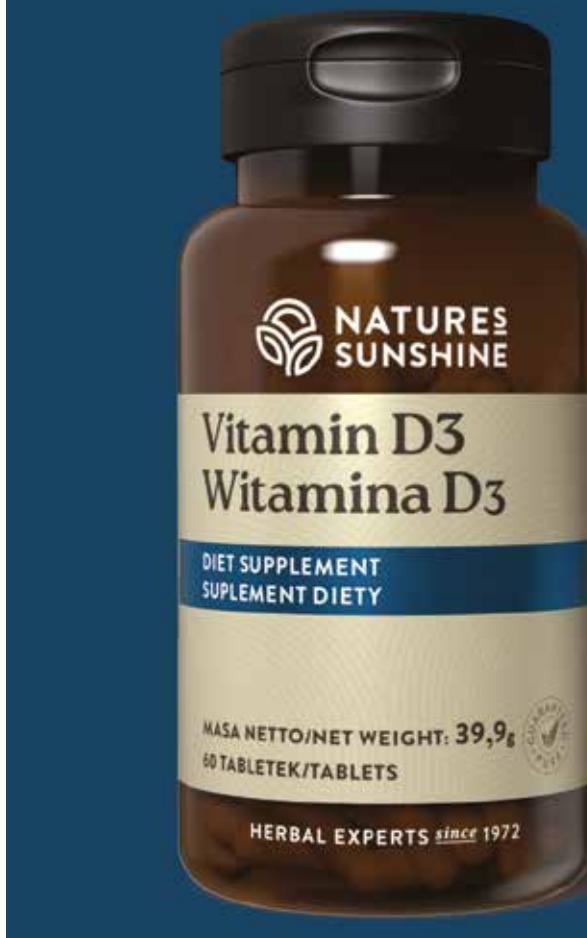
Rieselhilfe: Calciumphosphate;
Füllstoff: Cellulose; Rieselhilfe: Fettsäuren;
Vitamin D3 (Cholecalciferol); Emulgator: Magnesiumsalze von Säuren.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (1 Tablette):

Vitamin D3 50 µg* / 1000 % GDA*

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)



EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel pro Tag während einer Mahlzeit.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



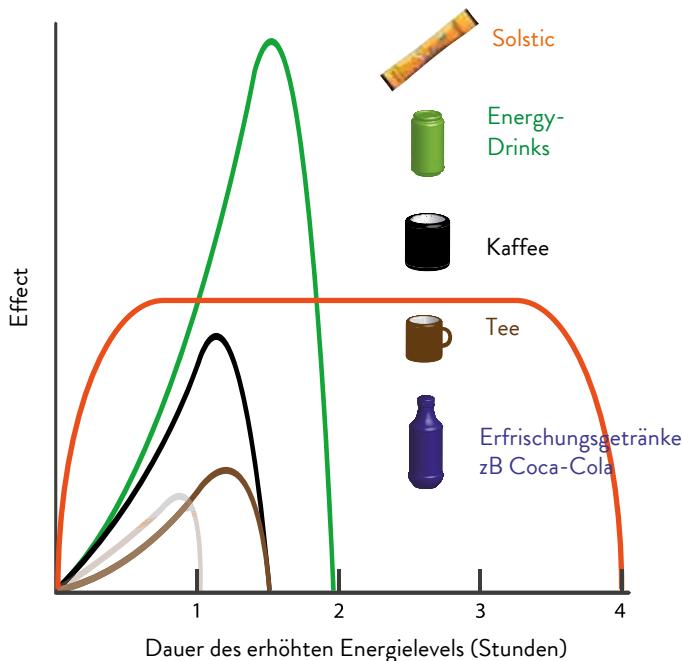
Eine zusätzliche Dosis natürlicher Energie

Eine einzigartige Kombination aus nachhaltiger Energie, Wohlbefinden, Vitalität und ausgezeichnetem Geschmack...

Solstic Energy from Nature ist eine gesunde Alternative zum morgendlichen Kaffee oder zu kohlensäurehaltigen Energydrinks. Unser Produkt ist reich an natürlichen Inhaltsstoffen wie Extrakten aus Guaranasamen, Grünteeblättern und Yerba-Mate-Blättern. Der Extrakt aus Yerba-Mate-Blättern unterstützt die Gewichtskontrolle und erleichtert den Fettstoffwechsel. Guarana stärkt das Immunsystem und lindert Hunger sowie Müdigkeit. Solstic ist außerdem eine Quelle vieler B-Vitamine. Vitamin B1 (Thiamin) trägt zur Erhaltung normaler psychischer Funktionen bei. Pantotheninsäure (Vitamin B5) unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit und verringert Müdigkeit und Erschöpfung. Vitamin B6 ist förderlich für den Energiestoffwechsel und das Nervensystem. Solstic enthält auch Vitamin B2 (Riboflavin), das zur Erhaltung einer guten Sehkraft beiträgt und die Zellen vor oxidativem Stress schützt, sowie Vitamin B3 (Niacin), das sich positiv auf das Nervensystem auswirkt.

Solstic Energie aus der Natur

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 30 Beutel



WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (3,75):

| | |
|---------------------------------------|----------------------|
| Guarana-Samen-Extrakt | 273 mg** |
| Extrakt aus Grünteeblättern | 50 mg** |
| Roter Traubenschalenextrakt | 50 mg** |
| Niacin (Vitamin B3) | 16 mg / 100% GDA* |
| Extrakt aus Yerba-Mate-Blättern | 10 mg** |
| Pantothenäsäure (Vitamin B5) | 5 mg / 83,3% GDA* |
| Riboflavin (Vitamin B2) | 1,3 mg / 92,9% GDA* |
| Pyridoxin (Vitamin B6) | 1,3 mg / 92,9% GDA* |
| Thiamin (Vitamin B1) | 1,2 mg / 109,1% GDA* |

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)

**Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.



INHALTSSTOFFE:

Verdickungsmittel: Maltodextrin; Säureregulator: Zitronensäure; Guarana-Samen-Extrakt; Säureregulator: Apfelsäure; Süßungsmittel: Sucratose; Rieselhilfe: Siliciumdioxid; Roter Traubenschalenextrakt; Extrakt aus Grünteeblättern; Niacin; Extrakt aus Yerba-Mate-Blättern; Pantothenäsäure; Riboflavin; Pyridoxin; Thiamin

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

Den Inhalt des Beutels in 0,5 l Wasser geben. Rühren, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist. Einmal pro Tag trinken. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Warum UltraBiome DTX?

Wir wissen, womit Ihr Körper zu kämpfen hat. Deshalb haben wir uns auf der Suche nach den hochwertigsten pflanzlichen Inhaltsstoffen auf der ganzen Welt umgesehen, um Sie bei diesen Kampf auf eine natürliche Art und Weise zu unterstützen. Nehmen Sie zum Beispiel die Wurzelknollen der Roten Bete und die Brokkoliblüten. Sie werden auf den grünen Feldern Ungarns geerntet, biologisch angebaut und sind frei von GVO, so dass sie nur natürliche Inhaltsstoffe enthalten und nichts, was wir nicht wollen oder brauchen.

VORTEILE

Zichorienwurzel und Rosmarinblätter unterstützen die natürlichen Entschlackungsmechanismen des Körpers
Extrakte aus Apfelfrüchten und Olivenblättern unterstützen den ordnungsgemäßigen Verdauungsprozess im Darm

Aufrechterhaltung einer optimalen Funktion der oberen Atemwege

Der Extrakt aus den Blättern des grünen Tees liefert lang anhaltende Energie und optimiert die Aufnahme der Nährstoffe

Rosmarinblätter unterstützen das reibungslose Funktionieren der Leber

Karottenwurzelpulver unterstützt eine ausgewogene Glukosereaktion

Förderung der gesunden Verdauung

Zichorienwurzel und Rosmarinblätter unterstützen die Verdauung und die Magen-Darm-Motilität und tragen zur Elimination von übermäßigen Blähungen bei

Leinsamenpulver und Zichorienwurzel steigern das Sättigungsgefühl

UltraBiome DTX

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 30 Beutel

Giftstoffe aus der Nahrung, dem Wasser und der Luft können dem Körper große Schäden hinzufügen, weil sie sich dort ansammeln. Lassen Sie das nicht zu! Die einzigartige Mischung aus Ballaststoffen, Obst und Gemüse, die in dem zum Patent angemeldeten Präparat UltraBiome DTX enthalten ist, stimuliert den Darm und den Verdauungstrakt, um die Entschlackung des Körpers zu unterstützen. Außerdem fördert das Produkt auch eine gesunde Darmschleimhaut.

Wer in unserer modernen Welt lebt, atmet, isst und trinkt, ist täglich Schadstoffen und Giften ausgesetzt. Aber mit UltraBiome DTX können Sie trotzdem für ein gesundes Leben und eine gesunde Entwicklung sorgen!

INHALTSSTOFFE:

INL-Glutamin, Flohsamenschalenpulver (*Plantago ovata*), FOS (Fructooligosaccharide), Apfelfruchtfaser, Verdickungsmittel (*Gummi arabicum* und *Guargummi*), Leinsamenpulver (*Linum usitatissimum*), Inulin (*Zichorienwurzelextrakt*), Geschmacksverstärker (*Zitronensäure*), Orangenaroma, Brokkoliblütenpulver (*Brassica oleracea* var. *kursiv*), Reiskonzentrat, Zitrusaromen (*Orange*, *Zitrone*, *Limette*, *Mandarine* und *Vanille*), Natrium-Kupfer-Chlorophyllin, Süßungsmittel (*Stevia-Blattextrakt* (*Stevia rebaudiana*)), Apfelfruchtextrakt (*Malus pumila*), Zinkcitrat, Grünteeblätterextraktpulver (*Camellia sinensis*), Kurkuma-Rhizom-Pulver (*Curcuma longa*), Tomatenfruchtpulver (*Solanum lycopersicum*), Karottenwurzelpulver (*Daucus carota*), Kohlblattpulver (*Brassica oleracea* var. *capitata*), Rote-Bete-Pulver (*Beta vulgaris*), Rosmarinblattpulver (*Rosmarinus officinalis*), Traubengernektrakt (*Vitis vinifera*), Olivenblattextrakt (*Olea europea*)

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Beutel in 260 ml Wasser mischen. Kräftig schütteln oder rühren und sofort trinken.

Das Produkt kann zweimal täglich konsumiert werden. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!



Tägliche Unterstützung bei der Entschlackung des Körpers.

Ihr Körper ist hervorragend darauf ausgelegt, die vielfältigen Bedrohungen in Form von schädlichen Toxinen, denen er täglich ausgesetzt ist, zu neutralisieren.

Luftschadstoffe, Allergene, Chemikalien, Lebensmittelzusatzstoffe und sonstige Stoffe werden ständig aufgenommen, abgebaut und durch die natürlichen Prozesse des Körpers ausgeschieden. Aber selbst die besten Mechanismen Ihres Körpers können Hilfe benötigen. Die enorme Leistung, die Ihr Körper jeden Tag erbringt, erfordert tägliche Unterstützung.

Speziell dafür wurde DTX Basics entwickelt – eine einzigartige Kombination aus Kräutern, Vitaminen und Probiotika, die Ihr Körper benötigt, um täglich effizient Giftstoffe zu neutralisieren, umzuwandeln und auszuscheiden.

DTX Basics

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 30 Beutel

Wie funktioniert das?

Ihr Körper kann den Entschlackungsprozess sehr gut bewältigen, aber verarbeitete Lebensmittel, Bewegungsmangel oder die Einnahme von Medikamenten können den natürlichen Entgiftungsprozess übermäßig belasten. Der Körper kann uns dies mitteilen, indem er uns mit ständiger Müdigkeit, Hautproblemen oder Gewichtszunahme und Kopfschmerzen zu schaffen macht.

Der Körper wird über mehrere Wege entgiftet: über die Haut, die Atemwege, die Nieren und den Darm. Der Schlüssel dazu ist natürlich die Leber und ihre ordnungsgemäße Funktion. Alle diese Wege werden von den in DTX Basic enthaltenen Kräutern unterstützt.

Tägliche gute Angewohnheiten und die regelmäßige Anwendung von DTX Basic helfen, den Entgiftungsprozess zu optimieren und den Körper von Giftstoffen zu befreien.

Vier Produkte. Ein gemeinsames Ziel.

DTX Basics kombiniert die Vorteile von vier verschiedenen Produkten von Nature's Sunshine. Durch ihre Synergie wird das Ziel erreicht, den Körper bei der täglichen Entschlackung zu unterstützen. Jede Portion sichert eine umfassende Wirkung von Milk Thistle Combination, Super Antioxidant, Cinnamon Balance und Bacillus Coagulans. Die Kombination dieser vier Produkte führt zu hervorragenden Resultaten und garantiert eine sichere tägliche Anwendung.



Milk Thistle Combination

besteht aus den Vitaminen A und C in Kombination mit solchen Kräutern wie Mariendistel und Löwenzahn. Die Hauptfunktion dieses Produktes ist die Unterstützung der Leber, die eine entscheidende Rolle bei Entgiftung des Körpers spielt.



Mariendistelsamenextrakt unterstützt eine ordnungsgemäße Leberfunktion und eine ordnungsgemäße Gallenproduktion. Ähnlich wirkt auch die Löwenzahnwurzel, die zusätzlich die ordnungsgemäße Funktion der Harnwege fördert, was Milk Thistle zu einem unverzichtbaren Produkt für jeden Tag macht. Die Vitamine A und C spielen eine wichtige Rolle beim Stoffwechsel von Eisen, das der Körper nicht selbst herstellen kann. Ein zusätzlicher Vorteil ist das Cholin, das den ordnungsgemäßen Fettstoffwechsel fördert und die Leberfunktion unterstützt.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

- Vitamin A (Beta-Carotin) - 4 mg 500%GDA*
- Vitamin C - 240 mg 300%GDA*
- Extrakt aus Mariendistelsamen (80% Silymarin) - 175mg**
- Löwenzahnwurzel - 150 mg**
- Cholin (Cholinbitartrat) - 60 mg**
- Inositol - 55 mg**
- N-Acetyl-L-Cystein - 55 mg**

Super Antioxidant ist eine wahre Antioxidantienbombe. Luftschadstoffe, Toxine und Lebensmittelzusatzstoffe zwingen Ihren Körper zu harter Arbeit und setzen Ihre Zellen oxidativem Stress aus. Die Hagebutte, die natürlich vorkommende Antioxidantien enthält, spielt hier eine besondere Rolle, trägt aber auch zur ordnungsgemäßen Funktion von Nieren, Blase und Verdauungssystem bei. Kurkuma-Rhizom ist eine große Unterstützung für die Leber, aber auch für die oberen Atemwege



WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

- Kurkuma-Rhizom - 153 mg**
- Hagebutte - 123 mg**
- Milk Thistle Seed- 87 mg**
- Tocotrienole - 132 mg**
- Phytosterine - 0.2 mg**
- Lycopin - 28 mg**
- Alpha-Liponsäure - 2 mg**

DTX Basics

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 30 Beutel



Cinnamon Balance – mehr als Zimt – eine Synergie aus Bockshornklee, Tragant, Großer Klette und Löwenzahn. Bockshornkleesamen tragen zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen pH-Wertes des Magensaftes bei und fördern die Verdauung. Die Wurzel des Chinesischen Tragants hilft der Haut, sich gegen UV-Schäden zu schützen, und Klettenwurzel trägt zur Aufrechterhaltung eines ordnungsgemäßen Blutzuckerspiegels bei.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

- Rinde der Zimtkassie - 1000 mg**
- Kaktusfeigenblatt - 500 mg**
- Bockshornkleesamen - 250 mg**
- Wurzel des Chinesischen Tragants - 126 mg**
- Wurzel der Großen Klette - 62 mg**
- Löwenzahnwurzel und -blatt - 62 mg**

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

Der Inhalt eines Beutels (1 Tablette, 6 Kapseln) sollte einmal täglich vor einer Mahlzeit eingenommen werden.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Bacillus coagulans vervollständigt die Zusammensetzung von DTX Basics, indem es Ihren Körper mit einer Dosis probiotischer Bakterien versorgt, die für jedes Verdauungssystem unerlässlich sind

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Bakterien Bacillus coagulans - 1 Milliarde KBE***
Inulin - 270 mg**

***Koloniebildende Einheit (engl. Colony Forming Unit - CFU)



ERWACHEN SIE UND LEBEN SIE GESUND.

Die Suche nach Ihrem **BESTEN SELBST** ist ein lohnenswertes, lebenslanges Streben... und beruht weitgehend auf der Gesundheit. Entwickeln Sie einen ausgewogenen Ansatz für ständige geistige Klarheit und Gesundheit. Erleben Sie das Erwachen mit Ashwagandha.

- Ashwagandha hilft, die Verbindung zwischen Geist und Körper zu stärken
- Wird traditionell zur Unterstützung der psychischen Gesundheit und zur Verbesserung des Gedächtnisses verwendet
- Fördert das Wohlbefinden
- Unterstützt die körperliche Leistungsfähigkeit und Ausdauer

Ashwagandha

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln

Warum unser Ashwagandha?

Die Ashwagandha-Kräutermischung enthält natürliche, adaptogene Pflanzeninhaltsstoffe, die, wie wissenschaftlich belegt ist, die Funktion des zentralen Nervensystems fördern, das ständig von emotionalen und umweltbedingten Stressfaktoren beeinträchtigt wird. Adaptogene und die damit einhergehenden Vorteile hängen mit der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse (HPA) zusammen. Gemeinsam helfen diese drei Inhaltsstoffe dem Körper dabei, eine gesunde Verbindung zwischen Geist und Körper herzustellen.

INHALTSSTOFFE:

Ashwagandha-Wurzelextrakt (*Withania somnifera*), Kleines Fettblatt-Blattextrakt (*Bacopa monnieri*), Rosenwurz-Wurzelextrakt (*Rhodiola rosea*), Füllstoff (Cellulose), Reiskonzentrat, Chinesisches Spaltkörbchen-Fruchtpulver (*Schisandra chinensis*), Fruchtextrakt aus dem schwarzen Pfeffer (*Piper nigrum*), pflanzliche Kapsel [Bindemittel (Hypromellose), Wasser].

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

| | |
|--|--------|
| Ashwagandha-Wurzelextrakt (10 mg Vitanolide) | 200 mg |
| Kleines Fettblatt-Blattextrakt | 125 mg |
| Rosenwurz-Wurzelextrakt | 100 mg |
| Chinesisches Spaltkörbchen-Frucht | 5 mg |
| Fruchtextrakt aus dem schwarzen Pfeffer | 5 mg |



EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel täglich mit Wasser einnehmen.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Der Extrakt aus dem Kurkuma-Rhizom fördert die Fettverdauung, unterstützt die Immunität, ist ein starkes Antioxidans und trägt auch zur Aufrechterhaltung des psychischen Gleichgewichts bei. Es ist auch eine große Unterstützung für die Erhaltung gesunder Knochen und Gelenke.

Das Ingwer-Rhizom trägt zur Gesundheit der Blutgefäße bei, was wiederum die Gesunderhaltung des Herzens unterstützt. Zudem ist es ein starkes Antioxidans, fördert das Immunsystem und trägt zum körperlichen Wohlbefinden bei.

Piperin, d.h. ein Extrakt aus der Frucht des schwarzen Pfeffers, dient in unserem Produkt als Inhaltsstoff zur Verstärkung der Wirksamkeit von Kurkuma und Ingwer.

Extrakt aus dem Kurkuma-Rhizom (*Curcuma longa*):

- Hilft bei der Kontrolle von Entzündungsreaktionen im Körper.
- Fördert die Funktion der Leber und der Gallenwege.
- Trägt zum Verdauungskomfort bei.
- Unterstützt die Verdauung von Fetten.
- Fördert die Aufrechterhaltung des psychischen Gleichgewichts.
- Verhindert die Ansammlung von Fetten und erleichtert deren Abbau durch die Leber.
- Unterstützt die Gesundheit der Gelenke und Knochen.
- Fördert die Aufrechterhaltung der Leistungsfähigkeit des Immunsystems.
- Es hat bedeutende antioxidative Eigenschaften.
- Unterstützt die Blutproduktion und -qualität.
- Unterstützt die Herzfunktion.
- Trägt zur Gesunderhaltung von Lungen und der oberen Atemwege bei.

Ingwer-Rhizom-Pulver (*Zingiber officinale*):

- Fördert die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers – unterstützt das Immunsystem.
- Fördert die Gesundheit der Blutgefäße, was wiederum zur Erhaltung eines gesunden Herzens beiträgt.
- Unterstützt die Verdauung – trägt zur ordnungsgemäßen Funktion des Verdauungstrakts bei.
- Fördert das körperliche Wohlbefinden.
- Hilft bei der Kontrolle des Blutzuckerspiegels.
- Fördert die Beweglichkeit der Gelenke.
- Erhöht die Vitalität.
- Hat stimulierende und tonisierende Eigenschaften, die zur Widerstandsfähigkeit gegen Müdigkeit beitragen.
- Unterstützt die ordnungsgemäße Funktion der Atemwege und sorgt für ein optimales Immungleichgewicht in den Atemwegen.
- Hilft bei der Aufrechterhaltung der Immunität.
- Besitzt bedeutende antioxidative Eigenschaften.

Fruchtextrakt von Schwarzer Pfeffer (*Piper nigrum*):

- Verstärkt die Wirksamkeit der anderen pflanzlichen Inhaltsstoffe in einer Multi-Kräuter-Formulierung.

Turmeric Curcumin

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln

Kurkuma begeistert mit seiner Farbe und erobert die Welt im Sturm. Diese beliebte Pflanze wird seit Jahrtausenden in der traditionellen ayurvedischen Medizin verwendet. Seine starken Antioxidantien (Curcuminoide) unterstützen die natürliche Immunantwort des Körpers. Verkapselt in einer einzigen pflanzlichen Kapsel, begleitet von Ingwer und Piperin, ist es eines unserer vielseitigsten Produkte.

Warum unser Curcumin?

Nature's Sunshine bezieht sein Kurkuma von einem preisgekrönten Geschäftspartner, der sowohl für seinen pflanzlichen Anbau als auch für die Transparenz der Lieferkette eine hohe Anerkennung genießt. Dieser Rohstoff wird auf indischen Feldern unter Anwendung guter landwirtschaftlicher Praktiken angebaut. Als Inhaltsstoff wurde er bereits zweimal durch das Nutrition Business Journal ausgezeichnet. Außerdem ist es nicht gentechnisch verändert und stammt aus nachhaltiger Produktion. Wir vergewissern uns stets, dass dies auch wirklich der Fall ist!

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

| | |
|----------------------------|--------|
| Kurkuma-Extrakt | 285 mg |
| - davon Curcuminoide | 260 mg |
| Ingwer | 236 mg |

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel täglich einnehmen.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!



INHALTSSTOFFE:

Kurkuma-Rhizom-Extrakt (*Curcuma longa*), Ingwer-Rhizom-Pulver (*Zingiber officinale*), Reiskonzentrat, Füllstoff (Cellulose), Fruchtextrakt von Schwarzen Pfeffer (*Piper nigrum*), pflanzliche Kapsel: [Bindemittel (Hypromellose), Wasser].



NATURE'S
SUNSHINE

Ashwagandha

DIET SUPPLEMENT
SUPLEMENT DIETY

NET WEIGHT / PEGIĘĆ NETTO: 33,6g
60 CAPSULES

HERBAL EXPERTS UNITED

Nahrungsergänzungsmittel

Entfalten Sie Ihr Potenzial!

Entdecken Sie Boost – ein einzigartiges Produkt, das Ihnen dank sorgfältig ausgewählter Inhaltsstoffe einen sofortigen Energieschub verleiht und Ihre Vitalität steigert.

Es handelt sich um eine einzigartige Zusammensetzung, die entwickelt wurde, um Sie nicht nur mit lang anhaltender Energie zu versorgen, sondern auch um Ihren gesamten Körper zu unterstützen.

Boost wird sehr schnell zu Ihrer Lieblingswaffe im Kampf gegen die tägliche Müdigkeit und verminderte Energie. Tanken Sie neue Kraft und nehmen Sie die Kontrolle zurück! Stellen Sie Ihre innere Kraft mit Boost wieder her – einem Nahrungsergänzungsmittel, das Ihnen die Energie gibt, von der Sie schon immer geträumt haben.

Wie funktioniert das?

Boost verdankt seine Wirkung der perfekten Kombination von natürlichen pflanzlichen Inhaltsstoffen, die für ihre gesundheitsfördernden Eigenschaften bekannt sind. Hier sind sie und ihre wichtigsten Auswirkungen:

Extrakt aus der peruanischen Maca-Knolle (*Lepidium meyenii*)

- unterstützt die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- fördert die natürliche sexuelle Aktivität und Energie
- unterstützt das sexuelle Verlangen

Taigawurzel (*Eleutherococcus senticosus*)

- hält den normalen Blutdruck aufrecht
- trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- trägt zu einer entspannenden Wirkung bei

Haf erextrakt (*Avena sativa*)

- bei geistiger und körperlicher Ermüdung
- trägt zur Steigerung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit bei

Damiana-Blatt (*Turnera diffusa*)

- trägt zum körperlichen und geistigen Wohlbefinden bei
- hilft bei der Steigerung der sexuellen Libido
- hilft bei der Regulierung des Blutzuckerspiegels

Süßholzwurzel (*Glycyrrhiza glabra*)

- hilft bei der Aufrechterhaltung des Energieniveaus

Boost

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Mit Boost werden Sie spüren, wie Ihre Energie ein neues Niveau erreicht. Sie sind für jede Herausforderung des Tages gerüstet, ob es sich nun um ein intensives Training, ein engagiertes Berufsleben oder ein dynamisches Familienleben handelt. Steigern Sie Ihre Produktivität, Konzentration und Ausdauer mit dieser revolutionären Formel.

Entdecken Sie, wie ein Energieschub Ihr Leben völlig verändern kann.

INHALTSSTOFFE:

Kapselhülle (Bindemittel [Hydroxypropylmethylcellulose], Wasser), L-Arginin, Extrakt aus der peruanischen Maca-Knolle – in Pulverform (*Lepidium meyenii*), Taigawurzel in Pulverform (*Eleutherococcus senticosus*), Haferextrakt in Pulverform (*Avena sativa*), Himbeerblatt in Pulverform (*Rubus idaeus*), Damiana-Blatt in Pulverform (*Turnera diffusa*), Süßholzwurzel in Pulverform (*Glycyrrhiza glabraeus*), Stechwinden-Wurzelextrakt in Pulverform (*Smilax officinalis*), Füllstoff (Cellulose).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Inhalt in einer Tagesportion (6 Kapseln):

Extrakt aus der peruanischen

Maca-Knolle (*Lepidium meyenii*) - 450 mg

L-Arginin - 450 mg

Taigawurzel (*Eleutherococcus senticosus*) - 300 mg

Haferextrakt (*Avena sativa*) - 300 mg

Himbeerblatt (*Rubus idaeus*) - 300 mg

Damiana-Blatt (*Turnera diffusa*) - 240 mg

Süßholzwurzel (*Glycyrrhiza glabra*) - 228 mg

Stechwinden-Wurzelextrakt (*Smilax officinalis*) - 45 mg



EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

3 mal täglich 2 Kapseln zu den Mahlzeiten einnehmen
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

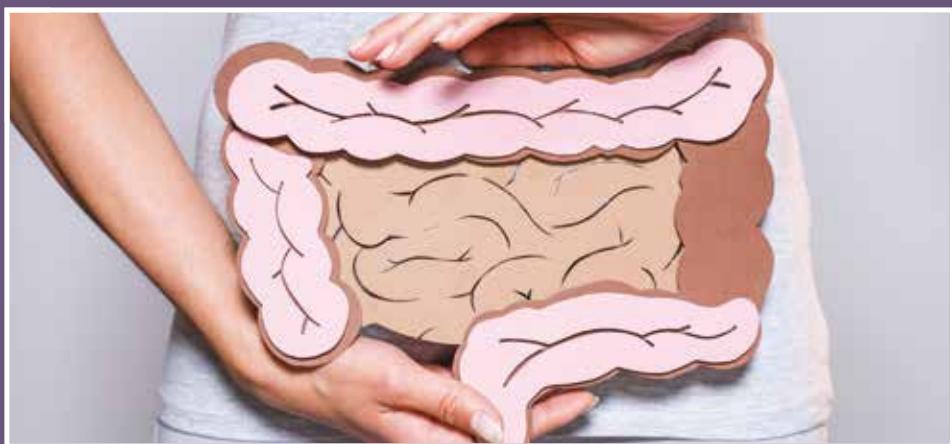


Bacillus Coagulans

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln

*Das Produkt ergänzt die tägliche Ernährung mit Bakterien *Bacillus coagulans* (MTCC5856), die die Bakterienflora des Darms bereichern.*

Die Ergänzung mit nützlichen Bakterien zur Unterstützung der Darmflora wird immer beliebter. Die Menschen achten zunehmend auf den Zustand ihres Darms und Magen-Darm-Trakts und erkennen, dass unsere Ernährung und Verdauung die wichtigsten Faktoren für unsere Gesundheit sind.



INHALTSSTOFFE:

Bakterien Bacillus coagulans, Inulin, Rieselhilfe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose)

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in 3 Kapseln (Tagesdosis):

Bakterien:

Bakterien: *Bacillus coagulans* 3 Milliarden KBF*

Inulin 810 mg

* Koloniebildende Einheit (engl. Colony Forming Unit - CFU)

EMPEÖHLENE TAGESDOSIS:

3 Kapseln täglich zu einer Mahlzeit einnehmen

Der Inhalt der Kapsel kann auch Speisen oder Getränken zugesetzt werden.

Der Inhalt der Kapsel kann auch Speisen oder Getränken zugemischt werden.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Bowel Build

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 120 Kapseln



INHALTSSTOFFE:

Flohsamen-Schalenpulver, pulverisierte Wurzel des Krausen Ampfers, Verdickungsmittel: Natriumalginatpulver, pulverisierte Wurzel des Echten Eibischs, Apfelpektin, aktivierte Holzkohle, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Ingwer-Rhizom-Pulver, Betainhydrochlorid, Zinkgluconat, L-Selenomethionin, Farbstoff: Kupferkomplexe von Chlorophyllen und Chlorophyllinen, D-alpha-Tocopherol (Vitamin E), Beta-Carotin (Vitamin A), Füllstoff (Cellulose), Rieselhilfe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Kapselhülle (Gelatine, Wasser).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (8 Kapseln):

Vitamin A - 200 µg - 25 % GDA*; Vitamin E - 10,6 mg - 88 % GDA*; Vitamin C - 80 mg - 100 % GDA*; Zink - 8 mg - 80 % GDA*; Selen - 40 µg - 73 % GDA*; Betain-Hydrochlorid - 64 mg**;

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)

** – Es wurde kein GDA festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

Vier Kapseln zweimal täglich zu den Mahlzeiten morgens und abends einnehmen.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Bei Personen, die allergisch auf *Plantago ovata* reagieren, kann das Produkt allergische Reaktionen hervorrufen.

Der Verzehr des Produktes durch schwangere Frauen wird nicht empfohlen.



Blood Pressurex

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln

Die Formel von Blood Pressurex wurde entwickelt, um die kardiovaskuläre Gesundheit wirksam zu unterstützen. Zu den wichtigsten Inhaltsstoffen gehören Extrakte aus Traubenkernen, Weißdornfrüchten, Brennnessel und L-Arginin.

Der Extrakte aus Traubenkernen hält die Blutgefäße gesund und fördert die venöse Mikrozirkulation.

Der Weißdornfruchtextrakt fördert die Herzfunktion, erhöht die Sauerstoffversorgung und verbessert die periphere Durchblutung.

Warum Blood Pressurex?

Blood Pressurex wurde mit Hilfe von erfahrenen Kräuterexperten und unter Verwendung von Inhaltsstoffen entwickelt, die aufgrund ihrer außergewöhnlichen Qualität und Reinheit ausgewählt wurden, um die gesunde Herz- und Kreislauf-Funktion des Körpers zu fördern. Wir wissen das, weil wir an der Quelle waren.

INHALTSSTOFFE:

L-Arginin, pulverisierter Extrakt aus Olivenbaumblättern (*Olea europaea*), pulverisierter Traubengerkerextrakt (*Vitis Vinifera*), pulverisierter Indische Brennnessel-Wurzelextrakt (*Coleus forskohlii*), pulverisierter Zweigriffeliger Weißdorn-Fruchtextrakt (*Crataegus laevigata*), D-alpha-Tocopherol (Vitamin E), Pulver aus oberirdischen Teilen der Gewöhnlichen Goldrute (*Solidago virgaurea*), Rieselhilfe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Kapselhülle (Gelatine).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (3 Kapseln):

Vitamin E - 30 mg - 250% GDA*; L-Arginin - 360 mg**; Extrakt aus Olivenbaumblättern (*Olea europaea*) - 300 mg**; Traubengerkerextrakt (*Vitis Vinifera*) - 225 mg**; Indische Brennnessel-Wurzelextrakt (*Coleus forskohlii*) - 210 mg**; Zweigriffeliger Weißdorn-Fruchtextrakt (*Crataegus laevigata*) - 120 mg**; Oberirdische Teile der Gewöhnlichen Goldrute (*Solidago virgaurea*) - 30 mg**;

*GDA – Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr für Erwachsene; **Es wurde kein GDA festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel dreimal täglich während einer Mahlzeit. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nicht während der Einnahme von Herzmedikamenten verwenden.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Arzneimittel einnehmen

Breathe Clear

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln



Breathe Clear (Frei Einatmen) ist ein Produkt zur Förderung der Gesundheit der Atemwege, insbesondere während der saisonbedingten Gefahren, wie die wechselnden Jahreszeiten oder der erhöhte Pollenflug.

Breathe Clear beweist, dass „ein Ganzes besser ist, als die Summe der einzelnen Bestandteile“. Die vor mehreren Jahren entwickelte Formel ist bei den Kunden von Nature's Sunshine in den Vereinigten Staaten, wo sie unter der Marke HistaBlock bekannt ist, weiterhin sehr beliebt.

Wie bei fast allen unseren Produkten spielen auch hier die Gaben der Natur eine wichtige Rolle, vor allem die Brennnesselblätter (*Urtica Dioica*) und die Bitterorangenfrüchte (*Citrus x aurantium*), die die ordnungsgemäße Funktion des Atmungssystems fördern. Die Bitterorange hat auch eine lindernde Wirkung auf den Hals und die Stimmbänder. Die Formel von Breathe Clear wird ergänzt durch Quercetin aus den Knospen des Japanischen Schnurbaums (*Sophora japonica*) und Bromelain aus der Ananasfrucht (*Ananas comosus*).

All diese Gaben der Natur wurden in der wirksamen Formel von Breathe Clear kombiniert, damit Sie ohne Angst vor saisonbedingten Gefahren aus voller Brust atmen können.

Warum Breathe Clear?

Wir kümmern uns um unseren Planeten, der uns erlaubt, die Kräuter für unsere Produkte zu ernten. Unsere Brennnessel wächst wild in den albanischen Bergen, und unser Lieferant erntet mit Hilfe eines speziell geschulten Teams die wertvollen Blätter und achtet dabei auf die Artenvielfalt in der Region und den nachhaltigen Anbau.

INHALTSSTOFFE:

Füllstoff: Calciumphosphate, Kapselhülle: Gelatine, pulverisierte Brennnesselblätter (*Urtica dioica*), pulverisiertes Quercetin (aus den Knospen des Japanischen Schnurbaums [*Sophora japonica*]), Füllstoff: Zellulose, pulverisierte Bitterorangenfrüchte (*Citrus x aurantium*), pulverisiertes Bromelain aus Ananasfrüchten (*Ananas comosus*), Rieselhilfen: Magnesiumsalze von Fettsäuren, Siliciumdioxid.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Brennnesselblätter (*Urtica dioica*) - 360 mg; Quercetin (aus den Knospen des Japanischen Schnurbaums [*Sophora japonica*]) - 360 mg; Bitterorangenfrüchte (*Citrus x aurantium*) - 280 mg; Bromelain (aus Ananasfrüchten [*Ananas comosus*]) - 80 mg.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

2 Kapseln 2-mal täglich einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Carbo Grabbers

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln



Carbo Grabbers ist ein Produkt, das in jeder Kapsel bis zu 300 mg Gartenbohnenextrakt (Bohnenamin) enthält. Die Gartenbohne (*Phaseolus vulgaris*) ist eine einjährige Pflanze aus der Familie der Schmetterlingsblütler, die in Mittel- und Südamerika beheimatet ist. Sie wird heute in vielen Regionen der Welt angebaut, darunter auch in Polen.



INHALTSSTOFFE:

Gartenbohnenextrakt (*Phaseolus vulgaris*); Kapselhülle: Gelatine; Füllstoff: Cellulose; Emulgator: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Rieselhilfe: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (6 Kapseln):

Gartenbohnenextrakt 1800 mg*

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1-2 Kapseln dreimal täglich vor einer kohlenhydratreichen Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Cholester-Reg

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln



Wir präsentieren Ihnen ein Nahrungsergänzungsmittel, das speziell zur Lösung des Problems eines zu hohen Cholesterinspiegels entwickelt wurde, der etwa 70 % der Polen zu schaffen macht. In der Zusammensetzung des Produktes finden Sie Artischockenblätter, einen Inhaltsstoff mit erheblicher Wirkung auf den Cholesterinspiegel, das Körpergewicht, aber auch auf die Gesundheit der Leber und des gesamten Verdauungssystems.

Cholester-Reg enthält auch pflanzliche Sterole, die bei einem Verzehr von mindestens 0,8 g pro Tag zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Cholesterinspiegels beitragen. Jede Kapsel des Produktes enthält 10 mg Resveratrol aus dem Japanischen Staudenknöterich, ein natürliches Antioxidans, das vor freien Radikalen schützt

Das Artischockenblatt und die Pflanzensterine sind die Hauptbestandteile des Produkts. Hier sind einige ihrer Eigenschaften:

ARTISCHOCKENBLATT

- Trägt zur Aufrechterhaltung der ordnungsgemäßen Blutfettwerte bei.
- Unterstützt die Entgiftung des Körpers und die Erhaltung einer gesunden Leber.
- An der ordnungsgemäßen Funktion des Verdauungssystems beteiligt.
- Fördert die Gewichtsabnahme.
- Wird traditionell zur Unterstützung der Nierenfunktion verwendet.
- Ist ein natürliches Antioxidans, das die Zellen vor freien Radikalen schützt.

Pflanzliche Sterole tragen zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Cholesterinspiegels im Blut bei

Verwenden Sie Cholester-Reg regelmäßig in Kombination mit einer gesunden Ernährung und einem aktiven Lebensstil, um den Cholesterinspiegel zu senken. Kämpfen Sie um Ihr Herz!

INHALTSSTOFFE:

Artischockenblatt; Pflanzensterine (23,8 g/100 g Produkt); Inositol-Nicotinat; Kapselhülle: Gelatine; Füllstoff: Cellulose; Rieselhilfe: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Stearinsäure; Resveratrol aus der Wurzel des Japanischen Staudenknöterichs; Rieselhilfe: Siliciumdioxid; Policosanol.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (3 Kapseln):

Artischockenblatt - 450mg*; Pflanzensterine - 450mg*; Inositol-Nicotinat - 450mg*;
Resveratrol aus der Wurzel des Japanischen Staudenknöterichs- 30mg*; Policosanol - 5,25mg*

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel dreimal täglich während einer Mahlzeit. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Chondroitin

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln

Als einer der Hauptbausteine des Gelenkknorpels ist Chondroitin eine natürlich vorkommende Substanz im menschlichen Körper. Chondroitinsulfat ist ein wesentlicher Bestandteil der extrazellulären Matrix aller Bindegewebe.

Es gibt nicht viele Quellen für Chondroitin in der Nahrung.



INHALTSSTOFFE:

Chondroitinsulfat; Kapselhülle: Gelatine; Trägerstoffe: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Füllstoff: Cellulose.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (4 Kapseln):

Chondritinsulfat 1292 mg*

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

2 Kapseln zweimal täglich während einer Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Zink ALT

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL • 100 Tabletten



Zink ALT ist eine hervorragende Mischung aus Algen, Luzerne, Thymian und Zink. Das in dem Produkt enthaltene Zink trägt zur Erhaltung gesunder Knochen bei und hilft, Nägel, Haare und Haut gesund zu erhalten. Darüber hinaus trägt Zink zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Säure-Basen-Gleichgewichts, des ordnungsgemäßen Stoffwechsels von Mikronährstoffen sowie der ordnungsgemäßen Fruchtbarkeit und Fortpflanzungsfähigkeit bei. Außerdem fördert Zink die Erhaltung der ordnungsgemäßen Sehkraft. Zink ALT enthält auch Thymianblätter, die traditionell zur Förderung der Verdauung verwendet werden, aber auch eine beruhigende und angenehme Wirkung auf den Hals und die Stimmbänder haben.

- Das Produkt ergänzt die tägliche Ernährung mit Zink.
- Zink trägt zur Aufrechterhaltung gesunder Knochen bei.
- Thymianblätter werden seit jeher zur Förderung der Verdauung verwendet.
- Die im Produkt enthaltenen Braunalgen (*Ascophyllum nodosum*) reduzieren die Fettaufnahme und tragen zum Abbau von Fettspeichern bei, was sich auf das Gewicht auswirkt.

INHALTSSTOFFE:

Trägerstoff: Dicalciumphosphat, Füllstoff: Cellulose, Rieselhilfe: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (1 Tablette):

Zink 15 mg / 150 % GDA*

Braunalgen 85 mg**

Luzerne 27 mg**

Thymianblatt 27 mg**

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr); ** – Es wurde kein GDA festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel pro Tag während einer Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Rotklee

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Wiesenklee (*Trifolium pratense*) ist eine Pflanze, die auf fast allen Kontinenten vorkommt. Ein wichtiger Prozess bei der Herstellung des Produktes war daher die geeignete und sorgfältige Auswahl des Rohstoffs. *Trifolium pratense* hilft Frauen, die mit den Wechseljahren verbundenen Symptome wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Angstzustände und Reizbarkeit zu bewältigen. Dies sind die Gründe, warum Rotklee das von Frauen am häufigsten gewählte Produkt ist. Der Wiesenklee wirkt sich positiv auf das Kreislaufsystem aus, indem er die Elastizität und Festigkeit der Kapillaren und Kapillarwände erhöht und den Blutdruck normalisiert. Rotklee fördert die Herzfunktion. Rotklee ist für die Knochenhärte förderlich.



INHALTSSTOFFE:

Wiesenklee; Kapselhülle: Gelatine, Füllstoff: Cellulose, Emulgator: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (6 Kapseln):

Wiesenklee 1920 mg*

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

2 Kapseln dreimal täglich während einer Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.



Knoblauch

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Knoblauch ist eines der am meisten untersuchten Kräuter der Welt. Schon in der Antike war seine Wirkung bekannt, und heute wissen wir auch, dass sich Knoblauch positiv auf die Atemwege und das Immunsystem auswirkt. Der bei Nature's Sunshine eingesetzte Knoblauch wird unter streng kontrollierten Bedingungen dehydriert, um die Enzyme und andere hitzeempfindliche Verbindungen zu erhalten, die für die vielen ernährungsphysiologischen Vorteile des frischen Knoblauchs verantwortlich sind. Knoblauch fördert das körpereigene Abwehrsystem, gleicht den Blutzuckerspiegel aus und verbessert eine abgeschwächte Wirkung von Insulin. Knoblauch trägt auch zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Cholesterinspiegels und zur Gesunderhaltung der Gefäße bei. Zu den Vorteilen des Verzehrs dieser Pflanze gehört, dass Knoblauch zur Erhaltung einer gesunden Leber beiträgt und die Widerstandsfähigkeit gegen vorübergehenden Stress erhöht.



INHALTSSTOFFE:

Knoblauch (*Allium sativum*), Kapselhülle (Gelatine)

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (1 Kapsel):

Knoblauch 550 mg*

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel dreimal täglich während einer Mahlzeit

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



Defense Maintenance

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 120 Kapseln

Können Sie sich eine bessere Formulierung zur Stärkung des Körpers vorstellen als die Kombination der Vitamine A, E und C mit Zink und Selen?

Defense Maintenance ergänzt die Ernährung mit diesen Inhaltsstoffen und fördert so das Immunsystem.

Bemerkenswert sind auch die in diesem Produkt enthaltenen Kräuter.

Ginsengwurzel, Acai-Beeren-Konzentrat, Kurkuma und Chinesisches Spaltkörbchen sowie Glänzender Lackporling fügen sich in die aktuellen Ernährungstrends ein und bieten unserem Körper eine umfassende Unterstützung.



INHALTSSTOFFE:

L-Ascorbinsäure (Vitamin C), D-alpha-Tocopherol (Vitamin E), pulverisierter Extrakt aus der sibirischen Ginsengwurzel, L-Selenomethionin-Pulver, Spargelstamm, Pflanzenpulver: Acai-Beeren-Konzentrat – Euterpe oleracea, Brokkoliblüten, Gemüsekohlblatt, Fruchtkörperextrakt aus dem Glänzenden Lackporling, Früchte des Chinesischen Spaltkörbchens, Kurkuma-Rhizom; Beta-Carotin (Vitamin A), Zinkgluconat, Zinkoxid, Retinylpalmitat (Vitamin A), Kapselhülle (Gelatine, Wasser), Rieselhilfe (Fettsäuren, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (1 Kapsel):

Vitamin A - 500 µg - 63 % GDA*; Vitamin E - 44 mg - 367 % GDA; Vitamin C - 120 mg - 150 % GDA;
Zink - 5 mg - 50 % GDA; Selen - 25 µg - 45 % GDA;

*GDA - Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)

**Es wurde kein GDA festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel pro Tag während einer Mahlzeit

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.

Defense Maintenance

Immunsystem und vieles mehr!

Vitamin C

Es fördert die ordnungsgemäße Funktion des Immunsystems und die ordnungsgemäße Produktion von Kollagen für gesunde Knochen, Knorpel, Haut und Zähne. Es ist ein starkes Antioxidans, erhöht die Eisenaufnahme und unterstützt die Aufrechterhaltung der ordnungsgemäßen psychischen Funktionen.

Vitamin E

Es ist ein beliebtes Antioxidans, da es die Zellen vor oxidativem Stress schützt.

Vitamin A

Es fördert die ordnungsgemäße Funktion des Immunsystems, unterstützt aber auch die Erhaltung einer guten Sehkraft und ist für die Erhaltung einer gesunden Haut förderlich.

Zink

Fördert das Immunsystem, ist aber auch für die Schönheit und Gesundheit von Haut, Haaren und Nägeln förderlich. Bei Männern trägt Zink zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Testosteronspiegels bei.

Selen

Es fördert nicht nur das Immunsystem, sondern auch die Schilddrüse und bietet den Zellen Schutz vor oxidativem Stress.

Ginseng

Eine lange Tradition, die für Vitalität sorgt und der Müdigkeit entgegenwirkt. Ginseng fördert natürlich auch die Immunität.

Kurkuma

Kurkuma fördert das Immunsystem, aber auch die Leber, und unterstützt die ordnungsgemäße Funktion der Lungen und der oberen Atemwege.





Everflex

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Tabletten

EverFlex ist eine Kombination aus Chondroitin, MSM (Methylsulfonylmethan) und Glucosamin, entwickelt von Spezialisten.

Chondroitin ist ein natürlicher Bestandteil des Gelenkknorpels.

Glucosamin ist ein Bestandteil des Knorpels sowie der Synovialflüssigkeit, die Gelenkflächen umgibt.

MSM (Methylsulfonylmethan) ist organischer Schwefel, der häufig im menschlichen Körper vorkommt.



INHALTSSTOFFE:

Glucosaminhydrochlorid (aus Krebstieren), Methylsulfonylmethan (MSM), Chondroitinsulfat (bovinen Ursprungs), Füllstoff (Cellulose), Rieselhilfe (Fettsäuren, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (3 Tabletten):

Glucosaminhydrochlorid 1260 mg – davon Glucosamin [1025 mg]

Methylsulfonylmethan (MSM) 1260 mg

Chondroitinsulfat 330 mg – davon Chondroitin [220 mg]

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

Eine Tablette dreimal täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundpfeiler eines gesunden Körpers.

Gotu Kola

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln



*Gotu Kola ist das neueste Produkt im Sortiment von Nature's Sunshine Products Poland. Jede Kapsel des Produktes enthält 395 mg des Indischen Wassernabels (*Centella asiatica L.*). Indischer Wassernabel ist eine Pflanze, die in tropischen und subtropischen Regionen der Welt vorkommt. Die Pflanze ist der Menschheit seit Jahrtausenden für ihre gesundheitlichen Eigenschaften bekannt. Die Wirkung des Indischen Wassernabels ist heute noch Gegenstand zahlreicher Forschungsarbeiten. Indischer Wassernabel besitzt durch die folgenden Eigenschaften eine positive Wirkung auf unseren Körper:*

- Er unterstützt die Aufrechterhaltung eines guten venösen Kreislaufs und hilft so, das unangenehme Gefühl von müden und schweren Beinen zu verhindern.
- Trägt zur Erhaltung der ordnungsgemäßen kognitiven Fähigkeiten bei.
- Fördert den Verdauungskomfort und lindert Magenbeschwerden.
- Er harmonisiert die Funktion des Herz-Kreislauf-Systems und trägt zu seiner ordnungsgemäßen Funktion bei.



INHALTSSTOFFE:

Oberirdischer Teil des Indischen Wassernabels (*Centella asiatica*), Kapselhülle (Gelatine).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Indischer Wassernabel – 395 mg in jeder Kapsel

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel dreimal täglich während einer Mahlzeit

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Förderung der Verdauung und der gastrointestinalen Gesundheit

Magnesium

Es wird geschätzt, dass 80-90 % des Magnesiums bei der Verarbeitung von Lebensmitteln verloren gehen. Es ist also keine Überraschung, dass fast 70 % der Menschen nicht genug von diesem wichtigen Makronährstoff zu sich nehmen.

Magnesium unterstützt viele Funktionen im Körper, z. B. die Knochengesundheit, die psychologischen Funktionen oder die Muskelfunktion, es trägt auch zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Energiestoffwechsels – für die Energieproduktion und Muskelkontraktionen – bei und ist wichtig für die Gesundheit des Nervensystems.

Triphala-Extrakt

Der Triphala-Extrakt wird aus den Früchten des Amlabaumes (Indische Stachelbeere), der Belerischen Myrobalane und der Chebulischen Myrobalane gewonnen und spielt in der ayurvedischen Tradition seit mehr als 1 000 Jahren eine wichtige Rolle. Triphala gilt im Ayurveda als eine Säule der Magen-Darm-Förderung und enthält viele bioaktive Verbindungen.

Seine Hauptbestandteile sind Tannine, Gallussäure, Ellagsäure und Chebulsäure, d. h. starke Antioxidantien. Triphala enthält außerdem auch die Flavonoide Quercetin und Lutolin sowie verschiedene Saponine, Anthrachinone und Aminosäuren.

Triphala kann auch die ordnungsgemäße Verdauung und Absorption der Nahrung unterstützen, indem es für die Gesundheit des Darms sorgt und das Gleichgewicht der Verdauung aufrechterhält.

Rotulme

Die Rotulme ist weithin für ihre Rolle bei der Unterstützung der Darmgesundheit bekannt. Sie ist reich an linderndem Schleim – einer dickflüssigen, glitschigen Substanz, die die Magen- und Darmschleimhaut überziehen kann, um den Fluss des Darminhalts zu erleichtern.

Mit der zunehmenden Nachfrage nach der Rotulme sind Qualität und nachhaltiger Anbau zu den wichtigsten Auswahlkriterien geworden. Wir arbeiten nur mit erfahrenen Pflückern zusammen, die die Bestandteile dieser Pflanze verantwortungsbewusst von Hand pflücken. Jedes Frühjahr wird die Rinde von Bäumen, die mindestens 15 Jahre alt sind, von unseren Geschäftspartnern mit speziellen Techniken geerntet. Dieser Zeitpunkt ist von entscheidender Bedeutung, da der von April bis Juli fließende Saft dazu beiträgt, dass sich die äußere Rinde leicht von der inneren Rinde trennen lässt und so die Bäume für die nächste Ernte erhalten bleiben.

Wurzel des Echten Eibischs

Althaea officinalis, besser bekannt als Echter Eibisch, ist ein mehrjähriges Kraut, das in Europa, Nordafrika und Westasien heimisch ist. Seine schönen weißen und rosafarbenen Blüten findet man in der Natur an Flussufern und in Salzwiesen, da diese Pflanze feuchte, sandige Böden bevorzugt.

Die Wurzel des Echten Eibischs wird seit Jahrhunderten in der traditionellen Kräutermedizin verwendet. Es wird angenommen, dass sie die Gesundheit der Schleimhäute im gesamten Verdauungstrakt fördert, und ihre Schleimstoffe, eine saftähnliche Substanz, jegliche Reizungen lindern.

Gentle Move

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln

Die Triphala-Mischung (Amalaki, Bibhitaki, Haritaki), die Rotulme und die Wurzel des Echten Eibischs fördern die Verdauung und unterstützen die Funktion des Verdauungssystems, einschließlich des Darms.

Vorteile dank pflanzliche Inhaltsstoffe:

- Unterstützt den Verdauungstrakt und fördert die ordnungsgemäße Verdauung
- Kann die Gesundheit des Darms unterstützen
- Unterstützt den Stuhlgang auf natürliche Weise
- Enthält pflanzliche Inhaltsstoffe

INHALTSSTOFFE:

Magnesium, Triphala-Extrakt, Wurzel des Krausen Ampfers, Ingwer-Rhizom, Echter Eibisch-Wurzelextrakt und Rotulmenrinde.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

In einer Tagesportion (1 pflanzliche Kapsel):

| | |
|---|--------|
| Magnesium | 200 mg |
| Wurzel des Krausen Ampfers..... | 50 mg |
| Drei-Früchte-Extrakt - davon: | |
| Extrakt der Chebulischen Myrobalane | 30 mg |
| Extrakt der Belerischen Myrobalane | 30 mg |
| Amlabaum-Extrakt | 30 mg |
| Ingwer-Rhizom | 25 mg |
| Echter Eibisch-Wurzelextrakt | 10 mg |
| Rotulmenrinde | 10 mg |



EMPFOHLENE DOSIS:

2 Kapseln abends oder vor dem Schlafengehen einnehmen. In den Zeiten, die eine besondere Unterstützung erfordern: Bis zu 6 Kapseln täglich über einen Zeitraum von 7-10 Tagen einnehmen.



Fenugreek & Thyme

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Fenugreek & Thyme (Bockshornklee und Thymian) – Unterstützung der gesunden Atemwege, der Verdauung und des Immunsystems – Nahrungsergänzungsmittel mit sorgfältig ausgewähltem Bockshornklee und Thymian. Diese natürlichen Inhaltsstoffe können Ihnen helfen, die Gesundheit und das Wohlbefinden dieser wichtigen Körpersysteme zu erhalten.

Bockshornklee, auch Fenugreek genannt, ist eine Kräuterpflanze mit einer langen Geschichte der Verwendung in der Naturmedizin. Sie fördert die Verdauung, trägt zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen pH-Wertes des Magensaftes und des ordnungsgemäßen Blutzuckerspiegels bei und hilft bei der Kontrolle des Cholesterinspiegels im Blut. Es ist auch zu betonen, dass Bockshornklee das Immunsystem fördert.

Thymian ist eine Kräuterpflanze, die für seine atmungsfördernden Eigenschaften bekannt ist. Es beruhigt die Atemwege und wirkt sich wohltuend auf den Hals aus. Wie Bockshornklee unterstützt auch Thymian das Immunsystem und die Verdauung.

INHALTSSTOFFE:

Bockshornkleesamenpulver (*Trigonella foenum-graecum*), Thymianblattpulver (*Thymus vulgaris*), Kapselhülle: Gelatine.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

In einer Tagesportion (6 Kapseln):

Bockshornkleesamenpulver - 1800 mg; Thymianblattpulver - 1050 mg;

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

2 Kapseln 3-mal täglich während der Mahlzeiten.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!!

Ginkgo & Hawthorn

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln



Natürliche Unterstützung für die Gesundheit des Gehirns, die Sehkraft, das Gehör und das Gedächtnis? Ginkgo & Hawthorn ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das speziell für ältere, berufstätige Menschen und diejenigen, die eine optimale kognitive Funktion und ein gutes Wohlbefinden erhalten wollen, entwickelt wurde.

Ginkgo, auch bekannt als Ginkgo biloba, ist eine Pflanze mit einer langen Tradition in der Naturmedizin. Sie enthält natürliche Wirkstoffe wie Flavonoide und Terpenoide, die den Blutkreislauf, einschließlich des zerebralen Kreislaufs, fördern können. Der zerebrale Blutkreislauf spielt eine wichtige Rolle bei der Versorgung des Gehirns mit Sauerstoff und Nährstoffen, die dessen ordnungsgemäße Funktion unterstützen können. Ginkgo

Weißdorn: Weißdorn ist eine Pflanze, die für ihre herz- und kreislauffördernden Eigenschaften bekannt ist. Die Inhaltsstoffe des Weißdorns, wie Flavonoide und Phenolsäuren, können zur Erhaltung einer ordnungsgemäßen Herzfunktion, eines gesunden Blutkreislaufs und des allgemeinen Wohlbefindens beitragen. Die beruhigende Wirkung des Weißdorns kann auch den Stressabbau und das allgemeine psychische Wohlbefinden fördern.

INHALTSSTOFFE:

Weißdornfruchtpulver (*Crataegus spp.*), Ginkgo biloba-Blattpulver (Ginkgo biloba), Kapselhülle (Gelatine), Ginkgo biloba-Blattextraktpulver (Ginkgo biloba), Europäisches Olivenblattextraktpulver (*Olea europaea*).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

In einer Tagesportion (3 Kapseln):

Weißdornfruchtpulver - 2475 mg*; Ginkgo biloba-Blattpulver - 900 mg*; Ginkgo biloba-Blattextraktpulver - 450 mg*; Extrakt aus Olivenbaumblättern - 90 mg*;

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel 3-mal täglich während der Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!



Grapin und Antioxidantien

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Tabletten

Grapin und Antioxidantien ist ein Produkt, das durch die Kombination hochwertigster Inhaltsstoffe entstanden ist. Vitamin C, Kurkuma, Rosmarin und roter Traubenkernextrakt sind die wichtigsten Inhaltsstoffe für die Wirkung dieses Produktes. Vitamin C hilft beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Kurkuma unterstützt die Funktion des Nervensystems, fördert die Blutproduktion, die Blutqualität und den Blutkreislauf. Es fördert die ordnungsgemäße Funktion des Immunsystems, wirkt sich förderlich auf den Appetit aus – hilft dabei, bei Appetitlosigkeit den Appetit zu steigern. Kurkuma hat auch antioxidative Eigenschaften. Rosmarin fördert die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers und unterstützt das Immunsystem. Es stimuliert die Produktion von Verdauungssäften, unterstützt die Leber und die Gallenwege. Rosmarin wird traditionell zur Förderung der Verdauung verwendet. Der Extrakt aus roten Traubenkernen fördert die venöse Durchblutung, die Gesundheit der Blutgefäße und die Integrität der Kapillaren. Er ist eine bekannte Quelle von Antioxidantien, die einen natürlichen Schutz gegen freie Radikale bieten. Der Extrakt aus roten Traubenkernen fördert die Gesundheit und ordnungsgemäße Funktion der Zellen.

Das Produkt ergänzt die tägliche Ernährung mit Vitamin C. Der Extrakt aus roten Traubenkernen hält die Blutgefäße gesund. Kurkuma fördert die Herzfunktion, die Blutbildung und den Blutkreislauf. Rosmarin stimuliert die Aussonderung von Verdauungssäften und fördert die ordnungsgemäße Leberfunktion. Rosmarin trägt zu einer besseren Fettverdauung bei.

INHALTSSTOFFE:

Roter Traubenschalenextrakt, Roter Traubenkernextrakt, Polyphenole, Vitamin C, Brokkoliblüten, Kopfkohlblätter, Karottenwurzel, Rote-Bete-Wurzel, Tomatenfrüchte, Kurkuma-Rhizom, Rosmarinblätter, Bioflavonoide aus Grapefruit, Hesperidin – Bioflavonoid, Bioflavonoide aus Orange, Trägerstoffe: Dicalciumphosphat, Stearinsäure, Cellulose, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (3 Tabletten):

Roter Traubenschalenextrakt (*Vitis vinifera*). - 150 mg**; Roter Traubenkernextrakt (*Vitis vinifera*) - 72 mg**; Vitamin C - 60 mg / 100% NRV*; Polyphenole - 60 mg**; Kiefernringenextrakt - 3 mg**;

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr); ** – Es wurde kein GDA festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Tablette dreimal täglich zu einer Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Hops & Valerian with Passionflower

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln



INHALTSSTOFFE:

Pulver der Wurzel des Echten Baldrians (*Valeriana officinalis*), pulverisierte oberirdische Teile der Passionsblume (*Passiflora incarnata*), Kapselhülle (Gelatine, Wasser), Hopfenblütenpulver (*Humulus lupulus*).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (2 Kapseln):

Echte Hopfenblüten (*Humulus lupulus*) - 196 mg*; Wurzel des Echten Baldrians (*Valeriana officinalis*) - 324 mg*

Oberirdische Teile der Passionsblume (*Passiflora incarnata*) - 260 mg*;

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt

RECOMMENDED DAILY INTAKE:

2 Kapseln zweimal täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Der Schlaf, oder besser gesagt seine richtige Dauer und Qualität, hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Ein Erwachsener sollte 7-8 Stunden Schlaf pro Tag bekommen. Schlafmangel führt nicht nur zu einem schlechten Wohlbefinden, sondern beeinträchtigt auch stark unser Konzentrationsvermögen, unser Gedächtnis und unsere Fähigkeit, logische Entscheidungen zu treffen.

Wir schlafen immer weniger und immer schlechter, und einer der Gründe dafür ist der allgegenwärtige Stress – einer der größten Feinde unserer Gesundheit.

Hops & Valerian with Passionflower ist eine Komposition auf der Höhe unserer Zeit, in der wir ständig mit Hektik zu kämpfen haben. Arbeit, Prüfungen, Termine... Stress versteckt sich heute in fast jedem Aspekt unseres Lebens.

Wir alle brauchen eine Atempause.

Eine Kombination aus beruhigenden und entspannenden Kräutern: Hopfen (hops), Echter Baldrian (valerian) und Passionsblume (passionflower) haben eine beruhigende Anti-Stress-Wirkung.

*Der Hopfen (*Humulus lupulus*) hat eine beruhigende Wirkung und ist daher eine Unterstützung für das zentrale Nervensystem.*

*Die Wurzel des Echten Baldrians (*Valeriana officinalis*) fördert einen gesunden Schlaf und die Aufrechterhaltung ordnungsgemäßer kognitiver Funktionen (u. a. des Gedächtnisses).*

*Die Passionsblume (*Passiflora incarnata*) fördert das Einschlafen und hilft, in einen beruhigenden Tiefschlaf zu fallen, außerdem erhöht sie die Stressresistenz des Körpers.*



Kelp

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln



Die Meere und Ozeane gehören zu den mineralstoffreichsten Gebieten der Erde. Entlang ihrer Küsten kommen Algen vor, die als Braunalgen bezeichnet werden. Braunalgen absorbieren Nährstoffe aus der Umgebung, in der sie leben, und werden so zu einer wertvollen Nährstoffquelle. Sie sind ein wichtiges Nahrungsergänzungsmittel für die Bewohner Japans und Polynesiens. Das Produkt Kelp wurde entwickelt, um den Körper mit Jod zu versorgen. Die darin enthaltenen Braunalgen liefern dem Körper die für die physiologische Selbstregulierung des Jodaustauschs notwendige Menge an Jod. Braunalgen stärken auch das Immunsystem und verfügen über allgemein regenerative Eigenschaften zur Aufrechterhaltung der Körperfunktionen.

Jod.

Jod ist ein chemisches Element aus der Gruppe der Halogene und gehört zu den Elementen, die in der Natur nicht sehr weit verbreitet sind. Es kommt in Meeresgewässern und in Salzlake vor. Es kann auch in Lebensmitteln enthalten sein, sofern diese aus Gebieten stammen, in denen Jod im Boden und im Wasser vorhanden ist. Der menschliche Körper enthält etwa 30-50 mg Jod. Die größten Mengen davon befinden sich in der Schilddrüse, die dieses Element speichern kann.

Braunalgen verfügen über allgemein regenerative Eigenschaften zur Aufrechterhaltung der Körperfunktionen.

Braunalgen haben eine positive Wirkung auf die Funktion des Verdauungssystems.

INHALTSSTOFFE:

Braunalgen, Kapselhülle (Gelatine), Trägerstoffe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid)

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (4 Kapseln):

Braunalgen 2100 mg*

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

2 Kapseln zweimal täglich während einer Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

CoQ10

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln



CoQ10, ist eines der Lieblingsprodukte unserer Kunden in den USA. Jede Kapsel enthält bis zu 100 mg Koenzym Q10!

Koenzym Q10 ist eine Verbindung, die in jeder Zelle des menschlichen Körpers vorhanden ist und dort für eine angemessene Energieproduktion im Mitochondrium verantwortlich ist.

Da das Koenzym Q10 am besten in Verbindung mit gesunden Fetten eingenommen wird, wurde unser Produkt in einer Kapsel mit nativem Olivenöl für eine bessere Absorption verkapselt.



INHALTSSTOFFE:

Natives Olivenöl, Weichkapsel: Gelatine, Feuchthaltemittel (Glycerin), Wasser, Farbstoff (Annatto)], reines Koenzym Q10, Verdickungsmittel (Bienenwachs (gelb), Emulgator (Sonnenblumenlecithin).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (2 Kapseln):

Koenzym Q10 200 mg

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel zweimal täglich mit einer Mahlzeit einnehmen.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



Lecithin

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 170 Kapseln



Sojalecithin von Nature's Sunshine ist ein hervorragendes Nahrungsergänzungsmittel, das aus natürlichem Soja hergestellt wird. Soja ist eine Hülsenfrucht, die in Asien schon seit 5 000 Jahren bekannt ist. Es wird bei der Herstellung von pharmakologischen Produkten und Lebensmitteln verwendet. Es ist eine ausgezeichnete Eiweißquelle und ersetzt daher bei Vegetariern häufig das Fleisch. Lecithin ist ein Fett, das in den Membranen aller Zellen des menschlichen Körpers vorkommt. Es spielt eine sehr wichtige Rolle im menschlichen Körper. Es ist an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt und hat die Eigenschaft, Fette mit Wasser zu vermischen und so die Aufnahme von wasserlöslichen Vitaminen zu

fördern. Lecithin ist auch ein sehr wichtiger Bestandteil des Gehirns und des Nervengewebes. Lecithin ist reich an Phosphatidylcholinen (PC) und Phosphatidylinositolen (PI). Es wird vom menschlichen Körper produziert, ist aber vor allem in tierischen Produkten (Leber und Eier) sowie in pflanzlichen Produkten wie Erdnüssen oder Weizenkeimen enthalten. Lecithin von Nature's Sunshine ist besonders empfehlenswert für Personen, deren Ernährung nicht reich an diesen Produkten ist.

Dank seiner fettbindenden Eigenschaften trägt Lecithin zur Aufnahme der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K bei.

INHALTSSTOFFE:

Sojalecithin; Kapselhülle: Gelatine, Glycerin.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (2 Kapseln):

Sojalecithin 1120 mg*

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel zweimal täglich während einer Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



Olive Leaf - Ekstrakt

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln

Der Olivenbaum, aus dem der Extrakt gewonnen wird, ist eine Pflanze, die hauptsächlich in Südeuropa, u. a. Griechenland, Italien und Spanien, vorkommt. Olivenblätter werden seit jeher zu medizinischen Zwecken verwendet. Die Tatsache, dass der Olivenbaum die Widerstandsfähigkeit des Körpers bei schwierigen Witterungsbedingungen erhöht, macht diese Pflanze zu einem hervorragenden Produkt für Wintersportler. Die Olive fördert auch die Gesundheit der oberen Atemwege.



Weitere Eigenschaften des Olivenbaumes:

- Fördert die Gesundheit des Verdauungssystems.
- Ist eine Quelle von Antioxidantien, die vor freien Radikalen schützen.
- Wird traditionell zur Verbesserung der Durchblutung verwendet.

INHALTSSTOFFE:

Olivenblattextrakt (*Olea europaea*), Kapselhülle: Gelatine, Füllstoff: Cellulose, Emulgator: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Maltodextrin.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Extrakt aus Olivenbaumblättern (*Olea europaea*)

420 mg in 1 Kapsel

1260 mg in 3 Kapseln

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1-3 Kapseln pro Tag während einer Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



Immune Formula

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln

Immune Formula ist ein Produkt, das die Herzen der Kunden von Nature's Sunshine seit mehreren Jahren mit seiner originellen Rezeptur erobert. Jede Kapsel des Nahrungsergänzungsmittels enthält aus der chinesischen Medizin bekannte Pilze wie Cordyceps, Gemeiner Klapperschwamm und Glänzender Lackporling.

Die Zusammensetzung wird durch Beta-Glucane aus der Hefe *Saccharomyces cerevisiae*, Arabinogalactan aus der Lärche (*Larix spp.*) und Kolostrum ergänzt.

Chinesischer Cordyceps (*Cordyceps sinensis*) ist ein Pilz aus dem Hochland von Tibet, der auch als Chinesischer Raupenpilz bekannt ist. Der Cordyceps wird von den Experten der chinesischen Medizin besonders geschätzt. Sie zählen ihn zu den vier wichtigsten Substanzen und bezeichnen ihn als „magische Kraut Tibets“.

Gemeiner Klapperschwamm (*Grifola frondosa*) ist besser bekannt als der Maitake-Pilz, der auch in der chinesischen Medizin besonders geschätzt wird.

Er kommt in Japan und Nordamerika vor und wächst dort an den Stämmen der Bäume.

Der Glänzende Lackporling (*Ganoderma lucidum*) ist hingegen der bekannte Reishi-Pilz. Dies ist ein weiterer Bestandteil der Immune Formula, der aus der chinesischen Medizin stammt. Reishi ist den Chinesen schon seit Jahrtausenden als Ling Zhi bekannt und wird oft als „Pflanze der Unsterblichkeit“ bezeichnet.

Beta-Glucane werden von der modernen Wissenschaft als eine der wichtigsten von Pilzen produzierten Substanzen anerkannt.

Arabinogalactan ist ein makromolekulares Polysaccharid-Biopolymer, das von der Darmflora metabolisiert wird, die daraus kurzkettige Fettsäuren produziert.

Kolostrum ist nichts anderes als Rindererstmilch, die Milch, die die Kuh in den ersten Stunden nach der Geburt ausscheidet. Es ist seit etwa 20 Jahren auf dem Markt für Nutrzutentika sehr beliebt.

INHALTSSTOFFE:

Beta-Glucan-Pulver, Arabinogalactan-Pulver, Kolostrumpulver (Milch), Myzel des Chinesischen Raupenpilzes in Pulverform (*Cordyceps sinensis*) (aus Soja), Gemeiner Klapperschwamm-Extrakt in Pulverform (*Grifola frondosa*), Myzel des Glänzenden Lackporlings in Pulverform (*Ganoderma lucidum*), Rieselhilfe: Cellulose, Kapselhülle (Gelatine, Wasser).

WICHTIGSE INHALTSSTOFFE (in 3 Kapseln):

| | |
|---|--------|
| Beta-Glucane (extrahiert aus der Hefe <i>Saccharomyces cerevisiae</i>) | 600 mg |
| Arabinogalactan (extrahiert aus Lärche (<i>Larix spp.</i>)) | 300 mg |
| Kolostrum | 150 mg |
| Myzel des Chinesischen Raupenpilzes (<i>Cordyceps sinensis</i>) | 60 g |

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

3 Kapseln täglich zwischen den Mahlzeiten einnehmen.

Liver Health Formula

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln



Eine gesunde Leber ist für die Erhaltung der allgemeinen Gesundheit äußerst wichtig. Sie ist eines der wichtigsten Organe unseres Körpers, die für viele wichtige Prozesse verantwortlich ist. Die Leber ist vor allem für die Ausscheidung von Giftstoffen aus dem Körper zuständig (sie spielt entscheidende Rolle bei der Entgiftung), ist an der Aufnahme von Nährstoffen beteiligt und sehr wichtig für den ordnungsgemäßen Fettstoffwechsel.

Es besteht nicht der geringste Zweifel daran, dass der Leber besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden sollte. Wie? Eine Änderung der Essgewohnheiten und die Liver Health Formula helfen, die Leber gesund zu erhalten.

Liver Health Formula ist eine Komposition von Kräutern, die von Experten zur Verbesserung der Verdauung und der Gesundheit der Leber zubereitet wurde. Der Hauptbestandteil der Zusammensetzung ist das Kurkuma-Rhizom (*Curcuma longa*), das die ordnungsgemäße Funktion der Leber unterstützt. Ebenfalls in der Zusammensetzung enthalten sind die Wurzel der Großen Klette (*Arctium lappa*) zur Förderung der Verdauung und Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Blutzuckerspiegels, Wurzel des Gelben Enziens (*Gentiana lutea*), der ebenfalls die Verdauung fördert, sowie Bockshornkleesamen (*Trigonella foenum-graecum L*) für den ordnungsgemäßen Fettstoffwechsel und pH-Wert sowie Löwenzahnwurzel, die an der Aufrechterhaltung des Appetits beteiligt ist und die ordnungsgemäße Magenfunktion fördert.

INHALTSSTOFFE:

Pflanzenpulver: Wurzel der Großen Klette, Kurkuma-Rhizom, Wurzel des Gelben Enziens, Islandmoos-Flechtenkörper, Rotulmenrinde, Bockshornkleesamen, Färberdistelblüten, Löwenzahnwurzel, Echte Bärentraubenblätter, oberirdische Teile der Gewöhnlichen Vogelmiere, Echte Katzenminzeblätter; Füllstoff (Cellulose), Rieselhilfe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Kapselhülle (Gelatine, Wasser).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE (in 3 Kapseln):

Wurzel der Große Klette - 52 mg; Kurkuma-Rhizom - 210 mg; Wurzel des Gelben Enziens - 171 mg; Islandmoos-Flechtenkörper - 150 mg; Rotulmenrinde - 138 mg; Bockshornkleesamen - 102 mg

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel zweimal täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

Das Produkt sollte nicht von schwangeren Frauen konsumiert werden.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!



Licorice Root

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Süßholz ist eine Pflanze, die seit Jahrhunderten für ihre gesundheitlichen Eigenschaften geschätzt wird. Die Griechen und Römer hielten es in der Antike für ein Mittel gegen Erkältungen.

Heute wird das Süßholz, oder besser gesagt seine Wurzel, wegen seines breiten Wirkungsspektrums geschätzt, das die Atemwege, die Verdauung, die psychische Gesundheit und auch die Immunität umfasst.

- Fördert die ordnungsgemäße Funktion der oberen Atemwege.
- Unterstützt das Immunsystem.
- Hilft beim Bewahren psychischer Ruhe.
- Unterstützt die Gehirnfunktionen.
- Unterstützt die Funktion des Verdauungssystems.
- Schützt die Magen- und Darmschleimhaut.
- Unterstützt die Funktion des gesamten Fortpflanzungssystems.
- Fördert die Gesundheit der Vorsteherdrüse (Prostata).

KEY INGREDIENTS:

Licorice (*Glycyrrhiza glabra*) 2376 mg

INGREDIENTS:

Powdered liquorice root (*Glycyrrhiza glabra*), capsule casing (gelatin), anti-caking agent (magnesium salts of fatty acids), carriers (silicon dioxide).

RECOMMENDED DAILY INTAKE:

2 capsules 3 times daily with food.

Do not exceed the recommended daily intake! If you are taking medication, consult your doctor or pharmacist before consumption. Dietary supplements cannot be used as a substitute for a balanced diet.



Papaya Mint

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL • 70 Tabletten

Papaya Mint is a product designed for effective digestion. In a daily serving, it contains as much as 1920mg of papaya fruit, which is the only known source of papain. Papaya is the common name for the *Carica papaya* tree.

The composition of each tablet is completed by mint in two forms: powdered leaf and oil. Peppermint (*Mentha x piperita*) has a particular effect on the digestive system, but not only:

- supports digestion and has a positive effect on intestinal health,
- boosts the immune system,
- helps with flatulence and abdominal cramps,
- helps with indigestion,
- helps to relax and supports healthy sleep patterns,
- soothes the mouth and throat; relieves a tickling sensation in the throat and larynx.



INGREDIENTS:

sweetener (sorbitols), papaya fruit concentrate powder (*Carica papaya*), fructose, anti-caking agent (fatty acids), peppermint leaf powder (*Mentha x piperita*), anti-caking agent (silicon dioxide), oil from the aerial parts of peppermint (*Mentha x piperita*).

KEY INGREDIENTS:

In a daily dose (6 tablets):

Papaya fruit (*Carica papaya*) - 1980 mg*, Peppermint leaf (*Mentha x piperita*) - 120 mg*, Oil from the aerial parts of peppermint (*Mentha x piperita*) - 45 mg*

*No determined NRV

RECOMMENDED DAILY INTAKE:

Bite 2 tablets three times a day.

Do not exceed the recommended daily dose!



Luzerne

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

Die Saat-Luzerne (*Medicago sativa*) wird seit mehr als 2 000 Jahren angebaut und galt in vielen Kulturen als Wunderkraut. Die Wurzeln der Luzerne dringen tief in den Boden ein, um Mineralien und wichtige Nährstoffe zu erreichen, die näher an der Oberfläche nicht verfügbar sind. Luzerne gehört zur Familie der Schmetterlingsblütler. Ihr Heimatgebiet ist Nordafrika, Asien und Europa. Heute ist diese Pflanze in fast allen Regionen der Welt zu finden. Sie wird kultiviert, wildert aber auch relativ häufig aus.

Die Saat-Luzerne hilft Frauen, ihre sexuelle Leistungsfähigkeit zu erhalten.



INHALTSSTOFFE:

Saat-Luzerne; Kapselhülle: Gelatine

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (6 Kapseln):

Saat-Luzerne 2040 mg*

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

2 Kapseln dreimal täglich während einer Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



Magnesium

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln

Magnesium gehört eindeutig zur Gruppe der Mikronährstoffe, ohne die eine ordnungsgemäße Funktion des menschlichen Körpers nicht möglich ist. Zusammen mit Natrium, Kalium, Calcium und Eisen gehört es zu den „goldenem Fünf“ der lebenswichtigen Metalle.

Über die Rolle des Magnesiums in der Funktion ganzer Organe und Körperteile sind über eintausend Bücher geschrieben worden! Das ist nicht verwunderlich: Magnesium wird in den Mitochondrien unserer Zellen gespeichert und ist an mehreren hundert Enzymreaktionen beteiligt, von denen viele nicht ohne dieses Element auskommen!

Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Überdruss bei, fördert die Aufrechterhaltung des Gleichgewichts des Elektrolythaushalts, des ordnungsgemäßen Energiestoffwechsels, der ordnungsgemäßen Proteinsynthese, unterstützt die ordnungsgemäßen psychologischen Funktionen und spielt eine wichtige Rolle bei Zellteilungsprozessen.



INHALTSSTOFFE:

Magnesiummalat, Maltodextrin, Rieselhilfe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid); Kapselhülle (Gelatine, Wasser)

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (3 Kapseln):

Magnesium 240 mg 64% GDA*

Apfelsäure 1050 mg **

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)

**Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel dreimal täglich während einer Mahlzeit

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



MSM – Methylsulfonylmethan

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Tabletten

Methylsulfonylmethan klingt ziemlich bedrohlich, nicht wahr? In Wirklichkeit gibt es jedoch keinen Grund zur Sorge, denn MSM ist einfach eine organische Schwefelverbindung, die im menschlichen Körper als Bestandteil der Proteinstruktur oder der Gelenkschmiere vorkommt. Es wird davon ausgegangen, dass Schwefel in jeder Körperzelle vorhanden ist und für die ordnungsgemäße Funktion des Körpers unerlässlich ist. Schwefel kommt in Gemüse (z. B. Zwiebeln, Kohl, Brokkoli), Eiern oder Obst (z. B. Avocado, schwarze Johannisbeere) vor. Leider wird es beim Kochen, Pasteurisieren und Einfrieren sehr leicht „vernichtet“. Es lohnt sich also, eine Nahrungsergänzung in Betracht zu ziehen, die in Kombination mit einer ausgewogenen Ernährung dazu beiträgt, den Körper mit dem für uns so wichtigen Schwefel zu versorgen.

Jede MSM-Tablette enthält bis zu 750 mg Methylsulfonylmethan.

Methylsulfonylmethan (MSM) ist eine organische Form von Schwefel.



INHALTSSTOFFE:

Methylsulfonylmethan (MSM), Füllstoffe (Cellulose, Maltodextrin, Fettsäuren), Rieselhilfe (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (2 Tabletten):

Methylsulfonylmethan (MSM) 1500 mg*

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

Zwei Tabletten täglich mit einer Mahlzeit einnehmen.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Cayennepfeffer & Knoblauch & Petersilie

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln



Cayennepfeffer & Knoblauch & Petersilie ist ein Produkt, das sich aus Pflanzen zusammensetzt, die der Welt seit Jahrtausenden bekannt sind. Die Kunden von Nature's Sunshine sind wegen der Gründungsgeschichte des Unternehmens bestens mit diesem Produkt vertraut. Cayennepfeffer war das erste Kraut, das dank der Familie Hughes seinen Weg in die Gelatinekapseln fand. Überzeugen Sie sich von den bekannten Eigenschaften von Cayennepfeffer und Knoblauch. Knoblauch (*Allium sativum*) hat antibakterielle Eigenschaften, erhöht die Insulinempfindlichkeit des Körpers und wirkt sich positiv auf den Zuckerstoffwechsel des Körpers aus. Knoblauch trägt auch zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Cholesterinspiegels bei und hilft bei der Aufrechterhaltung ordnungsgemäßer Blutfettwerte und Homocysteinwerte. Cayennepfeffer fördert die Gewichtsabnahme im Rahmen einer Diät zur Gewichtsreduktion. Knoblauch sorgt für eine gute Durchblutung der Mikrogefäße und trägt zur Erhaltung gesunder Gefäße bei. Cayennepfeffer trägt zur Gewichtsreduktion bei.



INHALTSSTOFFE:

Knoblauch; Spanischer Pfeffer; Petersilienblatt; Kapselhülle: Gelatine

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (6 Kapseln):

Knoblauch - 1500 mg*; Spanischer Pfeffer - 750 mg*; Petersilienblatt - 750 mg*;

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

2 Kapsel zwei- oder dreimal täglich zu einer Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Perfect Eyes

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL • 60 Kapseln

DIE GESCHICHTE VON PERFECT EYES

Beta-Carotin ist grundsätzlich ein gelber oder oranger Farbstoff, der vielen Gemüsearten, Früchten, Blumen und anderen Pflanzen ihre Farbe verleiht. Es wurde erstmals 1831 aus Karottenwurzeln kristallisiert. Beta-Carotin bedeutet „Karotte B“, zusammengesetzt aus dem griechischen Wort „beta“ und dem lateinischen Wort „carota“. Im Jahre 1851 wurde von Hermann von Helmholtz das Ophthalmoskop erfunden, mit dem wiederum die Sehnervengrube im menschlichen Augapfel entdeckt wurde. Dieser Bereich der Makula enthält dicht gepackte Zapfenzellen und ist für das scharfe Sehen verantwortlich, das für alltägliche Tätigkeiten wie das Erkennen von Gesichtern oder Lesen erforderlich ist. Erst 1988 konnten die Forscher Lutein, Zeaxanthin und Meso-Zeaxanthin als wichtige Bestandteile der Makula identifizieren. Dieser Bereich ist gelb, weil dort Pigmente gespeichert werden, die aus farbigen Lebensmitteln aufgenommen werden. Die Heidelbeere, auch bekannt als Blaubeere, Schwarzbeere oder Waldbeere, wurde traditionell zur Linderung des Verdauungsprozesses und für orale Anwendungen eingesetzt. Sie stammt ursprünglich aus Nordeuropa. Während des Zweiten Weltkriegs aßen die Piloten der britischen Luftwaffe Heidelbeer-Marmelade, um nachts besser sehen zu können.

INHALTSSTOFFE:

Ascorbinsäure, D-Alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Reiskonzentrat, Carotinoidmischung (Beta-Carotin, Alpha-Carotin, Lutein, Lycopin, Zeaxanthin und Cryptoxanthin), Kurkuma-Rhizom-Extrakt (Curcuma longa), Natriumselenit, Kupfergluconat, Lutein, Heidelbeerfruchtextrakt (Vaccinium myrtillus L.), Taurin, Quercetin-Extrakt aus dem Japanischen Schnurbaum (Sophora japonica), Farbstoff (Natrium-Kupfer-Chlorophyllin), Zeaxanthin, pflanzliche Kapsel [Bindemittel (Hypromellose), Wasser].



EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

2 Kapseln täglich mit einer Mahlzeit einnehmen.
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!



Vari-Gone

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln

Vari-Gone wurde entwickelt, um die Gesundheit der Blutgefäße zu fördern. Dank seines Gehalts an Rosskastaniensamenextrakt (*Aesculus hippocastanum*) und Vitamin C ist es für diese Aufgabe hervorragend geeignet. Rosskastaniensamenextrakt fördert die kardiovaskuläre Gesundheit, gesunde Venen und Kapillaren und trägt zur Aufrechterhaltung einer gesunden Durchblutung der Beine bei.

Warum Vari-Gone?

Vari-Gone ist eine einzigartige Mischung, die ein gesundes Herz-Kreislauf-System unterstützt, in erster Linie stellt es aber ein sicheres Produkt mit GVO-freien und glutenfreien Inhaltsstoffen dar.



INHALTSSTOFFE:

Rosskastaniensamenextraktpulver (*Aesculus hippocastanum*), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Kapselhülle (Gelatine), L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Bockshornkleesamenpulver (*Trigonella foenum-graecum*), Rutin (aus den Knospen des Japanischen Schnurbaums (*Sophora japonica*)), Hesperidin, Bioflavonoide aus Zitrone, Rieselhilfe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren)

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (2 Kapseln):

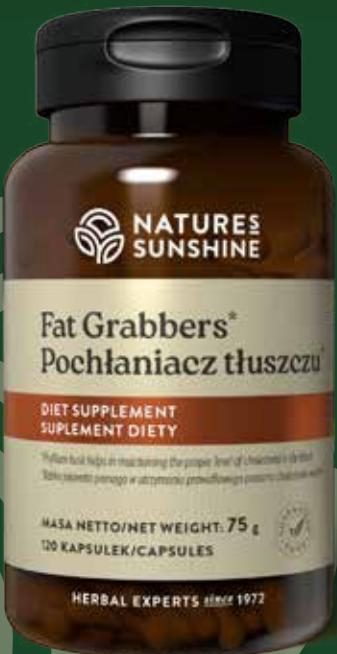
Vitamin C - 97 mg - 121% GDA*, Extrakt aus den Samen der Rosskastanie (*Aesculus hippocastanum*) (standardisiert auf 20 % Aescin) - 350 mg**, Bockshornkleesamen (*Trigonella foenum-graecum*) - 90 mg**, Rutin aus den Knospen des Japanischen Schnurbaums (*Sophora japonica*) - 60 mg**, Hesperidin - 8,4 mg**, Bioflavonoide aus Zitrone - 60 mg**

*GDA – Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr für Erwachsene

**Es wurde kein GDA festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

2 Kapseln pro Tag während einer Mahlzeit. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



Fat Burner

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 120 Kapseln

Fat Burner ist eines der Lieblingsprodukte aus dem Sortiment von Nature's Sunshine Products. Es verdankt seine Wirkung sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffen. Das Produkt besteht aus einer patentierten Mischung aus Guarkernmehl, Plantago ovata, Gewöhnlicher Vogelmiere und Sojalecithin. Dank seines Gehalts an Plantago ovata trägt Fat Burner zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Cholesterin- und Lipidspiegels im Blut bei und fördert außerdem einen gesunden Darm. Das im Produkt enthaltene Guarkernmehl trägt zur Förderung des ordnungsgemäßen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die Wirkung tritt ein, wenn täglich 10 g Guarkernmehl konsumiert werden. Plantago ovata fördert einen gesunden Darm und die Verdauung.



INHALTSSTOFFE:

Plantago ovata; Guarkernmehl; Kapselhülle: Gelatine; Gewöhnliche Vogelmiere; Sojalecithin, Trägerstoff: Siliciumdioxid

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (12 Kapseln):

Guarkernmehl - 2436 mg*; Plantago ovata - 2436 mg*; Gewöhnliche Vogelmiere - 1120,80 mg*;

*Es wurden keine Richtwerte für die Tageszufuhr festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

4 Kapseln dreimal täglich zu einer Mahlzeit mit einem Glas Wasser.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

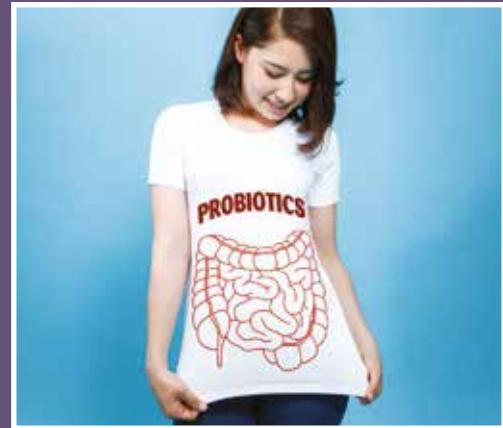


Pro B11

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 90 Kapseln

Das Produkt ergänzt die Ernährung mit 11 probiotischen Bakterienstämmen und bereichert so die Bakterienflora des Darms.

Die Ergänzung mit nützlichen Bakterien für die Darmflora wird immer beliebter. Die Menschen achten zunehmend auf den Zustand ihres Darms und ihres Verdauungstrakts und erkennen, dass unsere Ernährung und Verdauung das Wichtigste für unsere Gesundheit sind.



INHALTSSTOFFE:

Mischung aus lebenden Bakterienkulturen, Inulin, Fructooligosaccharide, Füllstoff (Cellulose), Rieselhilfe (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Kapselhülle (Gelatine, Wasser).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Inhaltsstoffe in 2 Kapseln (Tagesdosis):

Mischung aus lebenden Bakterienkulturen – 12 Milliarden KBE*

Lactobacillus rhamnosus (VPro11) - 1,6*10⁹ KBE; Bifidobacterium bifidum (VPro51) - 1,2*10⁹ KBE;

Lactobacillus acidophilus (VK3) - 1,2*10⁹ KBE; Lactobacillus brevis (LBr1) - 1,2*10⁹ KBE;

Lactobacillus bulgaricus (VPro12) - 1,2*10⁹ KBE; Lactobacillus plantarum (VPro10) - 1,2*10⁹ KBE;

Streptococcus thermophiles (VPro23) - 1,2*10⁹ KBE; Bifidobacterium infantis (VPro53) - 0,8*10⁹ KBE

Bifidobacterium longum (VPro54) - 0,8*10⁹ KBE; Lactobacillus casei (VPro30) - 0,8*10⁹ KBE;

Lactobacillus salivarius (VPro15) - 0,8*10⁹ KBE;

* Koloniebildende Einheit (engl. Colony Forming Unit - CFU)

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

2 Kapseln zweimal täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!



Aloe-Vera-Saft

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 946 ml

Aloe-Vera-Saft ist ein Produkt, bei dem der Herstellungsprozess entscheidend ist. Aloe vera verliert bei der Verarbeitung sehr leicht ihre positiven Eigenschaften, weshalb sie bei Nature's Sunshine so wenig wie möglich verarbeitet wird. Jedes Aloe-Vera-Blatt wird aufgeschnitten und der bittere äußere Teil des Blattes wird entfernt. Nach dieser Behandlung bleibt nur ein Gel übrig, das sich nach einigen Minuten in eine Flüssigkeit verwandelt. Bei Nature's Sunshine wird ausschließlich die Flüssigkeit verarbeitet. Der Aloe-Vera-Saft (*Aloe barbadenis Mill.*) hat eine positive Wirkung auf Müdigkeit, regt den Stoffwechsel an und stärkt die Immunität. Er unterstützt auch die Gesundheit des Magen-Darm-Traktes, fördert die Verdauung und die regelmäßige Funktion des Darmes.



Der Aloe-Vera-Saft trägt auch zu einer verbesserten Blutzuckerkontrolle bei und hilft, einen ordnungsgemäßen Blutzuckerspiegel aufrechtzuerhalten, außerdem hat er eine stimulierende Wirkung auf die Insulinsekretion.

INHALTSSTOFFE:

Aloe-Vera-Saft aus Konzentrat (gewonnen aus konzentriertem Aloe-Vera-Blattmark und gereinigtem Wasser).
Säureregulator: Zitronensäure, Konservierungsmittel: Kaliumsorbitat, Natriumbenzoat.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (180 ml):

Aloe-Vera-Gel 18,51 g*

*Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

Zwischen 60 und 180 ml pro Tag. Es kann unverdünnt oder mit Wasser vermischt konsumiert werden.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



Ury

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL • 120 Kapseln

Ury ist ein hervorragendes Produkt, das reich an Vitaminen und Mineralien ist. Es enthält die Vitamine C, B1, B2 und D sowie pulverisierte Kräuter und Mineralien wie Magnesium und Kalium. In der Produktformulierung sind jedoch die Kräuter am wichtigsten. Die Gewöhnliche Berberitze fördert die Sekretion der Verdauungsdrüsen und verbessert den Appetit. Echter Eibisch hat antibakterielle Eigenschaften und eine lindernde Wirkung auf Mundhöhle und Rachen. Der Ackerschachtelhalm stärkt die Gefäßwände und kann zur Remineralisierung des Körpers beitragen. Das Produkt enthält auch Löwenzahnwurzel, die durch ihre präbiotische Wirkung zum Wohlbefinden des Verdauungstrakts beiträgt und das physiologische pH-Gleichgewicht im Magen unterstützt. Ury ist außerdem auch eine Quelle für Folsäure. Folsäure fördert die ordnungsgemäße Blutbildung und Synthese von Aminosäuren. Die in Ury enthaltene Hopfenblüte hilft Frauen, die mit den Wechseljahren verbundenen Symptome wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Unruhe und Reizbarkeit zu bewältigen.

Die Früchte des Chinesischen Spaltkörbchens ist förderlich für die Aufrechterhaltung der physiologischen Reinigungsfunktionen.

Das Birkenblatt fördert die Verdauungs- und Entgiftungsprozesse des Körpers.

INHALTSSTOFFE:

Mooseerenfrüchte; Kapselhülle: Gelatine; Füllstoff: Cellulose; Magnesium; Petersilienkraut; Narben des Maisstempels, Wurzeln und Rhizome der Gewöhnlichen Mahonie; Wald-Hortensiawurzel; Kaliumcitrat; Wurzel des Echten Eibischs; Löwenzahnwurzel; Wurzel der Chinesischen Engelwurz; Hopfenblüten; Triebe und Zapfen des Ackerschachtelhalms; Früchte des Chinesischen Spaltkörbchens; Vitamin C; Bioflavonoide aus Grapefruit; Buchenblattextrakt; Emulgator: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Rieselhilfe: Siliciumdioxid; Pantothensäure; Niacinamid; Riboflavin, Thiamin; Folsäure; Vitamin D

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (3 Kapseln):

Vitamin C – 33,6 mg – 56% GDA*; Niacinamid – 11,4 mg – 63% GDA*; Pantothensäure – 8,1 mg – 135% GDA*;

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)

**Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel dreimal täglich während einer Mahlzeit

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

24 essentielle Vitamine und Mineralstoffe

Jeden Tag gesünder werden

Grundnährstoffe sind die Basis für eine gute Gesundheit. Um seine Höchstleistung zu erreichen, benötigt der Körper eine Vielzahl an Vitaminen und Mineralstoffen. Aufgrund unseres modernen, schnelllebigen Lebensstils leiden viele Menschen unter Nährstoffmängeln, da sie sich hauptsächlich von verarbeiteten Lebensmitteln ernähren. Eine typische moderne Ernährung enthält nicht genügend Obst und Gemüse.

Vitamins and Minerals ist ein exklusives Produkt aus nährstoffreichen, gesunden Pflanzen. Diese einzigartige Formel liefert ein vollständiges Spektrum an Vitaminen und Mineralstoffen. Unser Produkt ist eine patentierte Mischung aus Extrakten von Brokkoli, Wildmöhre, Rote Bete, Rosmarin, Tomate, Kurkuma, Kohl, Grapefruit sowie Bioflavonoiden aus Orangen und Hesperidin. Super Complex ergänzt die Ernährung mit 24 essentiellen Vitaminen und Mineralstoffen.

Laut einer Ernährungsberaterin:

Ein umfassendes Vitamin- und Mineralstoffpräparat ist eine gute Wahl für jeden. Es sollte betont werden, dass Vitamin- und Mineralstoffpräparate keine Medikamente sind, die nur während einer Krankheit eingenommen und anschließend abgesetzt werden.

Wenn wir gesund bleiben und ein langes Leben genießen wollen, sollten wir sie kontinuierlich einnehmen. Wie Dr. Walles sagt: „Gute Nahrungsergänzungsmittel, Vitamine und Mineralstoffe sind die beste und günstigste Versicherung.“

Vergessen wir nicht das Vitamin S – also Sport.

Der Schlüssel zu einem langen Leben ist eine gesunde Ernährung, sinnvolle Nahrungsergänzung und tägliche körperliche Aktivität. Regelmäßige Bewegung verbessert nicht nur die Leistungsfähigkeit, Fitness und Funktion nahezu aller Körpersysteme. Sie fördert auch die Aufnahme aller Nährstoffe, indem sie die Empfindlichkeit der Zellen erhöht und den Zellstoffwechsel beschleunigt. Dadurch laufen alle Prozesse effizienter ab und das Risiko für Erkrankungen wird reduziert.

Um das tägliche, reibungslose Funktionieren unseres Körpers sicherzustellen, benötigen wir:

Makronährstoffe (z. B. Proteine, Fette, Kohlenhydrate und Ballaststoffe)

8 essentielle Aminosäuren (z. B. Tryptophan, Methionin, Isoleucin)

Essentielle ungesättigte Fettsäuren

Wasserlösliche Vitamine (B-Vitamine, Vitamin C)

Fettlösliche Vitamine (A, D, E, K)

Mikroelemente (z. B. Jod, Eisen, Kupfer, Zink, Selen)

Makroelemente (z. B. Magnesium, Kalzium, Kalium)

Wasser

Super Complex

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 60 Tabletten

INHALTSSTOFFE:

Trennmittel: Calciumphosphate, Füllstoff: Cellulose, L-Ascorbinsäure, Magnesiumoxid, Kaliumtrinitrat, D-alpha-Tocopherol, Trennmittel: Fettsäuren, L-Selenomethionin, Eisen(II)-fumarat, D-Biotin, Brokkoliblütenpulver (*Brassica oleracea* var. *itallica*), Calcium-D-Pantothenat, Tablettenüberzug (Verdickungsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Maltodextrin, Überzugsmittel: Polyethylenglykol, Carnaubawachs), Zinkoxid, Trennmittel: Siliciumdioxid, Beta-Carotin, Nicotinsäure, Kupfer(II)-gluconat, Trennmittel: Magnesiumsalze von Fettsäuren, Mangan-L-Aspartat, Karottenwurzelpulver, (*Daucus carota*), Rübenwurzelpulver (*Beta vulgaris*), Tomatenfruchtpulver (*Lycopersicum esculentum*), Kurkuma-Rhizompulver (*Curcuma longa*), Rosmarinblattpulver (*Rosmarinus officinalis*), Kohlblattpulver (*Brassica oleracea* var. *capitata*), Chrom(III)-sulfat, Ergocalciferol, Pteoylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kaliumjodid, Thiaminmononitrat, Hesperidin, Grapefruit-Bioflavonoide, Orangen-Bioflavonoide, Cyanocobalamin.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (2 Tabletten):

Vitamin C - 180 mg / 225% GDA*; Magnesium - 100 mg / 27% GDA*;
 Vitamin E - 44 mg / 366% GDA*; Niacin - 14 mg / 188% GDA*;
 Pantothensäure - 20 mg / 333% GDA*; Eisen - 15 mg / 107% GDA*;
 Zink - 15 mg / 150% GDA*; Vitamin B6 - 4 mg / 286% GDA*
 Riboflavin - 3,4 mg / 243% GDA*; Thiamin - 3 mg / 273% GDA*
 Beta-Karotin (Retinol-Äquivalent 1500 µg RAE Vitamin A) - 3 mg / GDA**
 Kupfer - 2 mg / 200% GDA*; Mangan - 1 mg / 50% GDA*;
 Folsäure - 400 µg / 200% GDA*; Biotin - 300 µg / 600% GDA*;
 Jod - 150 µg / 100% GDA*; Chrom - 100 µg / 250% GDA*; Selen - 50 µg / 91% GDA*;
 Vitamin B12 - 12 µg / 480% GDA*; Vitamin D - 10 µg / 200% GDA*;
 Brokkoliblüten - 32,5 mg **; Karottenwurzeln - 10 mg **;
 Rübenwurzeln - 10 mg **; Tomatenfrüchte - 10 mg **;
 Kurkumawurzeln - 10 mg **; Rosmarinblätter - 10 mg **;
 Kohlblätter - 10 mg **; Hesperidin - 1,5 mg **;
 Bioflavonoide aus Grapefruit - 1,5 mg **; Bioflavonoide aus Orange - 1,5 mg **;

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)

**Es wurden keine Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr festgelegt.



EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel 2-mal täglich während einer Mahlzeit

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



Calcium Plus Vitamin D

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL • 150 Tabletten

Calcium Plus Vitamin D ist eines der beliebtesten Nahrungsergänzungsmittel im Sortiment von Nature's Sunshine. Neben Calcium und Vitamin D enthält das Produkt auch Magnesium. Jeder dieser Inhaltsstoffe trägt zur Erhaltung gesunder Knochen und Zähne bei. Der Hauptbestandteil des Produktes ist Calcium, das neben seiner Wirkung auf Knochen und Zähne auch zur ordnungsgemäßen Funktion der Muskeln und zur Aufrechterhaltung der ordnungsgemäßen Nervenübertragung beiträgt. Das im Produkt enthaltene Vitamin D trägt zur richtigen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Die Zusammensetzung des Produktes wird durch Magnesium ergänzt, das zur ordnungsgemäßen Funktion der Muskeln und des Nervensystems beiträgt.



Calcium und Magnesium werden für die Erhaltung gesunder Knochen und Zähne benötigt.

Vitamin D fördert die Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Calciumspiegels im Blut

Magnesium und Calcium tragen zum ordnungsgemäßen Energiestoffwechsel bei

INHALTSSTOFFE:

Trennmittel: Calciumphosphate, Magnesiumoxid, Calciumcarbonat (Calcium in Chelatform), Calciumsalze der Zitronensäure, Füllstoff: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Alfalfakrautpulver (*Medicago sativa*), Magnesiumoxid (Magnesium in Chelatform), Cholecalciferol, Überzugsmittel: Carnaubawachs.

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (3 Tablette):

Calcium 180 mg / 23 % GDA*

Magnesium 375 mg / 100 % GDA*

Vitamin D 9 µg / 180 % GDA*

Alfalfa-Kraut 2 mg / **

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)

** Es wurden keine Richtwerte für die Tageszufuhr festgelegt.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel dreimal täglich zu einer Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Vitamin B Komplex

NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL • 120 Kapseln



B-Vitamine sind für unseren Körper unentbehrlich und an vielen grundlegenden Lebensprozessen beteiligt. Die Zusammensetzung des Produktes ist darauf ausgerichtet, den ordnungsgemäßen Energiestoffwechsel und die Aufrechterhaltung der psychischen Funktionen zu unterstützen, und nutzt somit die bekanntesten Eigenschaften der B-Vitamine, die jedoch ein viel breiteres Wirkungsspektrum haben.

Vitamin B2 (Riboflavin) fördert die Gesundheit des Nervensystems und die Erhaltung einer guten Sehkraft, Vitamin B6 unterstützt das Immunsystem und Niacin trägt zur Erhaltung einer gesunden Haut bei. Es besteht nicht der geringste Zweifel daran, dass die tägliche Ernährung so zusammengesetzt sein sollte, dass der Körper mit B-Vitaminen versorgt wird. Eine Nahrungsergänzung scheint dafür die ideale Lösung zu sein.

Die Formulierung von Vitamin-B-Komplex wird durch Bioflavonoide aus Zitrusfrüchten und Kräuter wie Rosmarin und Kurkuma ergänzt.

INHALTSSTOFFE:

Nicotinamid, Pantothenensäure, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Folsäure, D-Biotin, Vitamin B12, SynerPro Konzentrat [Brokkoliblütenpulver (*Brassica oleracea* var. *italica*), Kohlblattpulver (*Brassica oleracea* var. *capitata*), Karottenwurzelpulver (*Daucus carota*), Rübenwurzelpulver (*Beta vulgaris*), Rosmarinblattpulver (*Rosmarinus officinalis*), Tomatenfruchtpulver (*Solanum lycopersicum*), Kurkuma-Rhizom-Pulver (*Curcuma longa*)], pulverisierter Bioflavonoidenextrakt aus Grapefruit, pulverisierter Hesperidinextrakt mit Bioflavonoiden, pulverisierter Orangenextrakt mit Bioflavonoiden], Rieselhilfe (Calciumphosphate, mikrokristalline Cellulose, Fettsäuren, Natrium-Carboxymethylcellulose, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

Gehalt in der empfohlenen Portion (1 Tablette):

Thiamin (B1) – 6 mg / 545 % GDA*; Riboflavin (B2) – 6,8 mg – 486 % des GDA*;

Niacin – 50 mg – 313 % des GDA*, Vitamin B6 – 8 mg – 571 % des GDA*;

Folsäure – 400 µg – 200 % des GDA*, Vitamin B12 – 24 µg – 960 % GDA*;

Biotin – 300 µg – 600 % GDA*; Pantothenäure – 40 mg – 667 % GDA*;

Grapefruit-Extrakt 1,25 mg – davon Bioflavonoide 50 µg; Hesperidin-Extrakt 1,25 mg – davon Bioflavonoide 310 µg;

Orangenextrakt 1,25 mg – davon Bioflavonoide 15 µg;

*GDA – Guideline Daily Amount (Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr)

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel pro Tag während einer Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.



HSN-W

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • 100 Kapseln

HSN-W (Hair Skin Nails – Woman) – Schönes Haar, gesunde Haut und starke Nägel! Suchen Sie nach umfassender Unterstützung für Ihre Haare, Haut und Nägel? HSN-W ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das speziell für Frauen entwickelt wurde, um ihnen zu schönem und gesundem Haar, strahlender Haut und starken Nägeln zu verhelfen.

Wie funktioniert das?

Haare: HSN-W unterstützt gesundes Haar und hilft, seine Stärke, Glanz und Elastizität zu erhalten. Inhaltsstoffe wie Ackerschachtelhalm und Lappentang können sich auf den Zustand des Haares auswirken und es mit geeigneten Nährstoffen versorgen.

Haut: Rosmarin kann zur Erhaltung einer gesunden und strahlenden Haut beitragen. Seine antioxidative Wirkung kann die Haut vor Schäden schützen und ihre natürlichen Regenerationsprozesse unterstützen.

Nägel: HSN-W kann dazu beitragen, die Nägel zu stärken und ihnen ein gesundes Aussehen und Widerstandsfähigkeit zu verleihen. Ackerschachtelhalm kann zur Stärkung der Nägel beitragen.

Pflegen Sie Ihre Haare, Haut und Nägel mit HSN-W (Hair Skin Nails – Woman). Entscheiden Sie sich für natürliche Unterstützung für Schönheit und Gesundheit, die speziell für Sie entwickelt wurde.

INHALTSSTOFFE:

Lappentang-Thallus-Pulver (*Rhodymenia palmata*), oberirdische Teile des Ackerschachtelhalms (*Equisetum arvense*), Kapselhülle (Gelatine), Salbeiblattpulver (*Salvia officinalis*), Rosmarinblattpulver (*Rosmarinus officinalis*).

WICHTIGE INHALTSSTOFFE:

In einer Tagesportion (6 Kapseln):

Lappentang (*Rhodymenia palmata*) - 984 mg, Oberirdische Teile des Ackerschachtelhalms (*Equisetum arvense*) - 738 mg, Salbeiblattpulver (*Salvia officinalis*) - 492 mg, Rosmarinblattpulver (*Rosmarinus officinalis*) - 246 mg.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

3 Kapseln zweimal täglich während einer Mahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Nicht nur
Nahrungsergänzungsmittel



Sunshine Brite Zahnpasta

100 g

Die Zahnpasta von Nature's Sunshine sorgt dank ihrer auserlesenen Inhaltsstoffe für eine umfassende Pflege Ihrer Mundhöhle. In Sunshine Brite finden Sie Inhaltsstoffe, die bekanntermaßen bei der Herstellung von Zahnpasten eingesetzt werden, wie Menthol, das den Mund hervorragend erfrischt, Calciumkarbonat, das die Zähne poliert, Natriumbikarbonat, das bakterielle Säuren neutralisiert, und Siliziumdioxid, das perfekt gegen Verfärbungen wirkt, ohne den Zahnschmelz zu beschädigen. Es sind jedoch die pflanzlichen Inhaltsstoffe, die Sunshine Brite zu einem einzigartigen Produkt machen.

Echter Myrrhenstrauch und Holunderfrüchteextrakt – beugen Entzündungen in der Mundhöhle vor.

Grüntee-Extrakt – hilft bei der Vorbeugung von Parodontitis, Karies und wirkt der Entstehung unangenehmer Gerüche entgegen.

Wurzel der Kanadischen Orange – beugt Zahnfleischentzündungen vor.



ANWENDUNG:

Putzen Sie die Zähne mindestens zweimal täglich nach den Mahlzeiten und besuchen Sie regelmäßig Ihren Zahnarzt. Für optimale Ergebnisse die geschäumte Paste mindestens eine Minute einwirken lassen und dann ausspülen.



Hand- und Körpercreme

177 ml

Diese rein natürliche Lotion wurde entwickelt, um sowohl als eigenständige Hand- und Körperpflege als auch als perfekte Basis für das Mischen und Anreichern mit ätherischen Ölen von Nature's Sunshine für eine Vielzahl aromatischer Anwendungen zu dienen.

Sie sorgt für eine effektive Feuchtigkeitsversorgung, hinterlässt keinen fettigen Film und wird schnell von der Haut aufgenommen.

Die Creme ist eine ideale, duftstofffreie Basis für ätherische Öle.

Das Produkt ist sicher für Allergiker und wurde dermatologisch getestet.



INHALTSSTOFFE:

Wasser, Glycerin, Cetearylalkohol, C13-15 Alkane, Triglyceride der Capryl- und Caprinsäure, Sonnenblumenkernöl (*Helianthus annuus*), Pentylenglycol, Glycerylstearat, Olivoyl-hydrolysiertes Haferprotein, Hydroxyacetophenon, Glyceryloleat, Benzylalkohol, Xanthan Gum, Cellulose Gum, Öl aus der Nuss von *Aleurites moluccana*, Macadamiaöl (*Macadamia ternifolia*), Olivenöl, Natriumphytat, Natriumhyaluronat.

EMPFOHLENE ANWENDUNG:

Entspannen Sie sich. Tragen Sie eine großzügige Menge der Lotion auf Hände und Körper auf und massieren Sie sie gründlich in die Haut ein. Nur zur äußerlichen Anwendung.



Schützendes Silber

118 ml

Schützendes Silber ist das modernste Silberprodukt von NSP. Es hat starke antibakterielle Eigenschaften. Das in diesem Produkt enthaltene Silber ist extrem fein gemahlen, wodurch es leichter absorbiert werden kann und sich durch seine äußerst effektive Wirkung auszeichnet.

Die Silberkonzentration in dem Produkt beträgt 18 ppm.



PPM (parts per million) ist eine Einheit, die verwendet wird, um die Konzentration von Lösungen zu beschreiben. 18 ppm bedeutet, dass eine Million Partikel der Lösung 18 Partikel Silber enthält.

INHALTSSTOFFE:

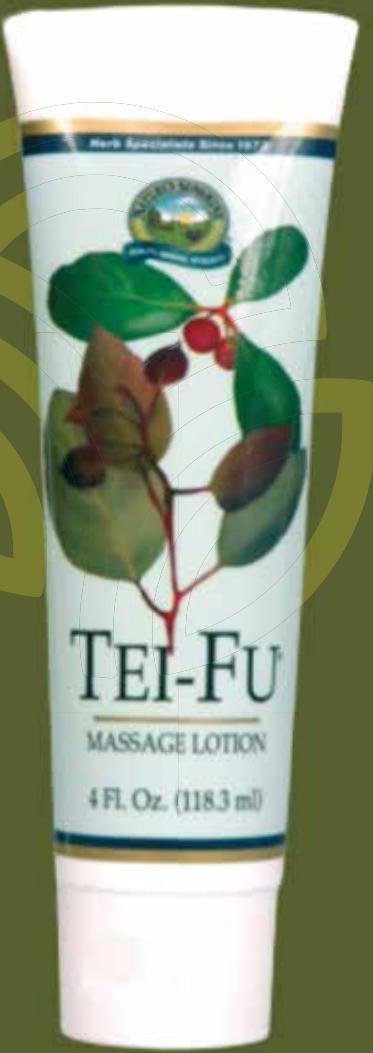
Wasser, kolloidales Silber

ANWENDUNG:

Die Flüssigkeit mit einem Wattepad auf der Haut verteilen. Zur äußeren Anwendung.

Tei-fu – Bodylotion

118,3 ml



Der Hauptbestandteil von Tei-fu-Bodylotion ist Gaultheria Procumbens (Niedere Scheinbeere), eine Pflanze aus dem östlichen Nordamerika. Der Extrakt aus dieser Pflanze ist als „Wintergrünöl“ (Wintergreen oil) bekannt. Niedere Scheinbeere zeichnet sich durch ihre bekannten therapeutischen Eigenschaften aus. Bei der Anwendung auf der Haut wirkt es krampflösend, entzündungshemmend, antirheumatisch und schmerzlindernd. Dank des Wintergrünöls ist die Tei-fu-Bodylotion ideal bei Muskelschmerzen und -krämpfen, rheumatischen Erkrankungen oder Beschwerden infolge von Osteoporose geeignet.

Zu den Inhaltsstoffen, die Tei-fu zu einer hervorragenden Bodylotion machen, gehören auch Menthol und Kampfer. Menthol wird als starkes Aroma verwendet, das betäubende Eigenschaften besitzt und die Reizung der Schleimhäute lindert. Seine Inhalation vermittelt sehr schnell ein Gefühl von Kühle und Frische. Dank seiner Eigenschaften ist Menthol ein ideales Mittel zur Behandlung von Schnupfen und Erkältungen und hilft überdies bei Muskelschmerzen. Beim Auftragen auf die Haut verfügt der allgemein bekannte Kampfer über wärmende Eigenschaften und zieht aufgrund seiner Beschaffenheit sehr schnell und leicht ein. Durch die Kombination von Kampfer und Menthol wird Tei-fu zu einer hervorragenden wärmenden und schmerzlindernden Zubereitung.



INHALTSSTOFFE:

Amerikanisches Wintergrün (Gaultheria procumbens), Menthol, Kampfer

ANWENDUNG:

In die Haut um die Muskeln und Gelenke einmassieren. Kontakt mit den Augen vermeiden. Zur äußeren Anwendung.



**Gesund sein? Das
kann doch nicht
schwer sein!**

Verdauungssystem

Das Verdauungssystem ist für die Aufnahme von Nährstoffen aus der Nahrung verantwortlich. Sein harmonisches Funktionieren hängt vom Zusammenspiel vieler Organe ab, nicht nur derjenigen, die direkt das Verdauungssystem bilden (Mundhöhle, Speiseröhre, Magen, Zwölffingerdarm, Darm, Leber, Bauchspeicheldrüse). Für eine ordnungsgemäße Funktion des Systems sind zudem eine gute Durchblutung, der Hormonhaushalt, das Nervensystem und sogar ein ausgeglichener Wasser- und Elektrolythaushalt entscheidend! Denn alle unsere Organe sind indirekt miteinander verbunden. Das Verdauungssystem ist gewissermaßen das Tor zur Gesundheit des gesamten Organismus, der sich wiederum mit positiven Impulsen und Unterstützung revanchieren kann. Verdauungsbeschwerden können das Ergebnis einer ungesunden Ernährung sein, aber auch auf Funktionsstörungen anderer Organe hinweisen oder sogar zu deren Fehlfunktion beitragen.



HÄUFIGSTE ERKRANKUNGEN DES VERDAUUNGSSYSTEMS:

Magengeschwür und Zwölffingerdarmgeschwür sind Probleme, die eine große Gruppe von Menschen betreffen. Die Schädigung der Magenschleimhaut verursacht Bauchschmerzen, die mit den Mahlzeiten zusammenhängen (abhängig von der Lage des Geschwùrs kann eine Mahlzeit die Schmerzen auslösen oder lindern). Diese Erkrankung ist besonders ernst, da sie schwerwiegende Komplikationen wie eine Perforation (Durchbruch) der Darmwand oder schwer kontrollierbare Blutungen verursachen kann. Die häufigsten Ursachen für Geschwüre sind Rauchen, eine Infektion mit dem Bakterium Helicobacter pylori oder die Einnahme von nichtsteroidalen entzündungshemmenden Medikamenten (zu dieser Gruppe gehören viele gängige Schmerzmittel).

Hämorrhoiden sind venöse Gefäßpolster im Bereich des Anus – das Problem entsteht, wenn sie sich häufig entzünden, was bis zur Hälfte der Bevölkerung betrifft. Es kann zu einem Vorfall oder einer Schädigung kommen, die Blutungen verursacht. Die häufigsten Ursachen sind ein sitzender Lebensstil (aber auch stehende oder körperlich stark belastende Arbeit), eine ballaststoffarme Ernährung, die zu Verstopfung führt, übermäßiger Alkoholkonsum, unzureichende Flüssigkeitsaufnahme während des Tages sowie chronische Herz- oder Lebererkrankungen.

Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (z. B. Morbus Crohn) sind Krankheiten, die wiederkehrende akute Verdauungsbeschwerden verursachen. Die Ursachen dieser Erkrankungen sind nicht bekannt. Bei der Behandlung spielt eine spezielle Ernährung eine entscheidende Rolle – sie unterscheidet sich grundlegend von einer typischen gesunden Ernährung, die auf das Herz-Kreislauf-System und Langlebigkeit ausgerichtet ist. Menschen, die an diesen Erkrankungen leiden, sollten unter der ständigen Betreuung eines erfahrenen Ernährungsberaters stehen.

7 SCHRITTE FÜR EIN GESUNDES VERDAUUNGSSYSTEM

KÖRPERLICHE AKTIVITÄT

Regelmäßige Bewegung stimuliert die Darmtätigkeit – und das hat einen erheblichen Einfluss auf die Regelmäßigkeit der Verdauung. Schon 30 Minuten zügiges Gehen pro Tag unterstützen die Funktion des Verdauungssystems!

SCHLANKE MENSCHEN SIND GESÜNDER

Das Verdauungssystem funktioniert bei schlanken Menschen effizienter – vielleicht sind sie deshalb schlank? So oder so ist eine Reduzierung des Übergewichts für jeden empfehlenswert, der über Verdauungsprobleme klagt.

SORGE FÜR EINE GESUNDE LEBER

Die Leber ist für die Produktion fast aller wichtigen Proteine im Körper verantwortlich, steuert den Fett- und Zuckerstoffwechsel und ist das Hauptorgan der Entgiftung. Natürliche Inhaltsstoffe wie Kurkuma, Knoblauch, Rosmarin oder Artischockenblatt sind ideale Unterstützer für die Leber.

MEHR BALLASTSTOFFE UND MEHR WASSER

Zwei Liter Wasser pro Tag sollten Standard sein. Die Ernährung sollte zudem mindestens 25 g Ballaststoffe enthalten. Denk daran, dass bei einer Ballaststoff-Supplementierung die Wasseraufnahme erhöht werden muss!

KAUE DEIN ESSEN GRÜNDLICH UND ACHTE AUF DIE MUNDHYGIENE

Jeder Bissen zählt! Es ist notwendig, die Nahrung mit Speichel zu vermischen und gründlich zu zerkleinern. Denk auch an die Mundhygiene. Bakterien im Mundraum können nicht nur den Zahnschmelz angreifen und Karies verursachen, sondern auch chronische Entzündungen auslösen, die sich negativ auf entfernte Organe wie das Herz-Kreislauf-System auswirken können.

SORG FÜR EINE TÄGLICHE DOSIS VITAMINE UND MINERALSTOFFE

Die optimale Ernährung selbst zu bestimmen, kann eine Herausforderung sein. In der täglichen Ernährung empfehlen wir, sich an die Prinzipien der Ernährungspyramide zu halten. Wenn du dich für Nahrungsergänzung entscheidest, insbesondere bei pflanzlichen Extrakten, achte auf hochwertige Produkte.

DIE DARMFLORA IST ENTSCHEIDEND

Durch eine Ernährung mit schädlichen Produkten – frittierte Speisen, Transfette, übermäßiger Fleischkonsum – siedeln sich im Darm andere Bakterien an als jene, mit denen wir seit Zehntausenden oder sogar Hunderttausenden von Jahren zusammenleben. Dieser Zustand wird als Dysbiose bezeichnet – eine Störung der Darmflora –, die sich auf die Gesundheit nahezu jedes Organs und Gewebes auswirkt, nicht nur auf das Verdauungssystem. Die gute Nachricht ist, dass eine Ergänzung mit Probiotika, also physiologischen Bakterien, das Gleichgewicht der Darmflora wiederherstellen kann.

Eine Veränderung der Ernährungsgewohnheiten ist der erste Schritt zu voller Gesundheit und Langlebigkeit.

Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Für die Gesundheit des Verdauungssystems empfehlen wir:

- Bacillus Coagulans ● Pro B11 ● Bakterien Bifidophilus ● Gentle Move ● Liver Health Formula
 - Bowel Build ● Carbo Grabbers ● Cholester-Reg ● Loclo ● Fettabsorber
- Cayennepfeffer, Knoblauch, Petersilie ● Power Meal ● Aloe-Vera-Saft ● Ury
 - Turmeric Curcumin ● Papaya Mint

A man and a woman are jogging outdoors in a park. The woman, on the left, has long dark hair tied back and is wearing a white tank top and grey shorts. The man, on the right, is wearing an orange t-shirt and black shorts. They are both smiling and appear to be having fun. The background is a blurred green field and trees.

Energie und Stoffwechsel

Der Stoffwechsel umfasst alle Prozesse, die in unserem Körper ablaufen, um Energie aus der aufgenommenen Nahrung zu gewinnen, zu speichern und zu nutzen. Der Stoffwechsel ermöglicht das Leben der Zellen, das reibungslose Funktionieren des Körpers und hat einen erheblichen Einfluss auf unser Gewicht.



„Langsamer Stoffwechsel“

Begriffe wie schneller und langsamer Stoffwechsel sind uns allen bekannt. Wir wissen, dass Menschen mit einem schnellen Stoffwechsel ihr Körpergewicht leichter halten können und nicht jede aufgenommene Kalorie zählen müssen. Menschen mit einem sogenannten langsamen Stoffwechsel nehmen hingegen leicht zu und müssen besonders auf ihre Ernährung achten. Natürlich hätte jeder lieber einen schnellen Stoffwechsel. Doch um ihn zu beschleunigen, müssen wir langfristige Veränderungen im Lebensstil vornehmen und auf eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität setzen.

Was beschleunigt den Stoffwechsel?

Ein entscheidender Faktor ist körperliche Aktivität – vorausgesetzt, sie wird auf die richtige Weise ausgeführt. Die besten Workouts zur Stoffwechselbeschleunigung sind sogenannte Intervalltrainings, bei denen das Tempo variiert (z. B. 2 Minuten langsames Laufen, unterbrochen von einem 30-sekündigen Sprint).

Ebenso wichtig ist eine ausgewogene Ernährung, wobei das Frühstück die größte Rolle spielt. Es ist nicht nur von Bedeutung, dass es die erste Mahlzeit des Tages ist, sondern auch der Zeitpunkt, zu dem es eingenommen wird. Ernährungswissenschaftler sind sich einig, dass ein Frühstück, das innerhalb der ersten Stunde nach dem Aufwachen gegessen wird, den Stoffwechsel anregt.

Auch eine ausreichende Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen ist essenziell. Besonders wichtig für den Stoffwechsel sind Kalzium, Phosphor, Magnesium, Zink, Jod und die Vitamine der B-Gruppe.

Ein höherer Muskelanteil ist ebenfalls eine wirksame Methode zur Beschleunigung des Stoffwechsels. Muskelgewebe verbraucht mehr Energie als Fettgewebe – je mehr Muskeln, desto schneller der Stoffwechsel.

Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Wir empfehlen in der Kategorie Energie und Stoffwechsel:

- Bowel Build ● Zink ALT ● Kelp ● Coenzym Q10 Plus
- Magnesium ● Solstic Energie aus der Natur ● Vitamin-B-Komplex
- Kalzium Plus Vitamin D ● Vitamin C mit Bioflavonoiden ● Super Complex



Kreislaufsystem

Die Benennung des wichtigsten Systems unseres Körpers ist äußerst schwierig. Wenn wir jedoch das entscheidende wählen müssten, wäre das Kreislaufsystem ein offensichtlicher Kandidat – vor allem aufgrund seiner Größe und seiner zentralen Rolle für unsere Gesundheit. Das Kreislaufsystem ist für den Transport von Blut und damit für die Verteilung von Nährstoffen, Hormonen und natürlich Sauerstoff verantwortlich. Dieses System, das aus Blutgefäßen (Arterien, Kapillaren, Venen) und dem Herzen besteht, reagiert besonders empfindlich auf den Lebensstil. Die einzige richtige Vorgehensweise, um es in guter Verfassung zu halten, ist eine gesunde Ernährung und regelmäßige körperliche Aktivität. Probleme mit der Herz-Kreislauf-Gesundheit resultieren meist aus schlechten Ernährungsgewohnheiten und einem sitzenden Lebensstil.

Die häufigsten Erkrankungen des Kreislaufsystems

Bluthochdruck

Bluthochdruck ist eine Erkrankung, bei der der Druck in den Arterien steigt. Die menschlichen Arterien, das Herz, das Gehirn, die Nieren und andere Organe funktionieren am besten, wenn der Blutdruck bei 120/80 mmHg liegt. Höhere Werte zerstören langsam, aber stetig die Arterienwände, was die Entstehung von Arteriosklerose beschleunigt und die Gefäße verengt. Eine schletere Durchblutung bedeutet eine geringere Leistungsfähigkeit. Das Herz muss härter arbeiten, um das Blut unter erhöhtem Druck zu pumpen, wodurch Bluthochdruck das Risiko für Herzmuskelhypertrophie, Herzinfarkt und Herzinsuffizienz erhöht.



Arteriosklerose

Die Arterien, durch die das Blut fließt, sind von innen mit einer empfindlichen Schicht, dem Endothel, ausgekleidet. Das Blut verfügt über ein automatisches System, das verhindert, dass es bei einer Verletzung des Gefäßes ausläuft – das ist die Fähigkeit zur Blutgerinnung. Das Endothel kann jedoch Gerinnung verhindern, sodass das Blut flüssig bleibt (aber nur innerhalb der Gefäße!). Arteriosklerose ist ein Zustand, bei dem sich unter dem Endothel Ablagerungen verschiedener Substanzen, darunter Cholesterin und Kalzium, ansammeln. Nach vielen Jahren können diese Ablagerungen so groß und ausgedehnt werden, dass sie gefährlich sind: Ihr Einreißen kann zu einer Thrombose im Inneren der Arterie und einem Herzinfarkt führen.

Herzrhythmusstörungen

Das Herz besitzt ein spezialisiertes System zur Erzeugung und Weiterleitung von elektrischen Impulsen. Dank dieses Systems schlägt das Herz automatisch, ohne dass wir es bewusst kontrollieren müssen. Darüber hinaus verbreitet sich die elektrische Erregung in einer Weise, die eine synchrone Bewegung der einzelnen Herzkammern ermöglicht: Zuerst kontrahieren die Vorhöfe, dann die Kammern, und beide Strukturen haben auch Zeit zur Entspannung. Herzrhythmusstörungen können harmlos sein, aber sie können auch zu ernsthaften Komplikationen führen, die mit einer unregelmäßigen Durchblutung des Gehirns und anderer Organe verbunden sind. Eine unregelmäßige Herzfrequenz kann zu akuter zerebraler Ischämie und Ohnmacht führen und in extremen Fällen sogar zum Herzstillstand.

5 Schritte für die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems

GEMÜSE UND OBST

Für die Herzgesundheit sind mindestens fünf Portionen Gemüse und Obst pro Tag entscheidend. Am besten eignen sich rohe oder gedünstete rote, grüne, gelbe und blaue Obst- und Gemüsesorten, die reich an Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen sind.

BEWEGUNG

Das Herz liebt Bewegung. Man kann sich vorstellen, dass das Herz einfach gerne schneller schlägt – also trainiert. Je besser es trainiert ist, desto gesünder bleibt es. Besonders förderlich für das Herz sind Aktivitäten wie Spazierengehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen, Tanzen und Skifahren. Besonders Menschen mit Bluthochdruck oder einem Risiko für Arteriosklerose sollten sich intensiver mit Bewegung beschäftigen.

NAHRUNG OHNE UNGESUNDE, FRITTIERTE FETTE

Als „gesund“ geltende Fette, wie Olivenöl, verändern sich unter hoher Temperatur (z. B. durch Oxidation), was zur Bildung von Substanzen mit gesundheitsschädlichen und potenziell krebsverursachenden Eigenschaften führt. Tierische Fette oder Palmöl sind in dieser Hinsicht stabiler, enthalten jedoch hohe Mengen gesättigter Fettsäuren, die eindeutig mit Herzkrankheiten in Verbindung gebracht werden – egal, ob roh oder erhitzt. Der Verzehr von frittierten Fetten, selbst aus Fisch, erhöht das Risiko für Bluthochdruck, Herzinsuffizienz, Herzinfarkte, Diabetes und Fettleibigkeit.

AKTIVE ERHOLUNG, SCHLAF UND ENTSPANNUNG

Sauerstoff, guter Schlaf, Entspannung – das sind die Grundlagen im Kampf gegen Stress, und davon kann es nie zu viel geben. Zahlreiche Studien haben gezeigt, dass eine Schlafdauer von weniger als 5–6 Stunden mit koronaren Herzerkrankungen, Herzinfarkten, Bluthochdruck, Entzündungen und einer erhöhten Aktivität des sympathischen Nervensystems in Verbindung steht (dessen Blockade eine der Hauptstrategien in der Behandlung von Herzerkrankungen ist!). Doch nicht nur zu wenig Schlaf ist schädlich – auch übermäßiges Faulenzen kann negative Auswirkungen haben. Acht Stunden Schlaf gelten als optimal für die Aufrechterhaltung der allgemeinen Gesundheit.

EINE SCHLANKE, LEICHE FIGUR

Übergewicht und Fettleibigkeit sind nicht das, was das Herz bevorzugt. Schon ein Gewichtsverlust von 5–10 % kann das Risiko für Herzerkrankungen erheblich reduzieren! In der Medizin gibt es den Begriff des „metabolischen Syndroms“: Wenn Übergewicht mit Bluthochdruck, Diabetes und Fettstoffwechselstörungen (hoher Cholesterinspiegel) einhergeht, steigt das Risiko für Herzinfarkte und Schlaganfälle so drastisch, dass dieser Zustand früher als „Todeskreuzung“ bezeichnet wurde.

Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Wir empfehlen für die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems:

Cholester-Reg • Knoblauch • Gotu Kola • Coenzym Q10 Plus •
Lecithin • Olivenblatt-Extrakt • Super Omega 3 EPA • Zambroza
Turmeric Curcumin • Vari Gone • Blood Pressurex

Atmungssystem



Täglich für die Gesundheit des Atmungssystems sorgen

- Höre sofort mit dem Rauchen auf. Es ist die Ursache für 90 % der tödlichen Lungenkrebsfälle.
- Vermeide Spaziergänge in der Nähe vielbefahrener Straßen, um das Einatmen von Abgasen zu reduzieren.
- Atme durch die Nase ein, die die Luft reinigt und befeuchtet, und durch den Mund aus.
- Achte auf die Räume, in denen du dich aufhältst. Entferne Staub, sorge für eine angemessene Luftfeuchtigkeit und lüfte regelmäßig, um die Sauerstoffmenge zu erhöhen.
- Wenn du unter einer Allergie leidest, vermeide den Kontakt mit dem Allergen.

Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Wir empfehlen für die Gesundheit des Atmungssystems:

- Zink ALT • Olivenblatextrakt • Ury • Breathe Clear

A photograph of a man and a woman smiling at each other in a field. The man is wearing a grey sweater over a plaid shirt and jeans. The woman is wearing a patterned sweater. They are standing close together, with the man's arm around the woman.

Harnsystem

Die Hauptaufgabe des Harnsystems besteht darin, Giftstoffe und Stoffwechselprodukte aus dem Körper auszuscheiden sowie den Wasser- und Elektrolythaushalt aufrechtzuerhalten. Das gesamte System besteht aus den Nieren, den Harnleitern, der Harnblase und der Harnröhre. Erkrankungen des Harnsystems können über lange Zeit keine Symptome verursachen, daher wird empfohlen, eine allgemeine Urinuntersuchung etwa einmal im Jahr durchzuführen und die normale Funktion des Systems selbst zu beobachten. Eine Urinanalyse kann sich als sehr wertvoll für die Beurteilung der allgemeinen Gesundheit des Körpers erweisen.

Besorgniserregend sollten folgende Beobachtungen sein: eine von der strohgelben Farbe abweichende Urinfarbe, eine zu geringe (400-500 ml pro Tag) oder zu große (mehr als 3 Liter) Menge an ausgeschiedenem Urin sowie eine zu seltene oder zu häufige Blasenentleerung.

Häufigste Erkrankungen des Harnsystems

Blasen- und Harnwegsentzündungen betreffen vor allem Frauen, bei denen es aufgrund der Anatomie einfacher zu Infektionen kommt. Besonders anfällig sind sexuell sehr aktive Frauen, Schwangere sowie Frauen in den Wechseljahren. Zu den Beschwerden gehören Schmerzen und Harndrang, was zu häufigen Toilettengängen führt.

Nierensteine hingegen betreffen vor allem Männer im Alter zwischen 30 und 50 Jahren und gehören zu den häufigsten Erkrankungen des Harnsystems (betreffen ca. 2 % der Bevölkerung). Bei der Krankheit bilden sich Ablagerungen in den Nieren, die als Nierensteine bezeichnet werden. Die Erkrankung verläuft meist symptomlos, bis sich ein Stein löst, was dann oft zu starken Schmerzen führt, die als Nierenkolik bezeichnet werden.

Chronische Nierenerkrankungen sind ein weit verbreitetes Problem bei Menschen über 65 Jahren. Sie führen zu einer dauerhaften Beeinträchtigung der Nierenfunktion, die auf strukturelle Anomalien oder Schädigungen zurückzuführen ist. Die Krankheit schreitet mit der Zeit fort und kann letztendlich Dialyse oder sogar eine Nierentransplantation erforderlich machen.

Harninkontinenz ist ein weiteres Problem, das insbesondere Frauen nach dem 45. Lebensjahr betrifft. Die häufigste Ursache dieser Beschwerden ist eine Schwächung der Beckenbodenmuskulatur aufgrund hormoneller Veränderungen.

Achte täglich auf die Gesundheit deines Harnsystems

- Trinke viel Wasser. Die Aufnahme einer größeren Menge an Flüssigkeiten zwingt den Körper dazu, häufiger Wasser zu lassen.
- Entleere deine Blase regelmäßig und halte den Harndrang nicht zurück.
- Achte auf die Hygiene des Intimbereichs. Viele Erkrankungen des Harnsystems haben eine bakterielle Ursache.
- Vermeide Infektionen. Auch Infektionen außerhalb des Harnsystems können Nierenerkrankungen verursachen!
- Trainiere regelmäßig die Beckenbodenmuskulatur. Selbst beliebte „Bauchmuskelübungen“ unterstützen die Stabilität des Harnsystems.



Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Wir empfehlen für die Gesundheit des Harnsystems:

- Loclo • Ury

Hormonsystem

Täglich für die Gesundheit des Hormonsystems sorgen

Abnehmen. Verzichte auf die typische westliche Ernährung, reduziere den Konsum von Hamburgern, Pizzen, fetthaltigen Nudelgerichten und frittierten Speisen. Falls du Fleisch isst, behandle es als seltenen Genuss. Iss viele frische Fische, sorge für eine Vielfalt an Gemüse und Obst, und greife mindestens einmal pro Woche zu Nüssen. Achte darauf, dass deine Ernährung reich an Omega-3-Fettsäuren, Selen, Jod und anderen Mikroelementen sowie Vitamine ist.

Täglich 30 Minuten Bewegung – selbst wenn es sechs 5-Minuten-Sitzungen sind!

Konsultiere einen Arzt, wenn du eine Erkrankung vermutest oder dich ständig müde fühlst. Unangemessene Müdigkeit ist ein häufiges Symptom vieler Krankheiten, insbesondere hormoneller Störungen. Es lohnt sich, alle möglichen Ursachen auszuschließen, anstatt ohne Energie zu leben und auf ein Wunder zu warten.



Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Wir empfehlen für die Gesundheit des Hormonsystems:

- Rotklee • Kelp • Luzerne • Aloe-Vera-Saft

A dynamic photograph of a woman with long blonde hair tied back, wearing a teal long-sleeved shirt and black leggings, running on a rocky mountain trail. She is captured mid-stride, facing away from the camera. The background features a vast, blue sky with wispy white clouds and rolling green mountains. The lighting suggests a bright, sunny day.

Muskuloskelettales System

Die Schönheit des menschlichen Körpers und seine detaillierte Struktur faszinierten Künstler bereits in der Antike. Die Harmonie der Bewegungen wird durch das Nervensystem gewährleistet, aber es sind Muskeln, Sehnen, Faszien, Gelenke und Knochen, die die biologische Maschinerie bilden, die es uns ermöglicht, selbst die komplexesten Bewegungen fließend auszuführen – sei es das Spielen eines Musikinstruments, kunsthandwerkliche Tätigkeiten oder professioneller Sport.



AUSGEWÄHLTE ERKRANKUNGEN DES MUSKULOSKELETTALEN SYSTEMS

Arthrose, rheumatoide Arthritis

Bei rheumatischen Gelenkerkrankungen ist das Hauptproblem meist die fortschreitende Zerstörung des Gelenkknorpels. Der Knorpel dient als Stoßdämpfer für Belastungen, und die ihn umgebende Gelenkflüssigkeit wirkt wie ein Schmiermittel. Eine Entzündung zerstört den Knorpel sowie den angrenzenden Knochen. Dies führt zu eingeschränkter Gelenkbeweglichkeit und Schmerzen. Neben schmerzlindernden Maßnahmen konzentriert sich die moderne Therapie auf die Eindämmung der Entzündungsreaktion, die die Ursache für die Gelenkschäden ist.

Osteoporose

Osteoporose betrifft einen erheblichen Anteil von Frauen nach der Menopause, aber auch Männer sind nicht davor geschützt. Die Krankheit führt zu einer Verringerung der Knochendichte, sodass die Knochenstruktur poröser und weniger belastbar wird. Das größte Problem sind nicht die porösen Knochen selbst, sondern die daraus resultierenden Frakturen, die bei Stürzen auftreten, die normalerweise nur zu Prellungen führen würden. Die Knochengesundheit wird ein Leben lang aufgebaut – eine Ernährung mit unzureichender Zufuhr von Kalzium, Vitamin D und Eiweiß ist ein entscheidender Faktor, den man in jedem Lebensalter verbessern kann, um die Knochengesundheit zu erhalten.

Bandscheibenvorfall

Ähnlich wie der Knorpel die Belastungen der Gelenke abfedert, befinden sich zwischen den Wirbeln der Wirbelsäule Bandscheiben, die diesen Zweck erfüllen. Diese bestehen aus Bindegewebe und enthalten im Inneren einen gallertartigen Kern, der als Stoßdämpfer dient und axiale Belastungen gleichmäßig verteilt. Manchmal verschiebt sich dieser Kern und drückt auf die Nerven im Wirbelkanal. Da dieser begrenzten Platz bietet, entsteht Druck auf die Nervenwurzel, was das Gehirn als starken Schmerz wahrnimmt. Die Behandlung besteht meist darin, eine Position einzunehmen, die den Druck verringert, und darauf zu warten, dass der Körper die Fehlstellung von selbst korrigiert. In einigen Fällen ist jedoch eine Operation erforderlich.

Pflege des muskuloskelettaLEN Systems

ERNÄHRUNG

Ohne Vitamin C gibt es keine Kollagensynthese. Ohne Kalzium, Vitamin D und Eiweiß keine starken Knochen. Achte daher auf eine ausgewogene Ernährung, um deinem Körper die notwendigen Bausteine bereitzustellen!

Das Immunsystem reagiert besonders empfindlich auf die Gelenke, und wir wissen noch nicht genau, was das empfindliche Gleichgewicht zwischen Schutz und Angriff auf diese Strukturen stört. Die westliche Ernährung enthält viele entzündungsfördernde Stoffe, die das Immunsystem aktivieren. Der erste Schritt ist die Eliminierung aller ungesunden, fetthaltigen, frittierten und stark verarbeiteten Lebensmittel. Der zweite Schritt besteht darin, sie durch frisches Gemüse und Obst zu ersetzen.

KÖRPERLICHE AKTIVITÄT

Beim Training solltest du das Dehnen der Muskeln nicht vernachlässigen – es ist die Grundlage zur Vorbeugung von Sportverletzungen. Ignoriere Schmerzen nicht! Sie sind ein Alarmsignal und erfordern einen Besuch bei einem erfahrenen Spezialisten, wenn sie wiederholt auftreten. Ein Physiotherapeut kann dir helfen, die Ursache des Schmerzes zu identifizieren und zu beseitigen, insbesondere wenn sie auf eine falsche Technik zurückzuführen ist.

Bevor du eine Sportart professionell betreibst, solltest du sicherstellen, dass du weißt, wie du optimal trainierst und deine Körperhaltung richtig ausrichtest. Eine oft unterschätzte Ergonomie kann sich schon nach wenigen Trainingseinheiten negativ auf die Gesundheit auswirken. Kaum ein Radfahrer hat sein Fahrrad auf seine Körpergröße, Proportionen und Trainingsart abgestimmt – allein diese eine Maßnahme kann Rückenschmerzen verhindern!

Trainiere ausgewogen. Konzentriere dich nicht nur auf eine Art der Aktivität, da sonst andere Körperstrukturen umso mehr unter dem Mangel an Bewegung leiden. Bei Rückenschmerzen solltest du die Muskeln entlang der Wirbelsäule stärken – eine der besten Aktivitäten dafür ist regelmäßiges Rückenschwimmen.

VORSICHT

Lerne, schwere Gegenstände richtig zu heben – immer aus der Hocke, niemals aus der gebeugten Position! Ein häufiger Fehler, der zu einem Bandscheibenvorfall führen kann.

Überwache deinen Blutdruck und sei vorsichtig bei Medikamentenänderungen – eine zu hohe Dosis von Blutdruckmedikamenten ist eine häufige Ursache für Stürze. Wenn du nach dem Aufstehen aus dem Bett oder einem Sessel Ohrensausen oder ein plötzliches Schwarzwerden vor Augen verspürst, setz dich oder leg dich hin und warte, bis sich dein Kreislauf an die Positionsänderung angepasst hat. Es ist besser zu warten, als das Bewusstsein zu verlieren und sich beispielsweise einen Hüftknochen zu brechen!

Wähle die richtige Nahrungsergänzung



**Wir empfehlen für die Gesundheit des
muskuloskelettalen Systems:**

Collagen • Chondroitin • Zink ALT • Roter Klee • Everflex • Grapina und Antioxidantien • MSM - Methylsulfonylmethan • Kalzium Plus Vitamin D •
Vitamin C mit Bioflavonoiden • Super Complex

Nervensystem

Das Nervensystem ermöglicht es uns, Reize aus der Umwelt wahrzunehmen und darauf zu reagieren. Aber nicht nur das. Es ermöglicht uns zu denken, sich zu erinnern, Zusammenhänge zu erkennen und zu kommunizieren. Und das ist noch nicht alles! Das Nervensystem reguliert auch die Funktion vieler Organe, indem es das Gleichgewicht zwischen den sympathischen und parasympathischen Neuronen aufrechterhält. Über einen Teil des Nervensystems haben wir bewusste Kontrolle und können beispielsweise unseren Fingern befehlen, sich zu beugen. Ein großer Teil seiner Elemente funktioniert jedoch unabhängig von uns, und unser Einfluss zeigt sich hier auf eine ganz andere Weise – was wir essen, was wir denken, wie wir uns verhalten und sogar, mit wem wir Zeit verbringen, kann unseren Nerven helfen oder ihnen schaden.

AUSGEWÄHLTE ERKRANKUNGEN DES NERVENSYSTEMS

Depression

Wenn unsere Stimmung sinkt, klagen wir gerne, aber es kann uns so schlecht gehen, dass wir nicht einmal den Mund öffnen wollen. Eine depressive Person kann von einer so überwältigenden Niedergeschlagenheit erfasst werden, dass sie nicht mehr in der Lage ist, aus dem Bett aufzustehen, zu essen oder zu schlafen. Sie verharrt in einer Position und denkt nur an das Schlimmste: Tod, Krankheiten, alles Übel dieser Welt und das eigene. In extremen Fällen kann es zu Selbstmord führen. Depressionen sind nicht nur behandelbar, sondern erfordern auch dringend professionelle Hilfe durch einen Psychiater – und nicht Aussagen wie „Reiß dich zusammen“ oder „Krieg dich wieder ein“, die oft als Hilfe gemeint, aber Ausdruck der Hilflosigkeit der Angehörigen sind.

Schlaganfall

Vereinfacht gesagt ist ein Schlaganfall das Äquivalent eines Herzinfarkts, nur im Gehirn. Die Folge ist der „Ausfall“ der Funktion des vom Schlaganfall betroffenen Bereichs: Wenn dieser Bereich für das Lachen verantwortlich war – hängt der Mundwinkel, wenn er für Armbewegungen zuständig war – tritt eine Lähmung auf, wenn für Sprache – verwaschene Sprache. Die häufigste Ursache für einen Schlaganfall ist, dass wir unser Leben lang nicht auf unsere Blutgefäße und unser Herz geachtet haben. Schließlich muss auch das Gehirn mit Blut versorgt werden – nicht nur das Herz leidet unter Arteriosklerose. Denk daran: Was gut für das Herz ist, ist auch gut für die Gefäße im Gehirn und schützt vor einem Schlaganfall – also trainiere täglich, iss Gemüse und Obst, hör auf zu rauchen und lerne Stressbewältigung. Und fang damit heute an, nicht im Alter. Dann könnte es schon zu spät sein!

Demenz

Ein Teil der Fälle ist die Alzheimer-Krankheit, der andere Teil ist die Folge langjähriger Arteriosklerose (sogenannte vaskuläre Demenz). Wir wissen bereits relativ viel darüber, was im Nervensystem von Menschen mit Alzheimer-Demenz passiert: Im Gehirn lagern sich schädliche Proteine ab, darunter das für Nervenzellen destruktive Beta-Amyloid. Warum dies jedoch geschieht, ist unklar. Kann Demenz also verhindert werden? Absolut: kontinuierliches Lernen, auch im Ruhestand, das Lösen von Rätseln und Kreuzworträtseln, eine Ernährung reich an Gemüse und Obst sowie Antioxidantien und entzündungshemmende statt entzündungsfördernde Substanzen.

Migräne

Ein Migräneanfall kann jemanden völlig außer Gefecht setzen und jede Lebensaktivität unmöglich machen. Migräne äußert sich oft als Schmerz auf einer Kopfhälfte, begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Licht- oder Lärmempfindlichkeit, der Stunden oder sogar mehrere Tage andauern kann. Vor dem Kopfschmerz kann eine Migräneaura auftreten – seltsame Lichtscheine, Blitze oder Geräusche, manchmal sogar Musik. Während die moderne Medizin recht gut in der Lage ist, Migräneanfälle mit Medikamenten zu unterbrechen, ist die Prävention eine viel größere Herausforderung. Hier hilft eine vitaminreiche Ernährung, die das Nervensystem unterstützt, sowie regelmäßiger Ingwerkonsument. Es ist ratsam, künstliche Geschmacksverstärker wie Aspartam oder Mononatriumglutamat zu vermeiden. Ein Migräneanfall kann auch durch lang gereifte Käsesorten, salzige Snacks, Wein, koffeinhaltige Getränke – aber überraschenderweise auch durch das Auslassen einer Mahlzeit oder Fasten ausgelöst werden.

Achte auf die Gesundheit deines Nervensystems



- Beherrsche den Stress. Wenn du denkst, dass es schwierig oder unmöglich ist, melde dich zu einem Stressbewältigungskurs an.
- Trainiere regelmäßig – jede Aktivität, die dir Freude bereitet, ist so oft wie möglich zu empfehlen.
- Mach dir keine Vorwürfe und gib anderen nicht die Schuld.
- Lass dich im Leben von Freundlichkeit und Liebe leiten, auch wenn du andere für Feinde hältst.
- Verbringe so viel Zeit wie möglich mit fröhlichen, optimistisch eingestellten Menschen.
- Verzichte auf das Rauchen und trinke Alkohol nur zu besonderen Anlässen.
- Iss viele frische Fische, die reich an Omega-3-Fettsäuren sind.
- Achte auf eine ausreichende Zufuhr von Antioxidantien in deiner Ernährung.
- Gönn dir 7–8 Stunden Schlaf. Schlaf dich aus und arbeite nicht zu viel.
- Kümmere dich um deine Nächsten – in der Not kannst du nur auf sie zählen.

Wähle die richtige Nahrungsergänzung



Wir empfehlen für die Gesundheit des Nervensystems:

- Vitamin B Complex ● Gotu Kola ● Grapina und Antioxidantien
 - Hops & Valerian with Passionflower ● Coenzym Q10 Plus
 - Lecithin ● Magnesium ● Solstic Energie aus der Natur
- Super Omega 3 EPA ● Calcium Plus Vitamin D ● Super Complex
 - Ashwagandha

Immunsystem



Eine gute Kondition des Immunsystems ist die Voraussetzung, um saisonale Krankheiten wie Grippe oder Erkältungen zu vermeiden. Besonders anfällig sind wir dafür im Herbst und Winter. Mit Beginn des Herbstanfangs wird unser Körper einer enormen Menge an Viren und Bakterien ausgesetzt, und das Phänomen der Herbstmüdigkeit führt dazu, dass wir weniger widerstandsfähig sind als etwa im Sommer.

Warum sind wir im Herbst und Winter anfälliger für Krankheiten? Dieses Phänomen ist noch nicht vollständig geklärt, aber es gibt viele Theorien. Es ist bekannt, dass die Tage kürzer werden, die Sonneneinstrahlung abnimmt und wir dadurch weniger Vitamin D produzieren. Verschlechtert dieser Rückgang möglicherweise die Funktion des Immunsystems?

Eine andere Hypothese besagt, dass wir bei Kälte und Dunkelheit mehr Zeit in geschlossenen Räumen mit schlechter Belüftung verbringen und dadurch die ausgeatmete Luft unserer Mitbewohner einatmen.

Eine weitere Theorie macht die geringere Luftfeuchtigkeit im Winter für die Grippe verantwortlich. Feuchte Luft könnte das Virus in Wassertropfen binden, die zu Boden sinken, anstatt eingeatmet zu werden. Möglicherweise überlebt das Virus in Wasser auch kürzer als in trockener Luft? Da sich Atemwegsinfektionen über Tröpfchen verbreiten, atmen wir sie schlichtweg ein, wenn jemand im selben Raum krank ist – und das nicht nur beim Husten, denn Viren werden auch beim normalen Atmen freigesetzt. Während der Grippesaison sind wir in Bussen, am Arbeitsplatz, in der Schule oder in Kasernen – kurz gesagt, überall dort, wo viele Menschen zusammenkommen – einem erhöhten Infektionsrisiko ausgesetzt.



Wie auch immer – am besten schützt man sich rechtzeitig vor Infektionen. Oft greifen wir zu Hausmitteln gegen Infektionen, wenn wir bereits krank sind. Dabei vergessen wir, dass der Kampf gegen Mikroorganismen viel früher beginnt und es viel besser ist, über den gesamten Herbst und Winter hinweg eine gesunde Ernährung mit antimikrobiellen Substanzen zu pflegen. Besser vorbeugen und täglich für Schutz sorgen, als sich später retten zu müssen.

6 Schritte zur Stärkung des Immunsystems

Schlaf dich richtig aus

Schlaf spielt eine große Rolle im Kampf gegen Stress und Entzündungen. Geh früh ins Bett, wenn du morgens aufstehen musst.

Bleib aktiv

Schon ein täglicher 30-minütiger Spaziergang stärkt das Immunsystem und verbessert den Schlaf.

Befreie dich von Stress

Stress erhöht die Menge an Hormonen, die dem Immunsystem signalisieren: Stopp. Geh an die frische Luft, bewege dich, triff Freunde, gönn dir so viel Freizeit wie möglich und hör auf, ständig neuen Aufgaben hinterherzujagen.

Befeuchte deine Räume

Eine Luftfeuchtigkeit von über 40 % ist essenziell für die Gesundheit der Atemwege. Trockene Luft schädigt nicht nur die Schleimhäute in den Bronchien, sondern erleichtert auch die Verbreitung von Viren.

Die Ernährung ist entscheidend

In unserem kalten Klima ist die Versuchung groß, zu schweren Speisen zu greifen (frittierte Schnitzel, fetthaltige Suppen, Würste, Eisbein, Krautgerichte, Butter und Sahne im Übermaß) – aber widerstehe ihr. Obst und Gemüse sollten auch im Winter die Grundlage deiner Ernährung sein (Kartoffeln zählen dabei weder als Obst noch als Gemüse!). Greif zu bunten Früchten – besonders wichtig in dieser Zeit ist eine ausreichende Zufuhr von Vitamin C.

Wähle die richtige Nahrungsergänzung



**Wir empfehlen für die Gesundheit des
Immunsystems:**

- Vitamin-B-Komplex • Knoblauch • Immune Formula • Olivenblatt-Extrakt • Zink ALT • Cayennepfeffer, Knoblauch, Petersilie • Vitamin C mit Bioflavonoiden • Vitamin D3 • Zambroza • Grapina und Antioxidantien

A woman with blonde hair, wearing a white long-sleeved shirt and white pants, stands in a vast field of lavender. She is holding a straw hat in her left hand and a glass jar in her right hand. She is looking down at the lavender. The background is filled with rows of lavender plants.

Authentische Ätherische Öle

Authentische ätherische Öle sind wahrscheinlich das wertvollste Geschenk des Pflanzenreichs. Seit Jahrhunderten werden diese außergewöhnlichen Substanzen nicht nur für ihren Geschmack und Duft geschätzt, sondern auch für ihre großartigen heilenden Eigenschaften. Kenner wissen, dass Öle, die in ihrer ursprünglichen, unveränderten und somit authentischen Form geliefert werden, das Leben durch ihren positiven Einfluss auf Körper und Geist verändern können. Ätherische Öle reinigen, verjüngen, entspannen und schützen.

Als Nature's Sunshine vor über 15 Jahren ätherische Öle in ihr Sortiment aufnahm, entdeckten wir, dass viele konkurrierende ätherische Öle auf dem Markt verändert, standardisiert und verstärkt werden, um bessere Geschmacks- und Duftqualitäten zu erzielen oder um wirtschaftliche Vorteile zu maximieren.

Der Wellness-Markt wurde mit neuen ätherischen Ölen überschwemmt, die von verschiedenen Unternehmen angeboten werden. Jeder Hersteller bewirbt sein Produkt mit einer besonderen „Klasse“, wie z. B. „A“, „therapeutisch“, „klinisch“, „medizinisch“ oder sogar als „zertifiziert“. Tatsächlich jedoch garantiert die Klassifizierung eines ätherischen Öls nicht seine Authentizität. Diese „Klassen“ werden von den Unternehmen, die die Öle verkaufen, selbst erfunden. Viele Hersteller ätherischer Öle beziehen ihre Produkte von Zwischenhändlern, die Duft- und Geschmacksstoffe oder sogar chemische Zusätze anbieten. Sie kontrollieren nicht die gesamte Lieferkette und verzichten auf wichtige Beziehungen zu den Pflanzenanbauern und Destillationsunternehmen zugunsten kurzfristiger Vorteile.

In über 45 Jahren hat Nature's Sunshine starke, vertrauensbasierte Beziehungen aufgebaut und zuverlässige Verfahren entwickelt, die Qualität über den gesamten Produktlebenszyklus hinweg garantieren. Unsere ätherischen Öle verfügen über eine einzigartige Herkunftsgarantie.

- Energie • Entspannung • Regeneration
- Ruhe • Konzentration • Glück



**Vollständiges Angebot
Authentischer ätherischer Öle auf
www.de.e-naturessunshine.com**



LAVENDER ORGANIC

ERHOLUNG UND ENTSPANNUNG

- *Beruhigung und Entspannung*
- *Verbesserung des Schlafs*
- *Feuchtigkeitsspende*

Lavendel wird für sein beruhigendes und entspannendes Aroma geschätzt und eignet sich hervorragend für die Verwendung in vielen Produkten. Er wird wegen seiner beruhigenden und entspannenden Wirkung geschätzt.

Inhaltsstoffe:

Lavandula angustifolia – Schmalblättriger
Lavendel

Herkunft des Inhaltsstoffes: Frankreich

Durch Destillation gewonnen.



TEA TREE OIL

REGENERATION UND
WIEDERHERSTELLUNG DER VITALITÄT

- *revitalisierende und regenerierende
Wirkung*

Teebaumöl, gemeinhin als das „Wunder aus den Antipoden“ bekannt, wird aus dem in Australien wachsenden Teebaum gewonnen. Das ausgeprägte, reine Aroma des Teebaums wird häufig in Shampoos und Lotionen verwendet.

Inhaltsstoffe:

Melaleuca alternifolia – Teebaum

Herkunft des Inhaltsstoffes: Australien

Durch Destillation gewonnen.



PEPPERMINT OIL

ERFRISCHUNG UND ENERGIE

- *erfrischend und belebend*
- *Konzentrationsfördernd*

Mit seinem erfrischenden Minzaroma besitzt Pfefferminze einzigartige kühlende und wärmende Eigenschaften.

Inhaltsstoffe:
Mentha piperita – Pfefferminze

Herkunft des Inhaltsstoffes: USA

Durch Destillation gewonnen.



FRANKINCENSE ORGANIC

BERUHIGUNG UND VERBESSERUNG DER STIMMUNG

- *Beruhigung und Entspannung*
- *Verbesserung der Stimmung*

Wird aus dem aromatischen Harz des Somalischen Weihrauchs gewonnen. Weihrauch, der sich durch ein komplexes Bouquet von Gewürz-, Zitrus- und Holzaromen auszeichnet, wird seit biblischen Zeiten als Duftstoff verwendet.

Inhaltsstoffe:
Boswellia carterii – Somalischer Weihrauch

Herkunft des Inhaltsstoffes: Somalia

Durch Destillation gewonnen.



ORANGE, ZIMT, MINZE, INGWER,
VANILLE, GRAPEFRUIT, ZITRONE,
BERGAMOTTE

INSPIRE

ERFRISCHENDE ÖLMISCHUNG

Die saftigen Aromen von Zitrusfrüchten und kühler Minze wecken die Sinne, während die Gewürznoten für einen Funken sorgen, der Sie erfrischt, motiviert und INSPIRIERT!

- **Kreativität anregen**
- **gleich morgens aufsprühen, für einen energiegeladenen Start in den Tag!**
- **in der Handtasche, der Aktentasche oder dem Rucksack verstauen, um Müdigkeit während eines langen Arbeits- oder Studententages zu vertreiben**

Inhaltsstoffe:

100 % reine ätherische Öle aus der Schale von Citrus paradisi (Grapefruit), der Schale von Citrus sinensis (Orange), der Frucht von Citrus limon (Zitrone), den Blättern der Mentha cardiaca (Grüne Minze), den Blättern und Blüten von Mentha piperita (Pfefferminze), der Rinde von Cinnamomum zeylanicum (Zimt), der Schale von Citrus bergamia (Bergamotte), der Wurzel von Zingiber officinale (Ingwer) und dem Oleoresin von Vanilla planifolia (Vanille).

Durch Destillation und Pressen gewonnene Öle.



**GRAPEFRUIT, ZIMT, NELKE,
LAVENDEL, KIEFER, ZITRONE,
ROSMARIN, THYMIAN**

ESSENTIAL SHIELD

ÄTHERISCHER SCHUTZ FÜR SIE

Die Mischung ESSENTIAL SHIELD umhüllt Sie mit den warmen, vertrauten Aromen von Orange, Zimt und Nelke, die in der kalten Jahreszeit für Komfort und Entspannung sorgen.

- ***besänftigend und tief eindringend***
- ***perfekt für die Herbst-/Winterzeit***

Inhaltsstoffe:

100% reine ätherische Öle aus der Schale von Citrus sinensis (Orange), der Knospe von Eugenia caryophyllata (Gewürznelkenbaum), den Blättern von Eucalyptus globulus, der Rinde von Cinnamomum zeylanicum (Zimt), der Blüte von Lavandula angustifolia (Schmalblättriger Lavendel), ganzen Früchten von Citrus limon (Zitrone), den Nadeln von Pinus silvestris (Waldkiefer), den Blättern von Rosmarinus officinalis (Rosmarin), den Blättern und Blüten von Mentha piperita (Pfefferminze), der Schale von Citrus paradisi (Grapefruit) und den Blättern von Thymus vulgaris (Thymian).

Durch Destillation und Pressen gewonnene Öle.



ATLASZEDER, HO-
BLATT, FICHTE, BLAUE
RAUTE, WEIHRÄUCHER,
RÖMISCHE KAMILLE

CORE

AUSGLEICHENDE ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNG

Wie ein meditativer Spaziergang durch einen tiefen, duftenden Wald helfen holzige Noten und feine Gewürznoten dabei, die Aufmerksamkeit nach innen zu richten – um Zentriertheit und Verbundenheit zu erreichen. Finde dein Gleichgewicht mit CORE.

- *Perfekt zum Diffundieren während Meditation, Yoga oder anderen Aktivitäten, die Konzentration erfordern.*

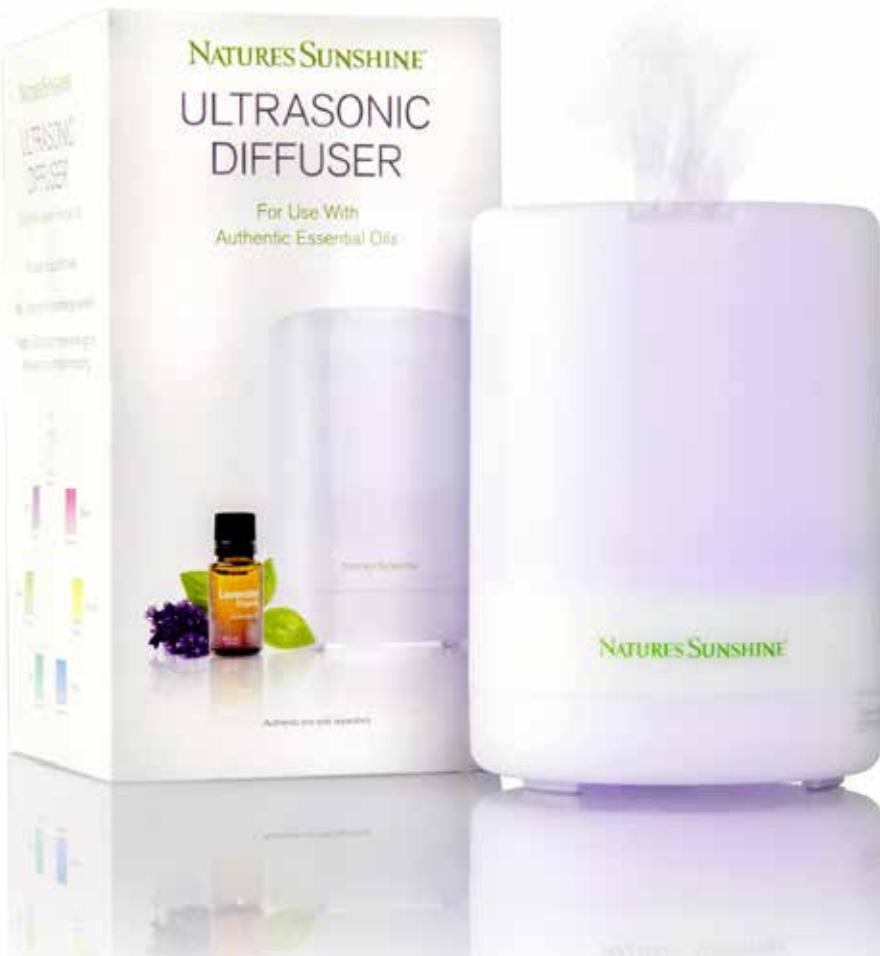
Inhaltsstoffe:

100 % reine ätherische Öle aus Cedrus atlantica (Atlaszeder) Holz, Tsuga canadensis (Fichte) Blatt, Cinnamomum camphora ct. Linalool (Ho-Blatt), Tanacetum annuum (Blaue Raute) Blatt und Blüte, Boswellia carteri (Weihrauch) Harz und Anthemis nobilis (Römische Kamille) Blüte.

Durch Destillation gewonnen.

NUR MIT EINEM SPEZIELLEN DIFFUSOR VERWENDEN

- Fortschrittliche Ultraschalltechnologie
- Fassungsvermögen: 300 ml
- Einstellbare Betriebszeit (60–180–360 Minuten)
- Automatische Abschaltung
- LED-Hintergrundbeleuchtung
- Reichweite bis zu 30 m²





BREMANI
CARE

Be perfect!

Luxuriöse Hautpflege der neuesten Generation Ein wahrer Jungbrunnen für strahlend schöne Haut.

**Entdecken Sie die innovative Linie italienischer Anti-Aging-Kosmetik für den Heimgebrauch – auf professionellem Niveau!
Die verjüngenden Bremani Care-Kosmetikprodukte sind eine Garantie für Schönheit und Gesundheit Ihrer Haut!**

Die Philosophie von Bremani Care basiert auf der Verwendung natürlicher Inhaltsstoffe in Kombination mit innovativen Technologien, um modernste und luxuriöseste Rezepturen zu entwickeln, die die Jugendlichkeit der Haut verlängern.

Die einzigartigen Formulierungen italienischer Experten stehen hinter Produkten, die die Zellregeneration der Haut fördern, ihre Gesundheit wiederherstellen und ihr ein großartiges Aussehen verleihen – all das, was einer Frau Selbstbewusstsein verleiht!

Die Bremani Care-Produkte wurden speziell für Nature's Sunshine entwickelt und in einem hochmodernen, weltbekannten Produktionsbetrieb in Italiens Modehauptstadt Mailand von einem Team erfahrener Biochemiker und Kosmetologen hergestellt.

Die hohe Konzentration an natürlichen Wirkstoffen sorgt für eine tiefenwirksame Pflege aller Hautschichten, stimuliert die Produktion von Elastin und Kollagen in der Dermis und aktiviert den Zellregenerations- und Verjüngungsprozess.

Die Bremani Care-Linie steht für einen völlig neuen Ansatz in der Gesichtspflege. In kürzester Zeit erhält Ihre müde Haut ihre Jugendlichkeit, Festigkeit und Ausstrahlung zurück und startet ein umfassendes Hauterneuerungsprogramm.



BREMANI
CARE

**Die Verwandlung Ihrer Haut ist so offensichtlich,
als wären Sie die titelgebende Helden des Märchens von
Aschenputtel...**

Sie können Ihre Pflegeprodukte je nach Ihrem Hauttyp oder
saisonalen Bedürfnissen anwenden.

Deshalb haben wir eine Serie von Formeln entwickelt, die mit
hochwirksamen, modernen Anti-Aging- und
feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen angereichert sind.

Die angenehm weiche und zarte Konsistenz der Cremes pflegt
Ihre Haut das ganze Jahr über.

Wimperntusche "Black Magic"

Die Wimperntusche „Black Magic“ modelliert die Wimpern für einen schönen Schwung, trennt und verdichtet jede einzelne Wimper ausgezeichnet. Die Kombination der hervorragenden Konsistenz des Mascaras mit dem speziell entwickelten Applikator erleichtert das Auftragen und sorgt dafür, dass das Mascara keine Klumpen hinterlässt und nicht bröckelt.

Die Formel der Wimperntusche wurde von Augenärzten getestet und genehmigt, was bedeutet, dass es sich um ein sicheres Produkt für Ihre Augen handelt. Die Wimperntusche enthält Vitamin E, D-Panthenol und Bambusextrakt



Reinigendes und mattierendes Gesichtstonic



125 ml

Das leichte Gesichtstonic reinigt die Haut sanft von Schmutz, beruhigt und erfrischt. Entfernt Make-up-Rückstände. Die Formel bekämpft die übermäßige Talgabsonderung und mattiert schnell den Teint. Schützt vor Umweltschäden und verstärkt den natürlichen Schutz vor oxidativem Stress, indem die Entgiftungskapazität der Haut erhöht wird. Noch nie hat sich Ihre Haut so frisch, hydratisiert und sauber angefühlt wie nach der Anwendung dieses Gesichtstonics.



Beruhigend
Mattierend
Reinigend
Tonisierend
Feuchtigkeitsspendend



Es hinterlässt eine frische
Haut, ohne ein klebrigtes
Gefühl.

Wichtigste Wirkstoffe:**Rotalgen-Extrakt (Rhodophyta)**

Verringert die Menge an oxidierten Stoffen auf der Hautoberfläche und verbessert den antioxidativen Schutz. Es reduziert die Talgabsonderung und stimuliert die Lipidproduktion der Hautzellen. Schützt die Haut vor Verunreinigungen und erneuert ihre Schutzfunktionen.

Planktonextrakt – Exopolysaccharide, die von Meeresplankton produziert werden.

Kann eine große Menge an Talg absorbieren und binden, so dass bereits eine Stunde nach dem Auftragen ein mattierender Effekt entsteht. Wichtig ist, dass der Inhaltsstoff mattiert, aber die Haut nicht austrocknet.

Aloe-Vera-Gel

Es hat lindernde, feuchtigkeitsspendende und antioxidative Eigenschaften.

Zaubernuss-Hydrolat (Hamamelis)

Es hat reinigende Eigenschaften, strafft die Haut, beruhigt sie und spendet ihr Feuchtigkeit.

Pflanzliches Glycerin

Bildet eine feuchte Schutzschicht auf der Oberfläche der Epidermis, nährt die Haut und verhindert Feuchtigkeitsverlust. Stellt ihre Elastizität, Weichheit und Geschmeidigkeit wieder her.



Vorteile: frei von Parabenen, Paraffin, Formaldehyd, Silikonen.

Anti-Falten-Tagescreme

SPF15. 40+

Weich. Seidig. Zieht schnell ein. Verteilt sich sehr leicht.

Die wirksame Creme mit fortschrittlichen Anti-Aging-Wirkstoffen, Peptiden, Ölen, Vitaminen und Rosa Pfeffer spendet selbst den tiefsten Epidermisschichten Feuchtigkeit. Die Formel basiert auf einem innovativen „Gravity Control Complex“, der der Hauterschlaffung entgegenwirkt und die Beständigkeit gegen die Schwerkraft erhöht. Bei regelmäßiger Anwendung hellt die Creme den Teint auf, spendet Feuchtigkeit und regeneriert die Haut.



50 ml



Schützt vor lichtbedingter
Alterung
Verbessert die
Gesichtskonturen
Hellt die Haut auf
Spendet Feuchtigkeit



eine samtige, straffe und mit
Feuchtigkeit versorgte Haut, die
hervorragend vor der schädlichen
Wirkung von Sonnenstrahlen
geschützt ist. Deutliche Glättung
von Falten und Verbesserung der
Gesichtskonturen.

Wichtigste Wirkstoffe:

Sonnenschutzmittel

täglicher UV-Schutz, der das Photoaging der Haut verzögert.

Peptidkomplex

wirkt der Hauterschlaffung entgegen und erhöht die Beständigkeit der Haut gegen die Schwerkraft. Stimuliert die Elastinsynthese, fördert die ordnungsgemäße Architektur der elastischen Fasern der Haut und garantiert einen sichtbaren Lifting-Effekt.

Extrakt aus peruanischem Rosa Pfeffer

ein natürlicher Inhaltsstoff, der aus der Frucht des Peruanischen Pfefferbaums (*Schinus molle*) gewonnen wird. Reich an starken bioverfügbaren Polyphenolen – Quercetin und Mikelianin. Er baut die Hautbarriere wieder auf und fördert die Verringerung der Hautdurchlässigkeit.

Außerdem weist er eine verjüngende Wirkung auf, reduziert Falten und verleiht der Haut ein frisches Aussehen. Er hat eine reinigende Wirkung: reduziert die Talgproduktion, verringert die Sichtbarkeit der Poren und spendet Feuchtigkeit.



Sheabutter

erweicht die Haut, spendet Feuchtigkeit und stellt die Schutzfunktionen der Haut wieder her. Sheabutter hat eine Anti-Falten-Wirkung und verbessert die Elastizität und Spannkraft der Haut. Reich an Vitamin E – einem bekannten Antioxidans, dem Vitamin der Jugend.

Granatapfelkernöl

ein beliebter Inhaltsstoff für reife Haut. Es nährt, spendet Feuchtigkeit und besitzt antioxidative Eigenschaften.

Kirschkernöl

ein wahres Elixier für die reife Haut. Antioxidationsmittel. Schützt vor lichtbedingter Alterung, spendet Feuchtigkeit, beruhigt. Stabilisiertes Vitamin C – stimuliert die Kollagenproduktion. Verringert die Aktivität der Melanogenese, glättet die Haut und hellt sie auf.

Trehalose

ein natürliches, feuchtigkeitsspendendes Mittel mit hoher Hygroskopizität. Hält den optimalen Feuchtigkeitsgehalt der Epidermis aufrecht.

Pflanzliches Glycerin

bildet eine feuchte Schutzschicht auf der Oberfläche der Epidermis, nährt die Haut und verhindert Feuchtigkeitsverlust. Gibt der Haut ihre Elastizität, Geschmeidigkeit und Glätte zurück.

Vorteile: frei von Parabenen, Paraffin, Formaldehyd, Silikonen

Intensive Anti-Falten-Gesichtsnachtcreme 40+

Eine intensive Nachtcreme, ideal für Haut, die Anti-Aging-Pflege und tiefenwirksame Regeneration benötigt.

Reichhaltig. Dickflüssig. Nicht fettig. Verteilt sich sehr leicht.



50 ml

Eine fantastische, reichhaltige und dennoch sanfte Nachtcreme, die speziell für die Pflege der Haut während des Schlafs entwickelt wurde, wenn der Zellerneuerungsprozess am intensivsten verläuft. Bekämpft aktiv Falten und macht sie durch ihre versiegelnde und polierende Wirkung weniger sichtbar. Sie hat eine sofortige Wirkung auf einen müden und glanzlosen Teint. Die Creme enthält Inhaltsstoffe mit hoher Anti-Aging-Aktivität, die die Festigkeit der Haut wiederherstellen und das Gewebe stärken. Sie werden jeden Tag beim Aufwachen angenehm überrascht sein: ausgeruhte Haut, ein sichtbarer Lifting-Effekt, der über viele Stunden anhält.



Feuchtigkeitsspende
Anti-Aging-Pflege
Anti-Falten-Wirkung
Straffung und Verbesserung der
Gesichtskonturen
Antioxidative Eigenschaften
Aufhellung der Haut



Verbesserung der
Gesichtskonturen,
Glättung von Falten, die
Haut wird straff, weich
und hat einen gesunden
Teint.

Wichtigste Wirkstoffe:**Hyaluronsäure**

dank ihrer Fähigkeit, Wasser zu binden und zu speichern, wirkt Hyaluronsäure sowohl direkt feuchtigkeitsspendend, indem sie der Hornschicht Wasser zuführt, als auch indirekt feuchtigkeitsspendend, indem sie eine Schicht bildet, die die Verdunstung von Feuchtigkeit verhindert. Die Haut wird lang anhaltend mit Feuchtigkeit versorgt.

Sheabutter und Sonnenblumenkernöl

reife Haut liebt Inhaltsstoffe, die reich an den Vitaminen E, D3, A, F und K sind. Öle fördern die Zellerneuerung und sind reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Ideal für trockene Haut, da sie eine hervorragende feuchtigkeitsspendende Wirkung haben.

Vitamin E

Vitamin der Jugend, ein starkes Antioxidans. Glättet, lindert und fördert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut.

Gerstenkorn-Extrakt

Reich an Polyphenolderivaten, besitzt antioxidative Eigenschaften. Anti-Aging-Wirkstoff, beugt der Faltenbildung vor. Verbessert die Mikrozirkulation und nährt die Haut.

Pflanzliches Glycerin

bildet eine feuchte Schutzschicht auf der Oberfläche der Epidermis, nährt die Haut und verhindert Feuchtigkeitsverlust. Gibt der Haut ihre Elastizität, Geschmeidigkeit und Glätte zurück.



Vorteile: frei von Parabenen, Paraffin, Formaldehyd, Farbstoffen und Silikonen

Feuchtigkeitsspendende Gesichtscreme SPF15

Revitalisierende und feuchtigkeitsspendende Universalcreme. Lang anhaltende Feuchtigkeitsspende (Tag/Nacht). Ausgezeichnete Make-up-Grundlage, zieht schnell ein und lässt die Haut lange frisch und geschmeidig aussehen

Luxuriöse, cremige Textur. Lässt sich leicht verteilen und zieht schnell ein, ohne einen fettigen Film zu hinterlassen.

Die Creme ist mit dem Mega Moisturizer Active Complex auf der Basis von Aminosäuren (Prolin, Alanin, Serin) und dem Fermentationsextrakt Pseudoalteromonas angereichert, der die Wasserverdunstung aus den tieferen Schichten der Epidermis verringert und die Haut regeneriert. Sie spendet reichlich Feuchtigkeit und bietet eine großartige Universalflege. Der aus dem rosa Pfeffer gewonnene Wirkstoff hat eine reinigende Wirkung.



50 ml



langanhaltende Feuchtigkeitsspende
Aufhellung
Regenerierung
universelle Anti-Aging-Pflege und
Vorbeugung der Hautalterung
Erfrischung
Schutz vor Sonnenlicht



glatte, straffe, gut mit
Feuchtigkeit versorgte,
strahlende und gesunde Haut.
Extrem lang anhaltende
feuchtigkeitsspendende
Wirkung.

Wichtigste Wirkstoffe:

Hyaluronsäure

dank ihrer Fähigkeit, Wasser zu binden und zu speichern, wirkt Hyaluronsäure sowohl direkt feuchtigkeitsspendend, indem sie der Hornschicht Wasser zuführt, als auch indirekt feuchtigkeitsspendend, indem sie eine Schicht bildet, die die Verdunstung von Feuchtigkeit verhindert. Die Haut wird lang anhaltend mit Feuchtigkeit versorgt.

Sonnenschutzmittel

Tagesschutz, beugt der lichtbedingten Alterung der Haut vor.

Illipebutter

hat hervorragende nährstoffreiche Eigenschaften. Ist reich an Fettsäuren. Verbessert die Elastizität der Haut.

Reisstärke

geeignet für empfindliche Haut, verleiht ein mattes Finish und sorgt für ein ebenes Hautbild.

Ultra-feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe

Besteht aus 2 innovativen Komplexen. Der Komplex auf der Basis der Aminosäuren Prolin, Alanin und Serin sowie des Pseudoalteromonas-Extrakts hat eine sofortige und lang anhaltende feuchtigkeitsspendende Wirkung. Und der IQ-Hydratationskomplex (intelligente Hydratation) formt eine „intelligente“ doppelte Fettschicht auf der Hautoberfläche, die die natürlichen Schutzeigenschaften verstärkt und eine intensive Feuchtigkeitsspende sichert.

Extrakt aus peruanischem Rosa Pfeffer

ein natürlicher biofunktioneller Inhaltsstoff, der aus der Frucht des Peruanischen Pfefferbaums (*Schinus molle*) gewonnen wird. Reich an starken bioverfügbaren Polyphenolen – Quercetin und Mikelanin. Er baut die Hautbarriere wieder auf und fördert die Verringerung der Hautdurchlässigkeit. Außerdem weist er eine verzüngende Wirkung auf, reduziert Falten und verleiht der Haut ein frisches Aussehen. Er hat eine reinigende Wirkung: reduziert die Talgproduktion, verringert die Sichtbarkeit der Poren und spendet Feuchtigkeit.



Vorteile: frei von Parabenen, Paraffin, Formaldehyd, Farbstoffen und Silikonen

Aufhellende Gesichtsmaske „Cinderella-Effect“

Samtig und zart. Reich. Seidig.

Die Gesichtsmaske Cinderella-Effect verleiht Ihrer Haut sofort Vitalität und Glanz! Anzeichen der Hautalterung werden „ausradiert“, das Gesicht sieht erholt aus. Die Gesichtsfarbe erhält ihren Glanz zurück. Die Basis der Gesichtsmaske ist ein Extrakt aus den Blättern von Haberlea rhodopensis für ein gleichmäßiges Hautbild. Darüber hinaus enthält das Produkt Squalen pflanzlichen Ursprungs, das für seine aufweichenden Eigenschaften bekannt ist und ganz besonders für empfindliche und trockene Haut geeignet ist. Die Maske ist eine ausgezeichnete Energiequelle, um dehydrierte und glanzlose Haut radikal zu verwandeln – ein pures Vergnügen für die Haut.



50 ml



sofortige optische Wirkung
spendet Feuchtigkeit und verleiht der Haut
Glanz
Erneuert
hellt die Haut auf
Antioxidationsschutz und Anti-Aging-Schutz
bekämpft Anzeichen von Müdigkeit



eine gesunde und strahlende,
verandelte, glatte und straffe
Haut. Sofortige Wirkung!

Wichtigste Wirkstoffe:

Sheabutter

aufweichender Inhaltsstoff. Spendet Feuchtigkeit und stellt die Schutzfunktionen der Haut wieder her. Hat eine Anti-Falten-Wirkung. Verbessert die Elastizität der Haut. Reich am „Vitamin der Jugend“ und bekannten Antioxidans – Vitamin E

Squalen

„Hautschützer“, regeneriert die Lipidschicht der Hautoberfläche, spendet aktiv Feuchtigkeit. Verjüngendes Öl, ölfreies Öl, Sauerstoffvitamin – all das ist Squalen.

Reisöl

ein therapeutischer Wirkstoff für die Pflege trockener und reifer Haut. Reisöl ist ein natürliches Antioxidans. Spendet Feuchtigkeit, nährt und beruhigt die Haut.

Granatapfelkernöl

Inhaltsstoff für reife Haut. Es hat antioxidative Eigenschaften, nährt und spendet Feuchtigkeit.

Reisstärke

für empfindliche Haut geeignet. Sie hat nährende und aufhellende Eigenschaften.

Extrakt aus den Blättern von Haberlea rhodopensis

reich an Antioxidantien. Stimuliert die Produktion von Kollagen und Elastin. Schützt die Hautproteine vor Oxidation. Hellt auf und stimuliert die Haut, verleiht ihr Glanz.

Glycerin

bildet eine feuchte Schutzschicht auf der Oberfläche der Epidermis, nährt die Haut und verhindert Feuchtigkeitsverlust. Stellt ihre Elastizität, Weichheit und Geschmeidigkeit wieder her.



Vorteile: frei von Parabenen, Paraffin, Formaldehyd, Farbstoffen und Silikonen

Haarshampoo

ENERGIE - GESUNDHEIT - REPARATUR

Ein sanftes Shampoo für die tägliche Anwendung, das Haar und Kopfhaut gründlich reinigt. Die mit Vitamin E, Arginin und Panthenol angereicherte Formel verleiht dem Haar Glanz und ein gesundes, schönes Aussehen, und macht es glänzend und weich.

Hervorragend für normales bis fettiges Haar geeignet.



200 ml

-  Vitamin E ist ein hervorragendes Antioxidans, das das Haarwachstum fördert, den Verlust von Farbe und Glanz verhindert und Haarausfall vorbeugt.
-  Zink schützt die Haarstruktur und macht das Haar geschmeidig weich.
-  Panthenol sorgt für eine lang anhaltende Feuchtigkeitsversorgung.
-  Arginin ist eine Aminosäure, die das Kapillarwachstum anregt und die Blutversorgung der Haarfollikel verbessert.
-  Polyquaternium-7 ist ein kationisches Polymer, das das Kämmen der Haare unterstützt. Verhindert stumpfes und beschädigtes Haar.



Haarspülung ENERGIE - GESUNDHEIT - REPARATUR

Dank seiner sorgfältig auserlesenen Inhaltsstoffe ist es ideal für die tägliche Anwendung mit einem Shampoo aus der gleichen Serie.

Panthenol, Zink, Vitamin E und Keratin verleihen dem Haar Glanz und ein gesundes Aussehen und machen es glänzend und weich.

Spezielle Formulierung für normales bis fettiges Haar.

- ❖ Hydrolysiertes Keratin bildet eine Schutzbarriere auf der Haaroberfläche und ist besonders bei der Regeneration des Haares wirksam.
- ❖ Vitamin E ist ein hervorragendes Antioxidans, das das Haarwachstum fördert, den Verlust von Farbe und Glanz verhindert und Haarausfall vorbeugt.
- ❖ Zink schützt die Haarstruktur und macht das Haar geschmeidig weich.
- ❖ Polyquaternium-7 ist ein kationisches Polymer, das das Kämmen der Haare unterstützt. Beugt stumpfem und beschädigtem Haar vor.



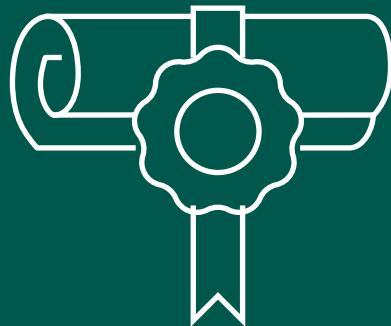
200 ml



Sicherheit zuerst

Gemäß den polnischen Gesetzen und Vorschriften muss der Hauptinspektor für Hygiene (Chief Sanitary Inspector) über das erstmalige Inverkehrbringen jedes Nahrungsergänzungsmittels auf dem Gebiet der Republik Polen informiert werden.

Nature's Sunshine misst der Sicherheit seiner Kunden höchste Bedeutung bei und betrachtet die Einhaltung der Lebensmittelgesetze des jeweiligen Landes als grundlegende Verpflichtung. Daher wurden alle unsere Nahrungsergänzungsmittel gemeldet und in die Datenbank des Hauptinspektors für Hygiene eingetragen.



Eine vertrauenswürdige Quelle

Wir garantieren, dass die Produkte, die Sie in unserem Online-Shop erwerben, von höchster Qualität sind. Wenn Sie unter www.e-naturessunshine.com einkaufen, können Sie sicher sein, dass Sie originale Produkte von Nature's Sunshine erhalten.

Für Produkte, die auf Auktionsplattformen oder in anderen Geschäften gekauft werden, können wir weder die Qualität noch die Herkunft garantieren.





NATURE'S SUNSHINE

Sie können unsere Produkte bestellen:

In unserem Online-Shop unter:

www.e-naturessunshine.com

Indem Sie uns anrufen unter: (22) 311-21-00

Indem Sie eine E-Mail senden an: biuro@nsppolska.pl

Indem Sie uns besuchen unter: ul. Olkuska 7, Warschau
